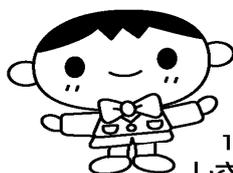


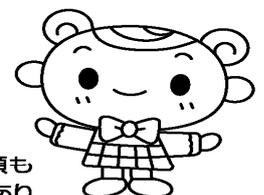
献立予定表 池上わかば保育園

材料名 おやつ

28 (月)	生姜炒め 味噌汁	白菜 人参 小松菜 麩 味噌 だし汁	菓子 かっぱえびせん
1 15 29 (火)	パン ジャーマンポテト のオープン焼 コーンスープ	ロールパン 粗びきウインナー ジャが芋 玉葱 人参 ブロッコリー ケチャップ パン粉 とろけるチーズ ホールコーン クリームコーン ホワイトルウ 牛乳 パセリ	揚げみたらし団子
2 (水)	しょうゆラーメン バンバンジー	生中華麺 焼豚 卵 人参 干わかめ なたと ホールコーン ねぎ チキンコンソメ 醤油 鶏肉 きゅうり もやし 練りごま ごま 酢 砂糖 塩	手作りクッキー
3 17 (木)	菜の花すし 貝汁	米 麦 菜の花 高野豆腐 干椎茸 人参 竹の子 ちりめんじゃこ 卵 でんぶ 油 酢 砂糖 醤油 みりん だし昆布 あさり 三つ葉 だし汁 醤油 みりん	3日 ひなあられ カルピス 17日 中華まんじゅう
4 18 (金)	ごはん 鶏の塩焼き 根菜汁	米 麦 鶏肉 塩 でん粉 キャベツ マヨネーズ 大根 人参 ごぼう 厚揚げ 糸こんにゃく ねぎ 味噌 だし汁	メロンパン
5 19 (土)	ケチャップライス みかんヨーグルト	米 麦 ロースハム 玉葱 人参 ピーマン 卵 油 ケチャップ 塩 チキンコンソメ みかん缶 ヨーグルト 砂糖	菓子 ハッピーターン
7 (月)	チキンカレー ヨーグルトサラダ	米 麦 鶏肉 玉葱 人参 ジャが芋 グリンピース カレールウ 小麦粉 油 キャベツ きゅうり みかん缶 レーズン ヨーグルト	菓子 おさつスナック
8 22 (火)	肉うどん 粉ふき芋	うどん 牛肉 玉葱 ごぼう 生椎茸 えのき 白葱 砂糖 醤油 みりん だし汁 だし昆布 じゃが芋 塩	手作りプリン ハードビスケット
9 23 (水)	五目チャーハン 春雨スープ	米 麦 むきえび カニカマ 玉葱 人参 干椎茸 ねぎ 卵 チキンコンソメ 醤油 油 春雨 豚ミンチ 白菜 ニラ チキンコンソメ 醤油 ごま油	9日 菓子詰め合わせ 23日 ドーナツ
10 24 (木)	パン ビーフンチュー カミカミサラダ	丸ロールパン 牛肉 ジャが芋 人参 玉葱 しめじ ブロッコリー ルウ 小麦粉 ケチャップ 大豆 大根 きゅうり ひじき ちりめんじゃこ ごま マヨネーズ 醤油	たまごぞうすい
11 25 (金)	ごはん 魚のみそ煮 かき玉汁	米 麦 さば メルルーサ 焼豆腐 白ねぎ 土生姜 味噌 醤油 砂糖 みりん 卵 えのき 豆苗 醤油 みりん でん粉 だし汁	まがりせんべい
12 26 (土)	そぼろごはん パイン缶	米 麦 牛ミンチ 人参 ほうれん草 卵 土生姜 砂糖 醤油 みりん 塩 油 パイン缶	菓子 ムーンライト
16 (水)	えびフライ カレー ヨーグルトサラダ	米 麦 ブラックタイガー 小麦粉 卵 パン粉 油 ジャが芋 玉葱 人参 グリンピース カレールウ キャベツ きゅうり みかん缶 レーズン ヨーグルト	菓子 うまい棒 ラムネ



1年も終わりに近づき...



1年も終わりに近づきました。4月に比べて子どもたちには、たくましさや頼もしさが備わってきたように感じる今日のご様子です。3月には、「桃の節句」があります。きれいなひな人形を飾って、白酒やひしもちなどをお供えし、子どもたちの無病息災を祈る行事ですが、子どもを思う親の気持ちは、今も昔も同じですね。

