

平成22年12月		給食献立予定表		池上わかば保育園
	献立名	材料名		おやつ
6 20 (月)	ごはん 牛肉のオイスターソース 華風スープ	米 麦 牛もも肉 玉葱 人参 キャベツ もやし 干椎茸 油 塩 醤油 オイスターソース 春雨 チンゲン菜 きくらげ チキンコンソメ 醤油 ごま油		菓子 チョコチップクッキー
21 (火)	パン クラムチャウダー 大根サラダ	イエローパン 冷凍貝柱 じゃが芋 玉葱 人参 白菜 グリンピース 牛乳 ホワイトルウ 鶏むね肉 大豆 大根 きゅうり ごま マヨネーズ 醤油		おにぎり
8 22 (水)	鮭寿し すまし汁	米 麦 鮭フレーク 人参 干椎茸 絹さや 砂糖 醤油 みりん 酢 ごま だし昆布 卵 油 干わかめ 豆腐 ねぎ だし汁 醤油 みりん だし昆布		かぼちゃのケーキ
9 (木)	ねぎラーメン 大学芋	生中華麺 焼豚 白葱 ねぎ 白菜 なたと チキンコンソメ 塩 油 醤油 みりん さつまいも ごま 油 砂糖 醤油		フレンチトースト
10 (金)	ごはん 味噌おでん お浸し	米 麦 鶏肉 じゃが芋 人参 大根 こんにゃく 厚揚げ ごぼ天 ゆで卵 だし汁 味噌 砂糖 みりん 白菜 小松菜 ごま 花かつお 醤油		菓子 まがりせんべい
11 25 (土)	じゃこピラフ いちごヨーグルト	米 麦 ちりめんじゃこ 玉葱 人参 小松菜 卵 チキンコンソメ 醤油 油 ごま イチゴジャム ヨーグルト		菓子 ビスコ
13 27 (月)	ごはん マーボー豆腐 華風和え	米 麦 豆腐 豚ミンチ 玉葱 人参 ねぎ 土生姜 砂糖 醤油 味噌 油 チキンコンソメ みりん でん粉 春雨 ロースハム チンゲン菜 卵 酢 砂糖 醤油 ごま油 油		菓子 おにぎりせんべい
14 28 (火)	パン 魚のマヨネーズ焼き 野菜スープ	ロールパン メルルーサ 玉葱 人参 えのき 塩 マヨネーズ とろけるチーズ 南瓜 パセリ 白菜 白ねぎ チキンコンソメ 塩		14日 白玉きなこ和え 28日菓子 プリッツ
1 15 29 (水)	カレーライス フレンチサラダ	米 麦 牛肉 じゃが芋 玉葱 人参 グリンピース 油 小麦粉 カレールウ キャベツ きゅうり みかん缶 酢 砂糖 塩		1. 15日 アメリカンドッグ 29日 年越そうめん
2 16 (木)	焼そば かき玉汁	中華麺 豚肉 キャベツ 人参 玉葱 ピーマン ロールイカ 油 ウスターソース とんかつソース 花かつお 青のり えのき もやし ねぎ 卵 醤油 みりん でん粉 だし汁		こふき芋
3 17 (金)	たきこみごはん 白和え 味噌汁	米 麦 鶏もも肉 人参 うすあげ ごぼう だし昆布 醤油 みりん 豆腐 ほうれん草 人参 こんにゃく ひじき 味噌 ごま 醤油 油 砂糖 みりん じゃが芋 玉葱 ねぎ 味噌 だし汁		メロンパン
4 18 (土)	木の葉丼 パイン缶	米 麦 うす揚げ かまぼこ 玉葱 人参 干椎茸 三つ葉 卵 だし汁 砂糖 醤油 パイン缶		菓子 黒棒
7 (水)	もち 豚汁	もち きなこ 砂糖 塩 醤油 味付けのり 豚肉 大根 白菜 えのき こんにゃく 厚揚げ ねぎ 味噌 だし汁		かきぞうすい
24 (木)	ケチャップライス 鶏のからあげ コーンポタージュ	米 麦 人参 玉葱 ピーマン ケチャップ チキンコンソメ 塩 油 鶏肉 醤油 でん粉 油 ブロッコリー マヨネーズ 人参 ホールコーン クリームコーン パセリ 砂糖 ホワイトルウ 牛乳		ショートケーキ

