



1 月 給 食 献 立(乳児・幼児食)

1月4日～1月21日給食献立

平成30年度 池上わかばこども園

都合により献立を変更することがあります。

日	曜日	朝のおやつ	昼 食	3時のおやつ	材 料 名
			乳児・幼児食		
4	金	牛乳 マンナビスケット	カレーライス ブロッコリーサラダ 黄桃缶	牛乳 マカロニきな粉	米・牛肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参・カレールー・なたね油 ブロッコリー・人参・コーン・和風ドレッシング 黄桃缶 牛乳・マカロニ・上白糖・きな粉
5	土	牛乳 ハッピーターン	豚丼 味噌汁	牛乳 ぼたぼた焼き ミックスラムネ	米・豚肉・玉ねぎ・人参・ねぎ・上白糖・みりん・しょうゆ おつゆ麩・玉ねぎ・わかめ・味噌 牛乳・ぼたぼた焼・ラムネ
7	月	牛乳 星たべよ	鶏そぼろ丼 切干大根の煮物 味噌汁	お茶 七草粥	米・鶏ミンチ・玉ねぎ・しょうゆ・上白糖・みりん・片栗粉・なたね油・ほうれん草・人参・だし汁 切干大根・ちくわ・人参・干し椎茸・しょうゆ・上白糖・みりん・だし汁・なたね油 じゃが芋・玉ねぎ・わかめ・味噌 ほうじ茶・米・かぶ・七草・塩
8	火	牛乳 ぱりんこ	ご飯 白身魚のピザ焼き ほうれん草のサラダ コンソメスープ	牛乳 マフィン	米・ホキ・レモン・塩・コーン・トマト缶・チーズ・パセリ ほうれん草・人参・ツナ・和風ドレッシング コンソメ・しょうゆ・塩・こしょう・玉ねぎ・ブロッコリー・ベーコン 牛乳・有塩バター・上白糖・スキムミルク・鶏卵・小麦粉・ベーキングパウダー
9	水	牛乳 りんご	ご飯 焼肉風炒め チンゲン菜の中華和え もやしのスープ	牛乳 ジャムクラッカー サンド	米・牛肉・玉ねぎ・ピーマン・キャベツ・人参・塩・しょうゆ・上白糖・ごま油 青梗菜・人参・ごま・しょうゆ・上白糖・ごま油・塩 もやし・人参・にら・鶏がらだし・塩 牛乳・クラッカー・いちごジャム
10	木	牛乳 たべっ子ベイビー	ご飯 治部煮(郷土料理・石川県) キャベツの昆布和え 味噌汁	牛乳 きな粉揚げパン	米・鶏肉・小麦粉・大根・人参・椎茸・おつゆ麩・上白糖・みりん・しょうゆ・だし汁 キャベツ・人参・塩昆布・しょうゆ・上白糖 小松菜・玉ねぎ・揚げ・味噌 牛乳・ドッグパン・植物油・きな粉・上白糖
11	金	牛乳 マンナビスケット	ほうとう風煮込みうどん ブロッコリーのおかか和え みかん	お茶 ぜんざい	うどん・鶏肉・かぼちゃ・玉ねぎ・白菜・椎茸・人参・だし汁・味噌・しょうゆ・みりん・ねぎ ブロッコリー・人参・かつお節・しょうゆ・上白糖 みかん ほうじ茶・白玉粉・上新粉・豆腐・小豆・上白糖・塩
