



6月 給食献立予定表

平成24年度5月31日
池上わかば保育園

梅雨の季節になりました。これから夏にかけて気温・湿度ともに高くなり、食中毒が多発するシーズンです。ジメジメしてうっとうしい日が多くなり、食欲が落ちたり、からだのだるくなったりしがちですが、逆に、細菌は活発に活動を始めます。食中毒にならないように、手洗いをしっかり行い、衛生管理に気を配りましょう。



日	献立名	材 料 名
4 18 (月)	ひじきごはん	米 麦 ひじき 人参 醤油 みりん だし昆布
	焼魚	鮭 塩
	おかか和え 味噌汁 菓子	もやし キャベツ 花かつお 醤油 豆腐 えのき 玉葱 ねぎ 味噌 だし汁 ハードビスケット
5 19 (火)	パン	レーズンパン
	夏野菜ポトフ マカロニサラダ	ベーコン ジャが芋 玉葱 人参 トマト ピーマン ナス キャベツ 塩 チキンコンソメ マカロニ ロースハム きゅうり ホールコーン マヨネーズ 塩
	おにぎり	米 塩昆布 ごま
6 20 (水)	ちらし寿し	米 麦 高野豆腐 人参 干椎茸 竹の子 絹さや ちりめんじゃこ 卵 醤油 酢 砂糖 みりん だし昆布 油 塩
	五目汁	鶏肉 大根 厚揚げ こんにゃく ねぎ 醤油 みりん だし汁
	リッツジャム	リッツ イチゴジャム
7 21 (木)	シーフードスパゲティ	スパゲティ ロールイカ むきえび ツナ 玉葱 人参 レタス チキンコンソメ 塩 油
	ポテトのポターージュ	じゃが芋 パセリ 小麦粉 ホワイトルウ 牛乳
	おぐらサンド	ドッグ用パン あずき マーガリンバター
8 22 (金)	ごはん	米 麦
	炒り鶏	鶏肉 じゃが芋 人参 干椎茸 こんにゃく ごぼう 三度豆 砂糖 醤油 みりん だし汁 油
	酢の物 菓子	切干大根 きゅうり 干わかめ 竹輪 酢 砂糖 醤油 ハーベスト
9 23 (土)	スタミナ丼	米 麦 牛肉 キャベツ 玉葱 人参 もやし ニラ 卵 醤油 砂糖 油 味噌
	桃缶	桃缶
	菓子	おにぎりせんべい
11 25 (月)	ごはん	米 麦
	牛肉とキャベツの 煮浸し	牛肉 キャベツ 厚揚げ こんにゃく 醤油 みりん 砂糖 だし汁
	味噌汁 菓子	南瓜 しめじ ねぎ 味噌 だし汁 かっぱえびせん
12 26 (火)	パン	ロールパン
	ジャーマンポテトの オープン焼	荒引きウインナー ジャが芋 玉葱 人参 ブロッコリー ケチャップ パン粉 とろけるチーズ
	卵スープ フルーツ白玉	卵 トマト ほうれん草 チキンコンソメ 塩 白玉粉 冷凍白玉団子 みかん缶 パイン缶 砂糖 寒天
13 27 (水)	豚肉と大豆のカレー	米 麦 豚肉 大豆 ジャが芋 玉葱 人参 グリンピース カレールウ 小麦粉 油
	じゃこサラダ	キャベツ きゅうり ちりめんじゃこ ホールコーン 酢 砂糖 塩 油
	ポップコーン	とうもろこし 塩 油 バター
14 28 (木)	かやくうどん	うどん 鶏肉 厚焼き 玉葱 人参 ねぎ えのき だし昆布 だし汁 醤油 みりん
	磯辺揚げ	竹輪 なす 小麦粉 卵 塩 青のり 油
	フルーチェ	イチゴフルーチェ 牛乳
15 29 (金)	ごはん	米 麦
	マーボー豆腐	豆腐 豚ミンチ 人参 玉葱 ねぎ 土生姜 味噌 チキンコンソメ 油 醤油 でん粉 砂糖 みりん
	華風和え 菓子	春雨 チンゲン菜 ロースハム 卵 酢 砂糖 醤油 ごま油 油 黒棒
2 16 30 (土)	ポパイピラフ	米 麦 ほうれん草 ベーコン 玉葱 人参 しめじ ホールコーン マーガリンバター 塩 チキンコンソメ
	バナナヨーグルト	バナナ ヨーグルト 砂糖
	菓子	とんがりコーン