

# 9月 給食献立予定

“仲秋の名月”9月は秋の真ん中です。そしてこの季節は空気も澄み、1年中で1番月が美しく見えることから呼ばれるようになりました。今年の十五夜は9月30日(日)です。保育園では9月28日(金)のおやつにお月見団子を行事食としていただきます。

まだまだ残暑が厳しいので、おいしい旬の野菜を食べて夏の疲れをとりましょう。



日	献立名	材 料 名
3 (月)	ごはん ゴーヤチャンプル すまし汁 菓子	米 麦 豚肉 ゴーヤ 豆腐 もやし 梅干し 卵 花かつお 醤油 塩 出し汁 油 干わかめ えのき かまぼこ ねぎ 醤油 みりん だし汁 ココナッツサブレ
	4 18 (火)	パン ビーフビーンズ フルーツサラダ おにぎり
5 19 (水)	はいから寿し 豚汁 ホットケーキ	米 麦 ロースハム きゅうり 人参 プロセスチーズ むきえび 卵 刻みのり 酢 砂糖 醤油 塩 油 昆布だし 豚肉 白菜 えのき 厚揚げ こんにゃく ねぎ 味噌 だし汁 ホットケーキの素 バター 牛乳 卵 メープルシロップ
	6 20 (木)	カレーうどん 切干大根煮 カルピスゼリー
7 21 (金)	ごはん 鶏のからあげ 華風スープ 菓子	米 麦 鶏肉 醤油 でん粉 油 キャベツ 人参 マヨネーズ 春雨 ニラ えのき 醤油 チキンコンソメ ごま油 おにぎりせんべい
	8 (土)	ピラフ いちごヨーグルト 菓子
10 24 (月)	ごはん 鶏の旨煮 ごま和え 菓子	米 麦 鶏肉 平天 じゃが芋 人参 竹の子 こんにゃく ごぼう 砂糖 醤油 油 だし汁 白菜 もやし 小松菜 ひじき ごま 砂糖 醤油 オールレーズン
	11 25 (火)	パン ミートローフ 野菜スープ にゅうめん
12 26 (水)	きのこハヤシライス ポテトサラダ 水ようかん	米 麦 牛肉 玉葱 人参 しめじ えのき ホールトマト ハヤシルウ 小麦粉 油 じゃが芋 きゅうり ロースハム マヨネーズ 塩 こしあん 寒天
	13 27 (木)	焼そば かきたま汁 大学芋
14 28 (金)	ごはん 煮魚 味噌汁 14日 菓子パン 28日 月見だんご	米 麦 赤魚 土生姜 醤油 砂糖 みりん 豆腐 玉葱 干わかめ ねぎ 味噌 だし汁 ジャムパン 月見だんご (市販)
	1 15 (土)	親子丼 パイン缶 菓子