

平成22年11月		給食献立予定表		池上わかば保育園	
日	献立名	材 料 名		おやつ	
1 15 29 (月)	ゆかりごはん 豚肉と豆腐の生姜炒め ゆで卵 味噌汁	米 麦 ゆかり 豚肉 豆腐 玉葱 土生姜 醤油 みりん 油 キャベツ 卵 さつまいも 切干大根 ねぎ 味噌 だし汁		菓子 ぼんちあげ	
2 16 (火)	パン クリームシチュー れんこんサラダ	ロールパン 鶏肉 ジャガイモ 人参 玉葱 グリンピース ホワイトルウ 牛乳 れんこん 大根 きゅうり ツナ缶 マヨネーズ 酢 砂糖 ごま		お好み焼き	
17 (水)	ひじき入り散らし すまし汁	米 麦 むきえび ちりめんじゃこ ひじき 人参 干椎茸 絹さや 竹の子 卵 だし昆布 酢 砂糖 醤油 みりん 塩 油 豆腐 えのき かまぼこ 春菊 醤油 みりん だし汁 だし昆布		スイートポテト	
4 18 (木)	きのこスパゲティ 大豆のスープ	スパゲティ ベーコン しめじ エリンギ まいたけ 玉葱 バター チキンコンソメ 醤油 きざみのり 大豆 ジャガイモ 人参 小松菜 パセリ チキンコンソメ 塩		おにぎり	
5 19 (金)	ごはん 魚の唐揚げ ごま和え 味噌汁	米 麦 メルルーサ 醤油 土生姜 でん粉 油 ほうれん草 もやし 人参 ちくわ 砂糖 醤油 ごま 白菜 うすあげ えのき ねぎ 味噌 だし汁		菓子 フィンガーチョコ	
6 20 (土)	カレーチャーハン パイン缶とヨーグルト	米 麦 牛ひき肉 玉葱 人参 ピーマン カレー粉 チキンコンソメ ホールコーン 油 パイン缶 ヨーグルト		菓子 とんがりコーン	
8 22 (月)	ホットドッグ バナナ 南瓜のポタージュ	ドッグ用パン 荒挽きウインナー キャベツ カレー粉 塩 油 ケチャップ バナナ 南瓜 玉葱 パセリ ホワイトルウ 牛乳		菓子 動物ビスケット ひとくちチーズ	
9 30 (火)	ごはん 筑前煮 かきなます	米 麦 鶏肉 ジャガイモ 人参 れんこん ごぼう 三度豆 こんにゃく 干椎茸 さつまいも 砂糖 醤油 みりん 油 だし汁 かき 大根 酢 砂糖 塩		メープルあげパン	
10 24 (水)	ハヤシライス マカロニサラダ	米 麦 牛肉 玉葱 人参 グリンピース ホールトマト ハヤシルウ 小麦粉 油 マカロニ ロースハム きゅうり ホールコーン マヨネーズ 塩		手作りクッキー	
11 25 (木)	かやくうどん かきあげ	うどん 鶏むね肉 人参 生椎茸 厚焼き 干わかめ ねぎ 醤油 みりん だし汁 だし昆布 むきえび ちくわ 玉葱 さつまいも 三つ葉 小麦粉 卵 塩 油		みたらし団子	
12 26 (金)	中華風炊きこみ 春雨の酢の物 卵スープ	米 もち米 豚肉 竹の子 干椎茸 グリンピース 醤油 みりん ごま油 春雨 きゅうり 人参 木クラゲ 酢 砂糖 醤油 ごま油 卵 豆腐 カニカマ ねぎ チキンコンソメ 醤油		カスタード クリームパン	
13 27 (土)	他人丼 桃缶	米 麦 牛肉 玉葱 人参 ごぼう 三つ葉 卵 だし汁 砂糖 醤油 桃缶		菓子 ぱりんこ	

