

平成23年10月31日

| 平成23年11月             |                                  | 給食献立予定表                                                                                   | 池上わかば保育園     |
|----------------------|----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| 日                    | 献立名                              | 材 料 名                                                                                     | おやつ          |
| 7<br>21<br>(月)       | ごはん<br>焼鮭<br>なます<br>味噌汁          | 米 麦<br>鮭 塩<br>大根 きゅうり ちくわ 酢 砂糖 塩 ごま<br>豆腐 えのき 玉葱 ねぎ 味噌 だし汁                                | 菓子<br>ぼんち揚げ  |
| 8<br>22<br>(火)       | きつねうどん<br>五目豆                    | うどん うす揚げ 砂糖 醤油 蒸かまぼこ ねぎ だし汁 だし昆布<br>醤油 みりん<br>大豆 鶏肉 人参 干椎茸 こんにゃく 三度豆 砂糖 醤油 みりん 油          | さつまいもスティック   |
| 9<br>(水)             | 秋野菜カレー<br>ツナサラダ                  | 米 麦 牛肉 さつま芋 玉葱 人参 れんこん しめじ カレールウ<br>小麦粉 油<br>白菜 ツナ ロールイカ 干わかめ ホールコーン 酢 砂糖 醤油 油            | 手作りクッキー      |
| 10<br>24<br>(木)      | パン<br>クロック<br>ベーコンスープ            | ロールパン<br>じゃが芋 牛ミンチ 玉葱 小麦粉 パン粉 卵 塩 油<br>キャベツ ケチャップ とんかつソース<br>ベーコン 人参 ほうれん草 チキンコンソメ 塩      | 白玉のきなこ和え     |
| 11<br>25<br>(金)      | 中華風おこわ<br>華風和え<br>卵スープ           | 米 もち米 豚肉 竹の子 干椎茸 グリンピース 醤油 みりん ごま油<br>春雨 きゅうり 人参 酢 砂糖 醤油<br>卵 チンゲン菜 えのき チキンコンソメ 醤油 でん粉    | 菓子<br>黒棒     |
| 12<br>26<br>(土)      | エビピラフ<br>みかんヨーグルト                | 米 麦 ムキエビ 玉葱 人参 ピーマン ホールコーン チキンコンソメ<br>塩 バター<br>みかん缶 ヨーグルト 砂糖                              | 菓子<br>満月ボン   |
| 14<br>28<br>(月)      | ごはん<br>鶏の塩焼き<br>ボイル野菜とたまご<br>味噌汁 | 米 麦<br>鶏肉 塩 でん粉<br>キャベツ 人参 マヨネーズ 卵 塩<br>かぶ かぶの葉 うす揚げ 味噌 だし汁                               | 菓子<br>ビスコ    |
| 1<br>15<br>29<br>(火) | パン<br>ポトフ<br>マセドアンサラダ            | レーズンパン<br>粗びきウインナー マカロニ かぶ 大根 玉葱 人参 キャベツ<br>ブロッコリー チキンコンソメ 塩<br>さつま芋 大豆 きゅうり マヨネーズ 塩      | おにぎり         |
| 2<br>16<br>30<br>(水) | きんぴら寿司<br>五目汁                    | 米 麦 ごぼう れんこん 人参 ひじき 三度豆 ごま だし昆布<br>酢 砂糖 醤油 油<br>豚肉 大根 里芋 厚揚げ こんにゃく ねぎ 醤油 みりん だし汁          | レーズン蒸しぱん     |
| 17<br>(木)            | ミートスパゲティ<br>ポテトのポタージュ            | スパゲティ 合ミンチ 玉葱 人参 ピーマン ホールトマト ケチャップ<br>バター 小麦粉 チキンコンソメ 砂糖 塩 粉チーズ<br>じゃが芋 パセリ 小麦粉 ホワイトルウ 牛乳 | お好み焼き        |
| 4<br>18<br>(金)       | ごはん<br>肉じゃが<br>お浸し               | 米 麦<br>牛肉 じゃが芋 人参 玉葱 糸こんにゃく 三度豆 醤油 砂糖 みりん<br>だし汁 油<br>白菜 小松菜 ちりめんじゃこ えのき しょうゆ             | ぼたぼた焼き       |
| 5<br>19<br>(土)       | 親子丼<br>パイン缶                      | 米 麦 鶏肉 卵 玉葱 人参 干し椎茸 三つ葉 砂糖 醤油 だし汁<br>パイン缶                                                 | 菓子<br>エースコイン |

