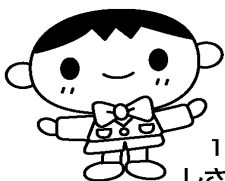
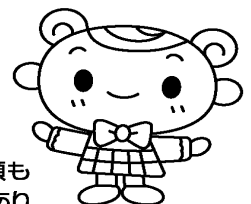


平成24年3月		給食献立予定表	池上わかば保育園
日	献立名	材 料 名	おやつ
5 19 (月)	ごはん 肉豆腐 お浸し	米 麦 牛肉 焼豆腐 玉葱 えのき 白葱 糸こんにゃく 砂糖 醤油 みりん 白菜 小松菜 人参 ちりめんじゃこ うすあげ 醤油	菓子 ぼんちあげ
6 (火)	パン ポトフ スパゲティサラダ	レーズンパン 荒びきウインナー ジャが芋 玉葱 人参 大根 キャベツ チキンコンソメ 塩 スパゲティ シーチキン きゅうり マヨネーズ 塩	手作りプリン ハードビスケット
7 21 (水)	そぼろごはん わかめスープ	米 麦 牛ミンチ 人参 ほうれん草 卵 塩 油 土生姜 醤油 砂糖 干わかめ 玉葱 ごま ごま油 チキンコンソメ 醤油	7日 菓子詰め合わせ 21日 焼きそば
8 22 (木)	かやくうどん ひじき入煮豆	うどん 鶏肉 厚焼き 人参 生椎茸 ねぎ 醤油 みりん だし汁 だし昆布 ひじき 大豆 厚揚げ こんにゃく 砂糖 醤油 油	ピザトースト
9 23 (金)	ごはん 魚の竜田揚げ 味噌汁	米 麦 さば メルルーサ 醤油 土生姜 でん粉 油 キャベツ マヨネーズ 南瓜 しめじ 水菜 味噌 だし汁	菓子 ビスコ
10 24 (土)	えびピラフ パイン缶とヨーグルト	米 麦 むきえび 玉葱 人参 ピーマン ホールコーン チキンコンソメ 塩 バター パイン缶 ヨーグルト	菓子 満月ボン
12 26 (月)	ごはん 大根と豚肉の旨煮 味噌汁	米 麦 大根 豚肉 ゆで卵 醤油 砂糖 豆腐 白菜 えのき 人参 ねぎ 味噌 だし汁	菓子 ココナツサブレ
13 27 (火)	パン ミートグラタン 野菜スープ	ロールパン マカロニ 合ミンチ 玉葱 人参 ケチャップ ホールトマト 小麦粉 バター 牛乳 チキンコンソメ とろけるチーズ パン粉 南瓜 小松菜 白葱 チキンコンソメ 塩	ふりかけおにぎり
14 28 (水)	チャーシューメン 大学芋	生中華麺 焼き豚 もやし 人参 白菜 ねぎ なたと チキンコンソメ 醤油 さつま芋 油 砂糖 醤油 塩 ごま	キャロットケーキ
1 29 (木)	チキンカレー コールスローサラダ	米 麦 鶏肉 玉葱 人参 ジャが芋 グリンピース カレールウ 小麦粉 油 大根 キャベツ きゅうり ホールコーン 酢 砂糖 塩 油	白玉のきな粉和え
2 16 (金)	菜の花すし 貝汁	米 麦 菜の花 人参 竹の子 干椎茸 高野豆腐 むきえび でんぷ 卵 酢 砂糖 醤油 みりん 塩 油 だし昆布 あさり 三つ葉 醤油 みりん だし汁	2日 ひなあられ カルピス 16日 フィンガーチョコ
3 17 (土)	他人丼 桃缶	米 麦 牛肉 卵 人参 玉葱 ごぼう 三つ葉 だし汁 砂糖 醤油 桃缶	菓子 雪の宿
15 (木)	ハンバーグカレー フレンチサラダ	米 麦 ジャが芋 玉葱 人参 グリンピース カレールウ 油 合ミンチ 玉葱 卵 パン粉 牛乳 塩 キャベツ きゅうり みかん缶 レーズン 酢 砂糖 塩 油	ポップコーン



1年も終わりに近づき...



1年も終わりに近づきました。4月に比べて子どもたちには、たくましさや頼もしさが備わってきたように感じる今日このごろです。3月には、「桃の節句」があります。きれいなひな人形を飾って、白酒やひしもちなどをお供えし、子どもたちの無病息災を祈る行事ですが、子どもを思う親の気持ちは、今も昔も同じですね。

