

Click Here to upgrade to Unlimited Pages and Expanded Features

献立予定表		池上わかば保育園	
材料名		おやつ	
21 (月)	大根と豚肉の旨煮 味噌汁	大根 豚肉 人参 ゆで卵 こんにゃく 砂糖 醤油 みりん 白菜 なめこ ねぎ 味噌 だし汁	菓子 カール
8 22 (火)	パン ポトフ ポテトサラダ	ロールパン マカロニ ウインナー 白菜 玉葱 人参 しめじ 大根 ブロッコリー チキンコンソメ 塩 じゃが芋 きゅうり ロースハム マヨネーズ 塩	焼おにぎり
9 23 (水)	ちゃんこうどん 煮ころがし	うどん 鶏肉 白菜 白葱 生椎茸 うすあげ 人参 醤油 みりん だし汁 だし昆布 じゃが芋 ツナ缶 三度豆 砂糖 醤油 みりん	ラスク
10 24 (木)	ハヤシライス じゃこサラダ	米 麦 牛肉 玉葱 人参 グリンピース ホールトマト ハヤシルウ 油 小麦粉 大根 白菜 ちりめんじゃこ 卵 ごま 酢 砂糖 ごま油 醤油 油	チヂミ
25 (金)	牛肉の炊き込みごはん のり和え すまし汁	米 麦 牛肉 砂糖 醤油 えのき ごぼう みりん だし昆布 白菜 ほうれん草 竹輪 のり 醤油 豆腐 干わかめ ねぎ だし汁 だし昆布 醤油 みりん	菓子 雪の宿
12 26 (土)	エビピラフ 桃缶	米 麦 むきえび 玉葱 人参 ピーマン 卵 チキンコンソメ 塩 バター 桃缶	菓子 ルーベラ
14 28 (月)	ごはん すき焼き風煮 おかか和え	米 麦 牛肉 焼き豆腐 白菜 白葱 糸こんにゃく 人参 玉葱 麩 醤油 砂糖 みりん 油 もやし ブロッコリー 花かつお 醤油	菓子 フィンガーチョコ
1 15 (火)	パン チキンカツ 冬瓜のスープ	イエローロールパン 鶏ササミ 小麦粉 卵 パン粉 キャベツ ケチャップ マヨネーズ 油 冬瓜 白葱 小松菜 ベーコン チキンコンソメ 塩	カナッペ (ゆで卵)
2 16 (水)	ミートスパゲティ フルーツサラダ	スパゲティ 牛ミンチ 玉葱 人参 ピーマン ホールトマト ケチャップ バター 小麦粉 チキンコンソメ 油 砂糖 塩 粉チーズ キャベツ きゅうり みかん缶 パイン缶 レーズン 酢 油	すいとん
17 (木)	ひじき入り散らし寿し 石狩汁	米 麦 高野豆腐 人参 干椎茸 竹の子 ひじき むきえび 絹さや 卵 醤油 酢 砂糖 みりん だし昆布 油 塩 ごま 鮭 白菜 大根 えのき ねぎ だし汁 味噌	オレンジケーキ
4 18 (金)	4日 ごはん 煮魚 のっぺい汁 18日ごはん 魚の唐揚げ 卵スープ	米 麦 カレイ メルルーサ 豆腐 白葱 土生姜 醤油 砂糖 みりん 大根 里芋 ごぼう ねぎ こんにゃく 醤油 みりん だし汁 でん粉 米 麦 メルルーサ 醤油 土生姜 でん粉 油 キャベツ 人参 マヨネーズ 卵 生椎茸 ニラ チキンコンソメ 醤油 塩	カスタード クリームパン
5 (土)	豚丼 レーズンヨーグルト	米 麦 豚肉 人参 玉葱 干椎茸 三つ葉 だし汁 砂糖 醤油 レーズン ヨーグルト 砂糖	菓子 満月パン
3 (木)	巻き寿司 豚汁	米 だし昆布 高野豆腐 かんぴょう きゅうり でんぷ 焼のり 酢 醤油 砂糖 みりん 豚肉 白菜 大根 えのき ねぎ だし汁 味噌	豆入りマドレーヌ