12	土	牛乳 ハッピーターン	マーボー丼 中華スープ	牛乳 バナナ ぱりんこ	米・豆腐・豚ミンチ・しょうが・玉ねぎ・人参・ねぎ・なたね油・ごま油・みりん・味噌・片栗粉 青梗菜・玉ねぎ・えのき・にら・鶏がらだし・塩 牛乳・バナナ・ぱりんこ
15	火	牛乳 星たべよ	☆お誕生会☆ ご飯・ハンバーグ コールスローサラダ じゃが芋のポターージュ	牛乳 パウンドケーキ (ホイップ)	米・合挽きミンチ・玉ねぎ・パン粉・鶏卵・牛乳・塩・なたね油・ケチャップ キャベツ・コーン・かにかま・マヨネーズ・酢・上白糖・塩 じゃが芋・玉ねぎ・牛乳・パセリ・コンソメ・塩・こしょう・コーンスターチ 牛乳・小麦粉・ベーキングパウダー・鶏卵・有塩バター・グラニュー糖・ホイップ
16	水	牛乳 オレンジ	ご飯 さばの味噌煮 ほうれん草の和え物 にゅうめん汁	牛乳 ごまクッキー	米・さば・玉ねぎ・酒・上白糖・しょうが・みりん・味噌・しょうゆ ほうれん草・人参・しめじ・しょうゆ・上白糖 そうめん・かまぼこ・わかめ・しょうゆ・塩 牛乳・小麦粉・スキムミルク・ベーキングパウダー・上白糖・無塩バター・鶏卵・ごま
17	木	牛乳 たべっ子ベイビー	ご飯 おでん 白菜の梅和え みかん	牛乳 雪の宿 ミックスラムネ	米・鶏肉・大根・こんにゃく・人参・厚揚げ・じゃが芋・しょうゆ・塩・みりん・だし汁 白菜・人参・梅干し みかん 牛乳・雪の宿・ラムネ
18	金	牛乳 マンナビスケット	血うどん(郷土料理・長崎県) 焼売 中華スープ	お茶 菜めしおにぎり	中華そば・チャンボンライス・豚肉・人参・ピーマン・えび・玉ねぎ・キャベツ・もやし・椎茸・鶏がらだし・しょうゆ・みりん・塩・片栗粉 焼売 豆腐・人参・わかめ・鶏がらだし・塩 ほうじ茶・米・菜めしの素
19	土	牛乳 ハッピーターン	三色ごはん 味噌汁	牛乳 バナナ サラダせん	米・鶏ミンチ・玉ねぎ・人参・しょうゆ・上白糖・みりん・だし汁・片栗粉・コーン・塩・なたね油・ほうれん草 さつま芋・玉ねぎ・ねぎ・味噌 牛乳・バナナ・サラダせん
21	月	牛乳 星たべよ	ハヤシライス キャベツのサラダ 黄桃缶	牛乳 マーマレード 蒸しパン	米・牛肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参・なたね油・トマト缶・ケチャップ・ピーフシチュールー・ハヤシフレーク キャベツ・人参・きゅうり・和風ドレッシング 黄桃缶 牛乳・小麦粉・三温糖・マーマレード・ベーキングパウダー・塩・なたね油

