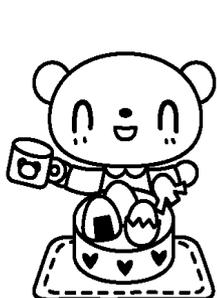
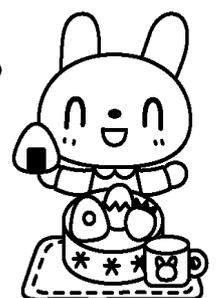


平成23年4月		給食献立予定表	池上わかば保育園
日	献立名	材 料 名	おやつ
4 18 (月)	チキンカレー 春のサラダ	米 麦 鶏肉 玉葱 じゃが芋 人参 グリンピース 油 カレールウ 小麦粉 ロースハム 大根 パプリカ キャベツ 卵 油 ごま 酢 砂糖 ごま油 塩 醤油	菓子 ホームパイ
5 19 (火)	パン 魚のムニエル 春野菜スープ	ロールパン メルルーサ 塩 小麦粉 バター レモン ブロッコリー マヨネーズ じゃが芋 キャベツ 玉葱 人参 チキンコンソメ 塩	にゅうめん
6 20 (水)	ごはん 野菜炒め 味噌汁	米 麦 豚肉 キャベツ 人参 もやし 小松菜 玉葱 かまぼこ 油 醤油 みりん 豆腐 うすあげ えのき ねぎ 味噌 だし汁	パンケーキ
7 21 (木)	かやくうどん 若竹煮	うどん 鶏肉 人参 生椎茸 厚焼き 白菜 ねぎ 醤油 みりん だし汁 だし昆布 竹の子 生わかめ 絹さや だし汁 砂糖 醤油 みりん	フライドポテト
8 22 (金)	ごはん 新じゃが芋のそぼろ煮 お浸し	米 麦 新じゃが芋 牛ミンチ 玉葱 人参 糸こんにゃく 三度豆 ごぼう だし汁 砂糖 醤油 みりん 油 ほうれん草 白菜 ちりめんじゃこ ちくわ かつおぶし 醤油	北海道ミルクパン
9 23 (土)	レタスチャーハン パイン缶とヨーグルト	米 麦 ロースハム 玉葱 人参 ピーマン レタス 卵 油 チキンコンソメ 醤油 パイン缶 ヨーグルト	菓子 サッポロポテト
11 25 (月)	ごはん マーボー豆腐 中華和え	米 麦 豆腐 豚ミンチ 人参 玉葱 ねぎ 土生姜 味噌 チキンコンソメ 油 醤油 でん粉 砂糖 みりん 春雨 チンゲン菜 ロースハム 卵 酢 砂糖 醤油 ごま油	菓子 動物ビスケット 一口チーズ
12 26 (火)	パン ビーフビーンズ フレンチサラダ	レーズンパン 牛肉 じゃが芋 玉葱 人参 大豆 ピーマン ケチャップ ホワイトルウ 牛乳 キャベツ きゅうり みかん缶 酢 砂糖 塩 油	白玉のあずき添え
13 27 (水)	散らし寿司 豚汁	米 麦 高野豆腐 人参 干椎茸 竹の子 ひじき むきえび 絹さや 卵 酢 醤油 砂糖 みりん だし昆布 油 塩 豚肉 大根 白菜 えのき ねぎ だし汁 味噌	ポップコーン
14 28 (木)	イタリアンスパゲティ ポテトサラダ	スパゲティ ベーコン 玉葱 人参 ピーマン しめじ ケチャップ 油 塩 チキンコンソメ 粉チーズ じゃが芋 きゅうり ロースハム 卵 ホールコーン マヨネーズ 塩	14日 リッツジャム 28日 柏もち
1 15 (金)	たきこみごはん 含め煮 たまご汁	米 麦 鶏肉 人参 ごぼう えのき うすあげ しょうゆ みりん だし昆布 大根 がんもどき 三度豆 醤油 砂糖 みりん だし汁 卵 もやし ちくわ ねぎ 醤油 みりん だし汁	菓子 ぱりんこ
2 16 30 (土)	他人丼 桃缶	米 麦 牛肉 玉葱 人参 ごぼう 三つ葉 卵 だし汁 砂糖 醤油 桃缶	菓子 ホワイトロリータ



新しい年度が始まります



ご入園・ご進級おめでとうございます。子どもたちは、新しいクラスのお友達や先生に、胸をときめかせていることでしょう。規則正しい生活リズムを作って、毎日元気に登園してきてください。保育園では、楽しい雰囲気の中で正しい姿勢で、行儀よく食べられるようにしていきたいと思っています。

