# 5月　給食献立予定表

平成24年度4月27日
池上わかば保育園

新緑がまぶしいさわやかな季節を迎えました。休日はゆっくり楽しみたい時間です。
遠出をしなくても、近隣の公園や緑道にお弁当をもって“ぷちピクニック”をしてみませんか？
親子で体を動かしながら遊び、自然の移り変わりを発見するという素敵な関わりができると思います。
元気いっぱい遊んだあとに食べるお弁当は格別においしいでしょうね！

| 日 | 献立名 | 材　料　名 |
|---|---|---|
| 7<br>21<br>(月) | ごはん<br>オイスターソース炒め<br>華風スープ | 米 麦<br>豚肉 キャベツ 玉葱 人参 もやし 干椎茸 小松菜 オイスターソース 醤油 油<br>春雨 きくらげ ニラ チキンコンソメ 醤油 ごま油 |
| | 菓子 | 動物ビスケット |
| 8<br>22<br>(火) | 焼うどん<br><br>かきたま汁 | うどん 牛肉 キャベツ 玉葱 人参 もやし トンカツソース ウスターソース<br>花かつお 青のり 油<br>卵 えのき ねぎ 醤油 みりん だし汁 |
| | チヂミ | 玉葱 人参 ニラ 卵 小麦粉 塩 醤油 ごま油 油 |
| 9<br>23<br>(水) | 子ぎつね寿し<br><br>そうめん汁 | 米 麦 うすあげ 人参 干椎茸 竹の子 ちりめんじゃこ 絹さや ごま 酢 砂糖 醤油<br>みりん だし昆布<br>そうめん ちくわ 干わかめ 三つ葉 醤油 みりん だし汁 |
| | フルーツヨーグルト | ヨーグルト バナナ 桃缶 パイン缶 みかん缶 |
| 10<br>24<br>(木) | パン<br>クリームシチュー<br>わかめサラダ | イエローロールパン<br>鶏肉 じゃが芋 玉葱 人参 グリンピース ホワイトルウ 牛乳 小麦粉<br>干わかめ シーチキン キャベツ きゅうり 酢 砂糖 醤油 油 |
| | 10日ドーナツ<br>24日遠足のおやつ | 小麦粉 ベーキングパウダー バター グラニュー糖 塩 卵 牛乳 バニラエッセンス 油<br>かっぱえびせん |
| 11<br>25<br>(金) | えんどうごはん<br>鶏のからあげ<br>味噌汁 | 米 麦 えんどう 塩<br>鶏肉 醤油 でん粉 油 キャベツ マヨネーズ<br>豆腐 玉葱 えのき ねぎ 味噌 だし汁 |
| | 菓子 | ぱりんこ |
| 12<br>26<br>(土) | 豚丼<br>パイン缶 | 米 麦 豚肉 玉葱 人参 干椎茸 土生姜 三つ葉 醤油 砂糖<br>パイン缶 |
| | 菓子 | オールレーズン |
| 14<br>28<br>(月) | ごはん<br>新じゃがのそぼろ煮<br>酢の物 | 米 麦<br>新じゃが芋 牛ミンチ 玉葱 人参 ごぼう 糸こんにゃく 三度豆 砂糖 醤油 みりん だし汁 油<br>白菜 きゅうり ひじき ちくわ 酢 砂糖 醤油 |
| | 菓子 | チーズビット |
| 1<br>15<br>29<br>(火) | パン<br>ミートローフ<br>野菜スープ | ロールパン<br>豚ミンチ 豆腐 玉葱 卵 パン粉 牛乳 塩 ブロッコリー ケチャップ<br>南瓜 白葱 ほうれん草 チキンコンソメ 塩 |
| | おにぎり | 米 かつおふりかけ |
| 2<br>16<br>30<br>(水) | ハヤシライス<br>マカロニサラダ | 米 麦 牛肉 玉葱 人参 グリンピース ホールトマト ハヤシルウ 小麦粉 油<br>マカロニ ロースハム きゅうり 卵 マヨネーズ 塩 |
| | 2日柏餅<br>16日遠足のおやつ<br>30日みたらし団子 | 柏餅（市販）<br>ハッピーターン バタープリッツ クッピーラムネ<br>冷凍白玉団子 砂糖 醤油 でん粉 |
| 17<br>31<br>(木) | ちゃんぽん麺<br><br>じゃが芋の煮ころがし | 生中華麺 豚肉 むきえび キャベツ 玉葱 人参 もやし 干椎茸 ねぎ チキンコンソメ 醤油<br>みりん でん粉 油<br>じゃが芋 醤油 砂糖 花かつお だし汁 |
| | チーズ蒸しパン | ホットケーキの素 砂糖 卵 牛乳 とろけるチーズ |
| 18<br>(金) | たけのこごはん<br>鰆の焼き浸し<br>味噌汁 | 米 麦 竹の子 人参 うすあげ 醤油 みりん だし昆布<br>鰆 塩 小松菜 えのき 醤油 砂糖 みりん だし汁<br>白菜 麩 ねぎ 味噌 だし汁 |
| | 菓子 | 源氏パイ |
| 19<br>(土) | チキンライス<br>桃缶 | 米 麦 鶏肉 玉葱 人参 ピーマン 卵 ケチャップ チキンコンソメ 塩 油<br>桃缶 |
| | 菓子 | サッポロポテト |