1 月 給 食 献 立(乳児・幼児食)

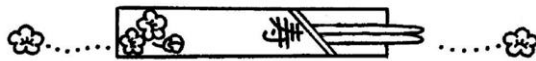
1月22日～1月31日給食献立

平成30年度 池上わかばこども園

都合により献立を変更することがあります。

日	曜日	朝のおやつ	昼 食	3時のおやつ	材 料 名
			乳児・幼児食		
22	火	牛乳 バナナ	ご飯 鶏肉の香味焼き もやしのナムル わか玉スープ	牛乳 タルタルトースト	米・鶏肉・しょうが・白ねぎ・しょうゆ・酒・塩・上白糖・ごま油・なたね油 もやし・人参・ごま・しょうゆ・上白糖・ごま油・塩 鶏卵・わかめ・ねぎ・しょうゆ・ごま油・鶏がらだし・塩 牛乳・食パン・タルタルソース・ハム
23	水	牛乳 ぱりんこ	鮭ちらし寿司 白菜の和え物 すまし汁	牛乳 豆かりんとう	米・酢・上白糖・塩・鮭フレーク・ごま・人参・干し椎茸・しょうゆ・のり・絹さや・錦糸玉子 白菜・人参・揚げ・しょうゆ・上白糖 ほうれん草・玉ねぎ・しめじ・みつば・しょうゆ・塩 牛乳・大豆・さつま芋・片栗粉・植物油・上白糖・牛乳・黒ごま
24	木	牛乳 たべっ子ベイビー	ご飯 ツナと豆腐のつくね焼き ブロッコリーのごま和え 味噌汁	牛乳 マドレーヌ	米・ツナ・豆腐・玉ねぎ・人参・干し椎茸・しょうが・鶏卵・パン粉・しょうゆ・ケチャップ・ウスターソース・なたね油・塩 ブロッコリー・人参・コーン・ごま・しょうゆ・上白糖 かぼちゃ・玉ねぎ・ねぎ・味噌 牛乳・小麦粉・有塩バター・上白糖・ベーキングパウダー・鶏卵・レモン
25	金	牛乳 マンナビスケット	コーン味噌ラーメン 大根の酢の物 バナナ	お茶 たぬきおにぎり	中華そば・豚肉・コーン・マーガリン・もやし・キャベツ・人参・ほうれん草・鶏がらだし・ごま油・酒・しょうゆ・塩・味噌・しょうが・みりん・のり 大根・人参・わかめ・上白糖・酢・塩 バナナ ほうじ茶・米・しょうゆ・みりん・天かす・ねぎ
26	土	牛乳 ハッピーターン	チキンライス コンソメスープ	牛乳 バナナ マリービスケット	米・コンソメ・ケチャップ・塩・鶏肉・玉ねぎ・ミックスベジタブル・なたね油 じゃが芋・大豆・玉ねぎ・ウインナー・コンソメ・塩 牛乳・バナナ・マリービスケット
28	月	牛乳 星たべよ	木の葉丼 キャベツの酢の物 味噌汁	牛乳 アメリカンドッグ	米・玉ねぎ・かまぼこ・椎茸・人参・ねぎ・鶏卵・だし汁・しょうゆ・みりん・上白糖・のり キャベツ・人参・酢・しょうゆ・上白糖 さつま芋・玉ねぎ・揚げ・わかめ・味噌 牛乳・ウインナー・ホットケーキミックス・牛乳・植物油
29	火	牛乳 りんご	ご飯 豆腐の肉味噌がけ ブロッコリーのかにかま和え すまし汁	牛乳 きなこサンド	米・豆腐・合挽きミンチ・玉ねぎ・人参・味噌・酒・みりん・しょうが・片栗粉・グリーンピース ブロッコリー・人参・かにかま・しょうゆ・上白糖 白菜・しめじ・ねぎ・しょうゆ・塩 牛乳・食パン・マーガリン・きな粉・上白糖
30	水	牛乳 ぱりんこ	《世界の郷土料理・インド》 ご飯・鶏肉のカルカッタ風 大根サラダ コンソメスープ	牛乳 小松菜ビスケット	米・鶏肉・人参・白ねぎ・にんにく・しょうが・トマト缶・カレー粉・塩 大根・人参・きゅうり・酢・なたね油・塩・上白糖 キャベツ・玉ねぎ・コーン・パセリ・コンソメ・塩 牛乳・ホットケーキミックス・有塩バター・牛乳・小松菜
31	木	牛乳 たべっ子ベイビー	焼きうどん ほうれん草のツナ和え 味噌汁	お茶 昆布おにぎり	うどん・豚肉・キャベツ・玉ねぎ・人参・ピーマン・なたね油・しょうゆ・酒・みりん・だしの素・かつお節・焼きそばソース・お好み焼ソース ほうれん草・人参・ツナ・しょうゆ・上白糖 かぼちゃ・玉ねぎ・ねぎ・味噌 ほうじ茶・米・塩昆布

お正月に使うはし



お正月などお祝いのときに使われる丸ばしは、「祝いばし」や「両口ばし」とも呼ばれています。両端が細くなっているのは、片方を年神様、もう片方を人が使うことを意味しています。しなやかで折れることがなく縁起がよいことから、ヤナギの木で作られており、白木の香りは、悪いものを追い払ってくれると信じられています。お正月の3日間は、使う人の名前を書いた水引のはし袋に入れておきます。

春の七草



七草がゆには、「無病息災」や「1年間元気に過ごせますように」という願いが込められています。七草には栄養がたっぷり含まれていて、お正月の間に食べ過ぎて疲れた胃には、とてもよい食べ物です。

