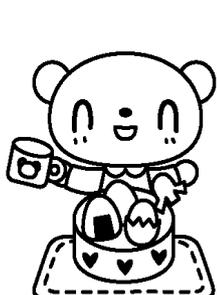
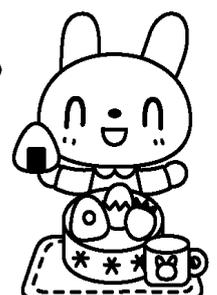


平成24年4月		給食献立予定表	池上わかば保育園
日	献立名	材 料 名	おやつ
2 16 (月)	ごはん 牛肉とひじきの炒め煮 味噌汁	米 麦 牛肉 ひじき 人参 切干大根 ごぼう 糸こんにゃく ひらてん 砂糖 醤油 みりん ごま油 豆腐 干わかめ えのき ねぎ 味噌 だし汁	菓子 ベジタべる
3 17 (火)	ホットドッグ コーンポタージュ バナナ	ドッグ用パン 荒引きウインナー キャベツ カレー粉 塩 油 ケチャップ ホールコーン クリームコーン パセリ 砂糖 ホワイトルウ 牛乳 小麦粉 バナナ	おこのみ焼き
4 18 (水)	散らし寿し 五目汁	米 麦 高野豆腐 人参 干椎茸 竹の子 むきえび 卵 醤油 酢 砂糖 塩 みりん だし昆布 油 きざみのり 鶏肉 大根 厚揚げ こんにゃく ねぎ だし汁 醤油 みりん でん粉	ラスク
5 19 (木)	イタリアンスパゲティ カミカミサラダ	スパゲティ ロースハム 玉葱 人参 ピーマン しめじ ケチャップ 油 塩 チキンコンソメ 粉チーズ 大豆 大根 きゅうり ちりめんじゃこ マヨネーズ 醤油 ごま	こふき芋
6 20 (金)	ごはん 酢豚 卵スープ	米 麦 豚肉 醤油 でん粉 油 玉葱 人参 生椎茸 竹の子 ピーマン 酢 砂糖 チキンコンソメ ケチャップ 卵 もやし ニラ チキンコンソメ 醤油	菓子 ぼたぼた焼き
7 21 (土)	親子丼 桃缶	米 麦 鶏肉 玉葱 人参 干椎茸 三つ葉 卵 醤油 砂糖 だし汁 桃缶	菓子 ローストブリッツ
9 23 (月)	ごはん 新じゃが芋の旨煮 ごま酢和え	米 麦 新じゃが芋 豚肉 玉葱 人参 砂糖 醤油 油 だし汁 みりん 竹輪 小松菜 きゅうり もやし ごま 酢 砂糖 醤油	菓子 野菜かりんとう
10 24 (火)	パン 魚のフライ 春野菜スープ	ロールパン メルルーサ 小麦粉 卵 パン粉 油 キャベツ マヨネーズ ケチャップ 玉葱 じゃが芋 人参 パセリ チキンコンソメ 塩	五平餅
11 25 (水)	カレーライス 春のサラダ	米 麦 牛肉 玉葱 人参 じゃが芋 グリンピース カレールウ 小麦粉 油 ロースハム 大根 パプリカ キャベツ 卵 油 ごま 酢 砂糖 ごま油 醤油 塩	白玉団子の あずきぞえ
12 26 (木)	きつねうどん 若竹煮	うどん うすあげ 砂糖 醤油 蒸かまぼこ 人参 ねぎ だし汁 だし昆布 醤油 みりん 竹の子 生わかめ 絹さや だし汁 砂糖 醤油 みりん	パンケーキ
13 27 (金)	ごはん 鶏の塩焼き キャベツの昆布和え そうめん汁	米 麦 鶏肉 でん粉 塩 キャベツ きゅうり 人参 塩昆布 そうめん 竹輪 ねぎ 味噌 だし汁	菓子 ハッピーターン
14 28 (土)	レタスチャーハン いちごヨーグルト	米 麦 ロースハム 玉葱 人参 ピーマン レタス 卵 油 チキンコンソメ 醤油 イチゴジャム ヨーグルト	菓子 チョコチップ クッキー



## 新しい年度が始まります



ご入園・ご進級おめでとうございます。子どもたちは、新しいクラスのお友達や先生に、胸をときめかせていることでしょう。規則正しい生活リズムを作って、毎日元気に登園してきてください。保育園では、楽しい雰囲気の中で正しい姿勢で、行儀よく食べられるようにしていきたいと思っています。

