



給食献立予定表

24年9月28日
池上わかば保育園

実りの秋がやってきました。季節の移り変わりを何で感じていますか？
秋は自然の恵みによって実を結ぶ季節であり、おいしい旬の食べ物がたくさんあります。
お米、さつまいも、みかん、柿、りんご、大根、白菜などおいしい季節です。
旬の食べ物を食卓に並べ、秋を食べ物で感じてみませんか？



日	献立名	材 料 名
1 22 (月)	ごはん 味噌おでん お浸し 菓子	米 麦 鶏肉 じゃが芋 人参 大根 こんにゃく 厚揚げ 卵 だし汁 味噌 砂糖 みりん 白菜 小松菜 もやし 花かつお 醤油 野菜かりんとう
9 23 (火)	パン ハンバーグきのこソースかけ 野菜スープ チヂミ	ロールパン 合ミンチ 玉葱 パン粉 卵 牛乳 小麦粉 えのき しめじ 生椎茸 ケチャップ ウスターソース ブロッコリー 南瓜 ほうれん草 チキンコンソメ 塩 玉葱 人参 ニラ 卵 小麦粉 塩 醤油 ごま油 油
10 24 (水)	チキンカレー スパゲティサラダ 揚げパン	米 麦 鶏肉 玉葱 人参 じゃが芋 グリンピース カレールウ 小麦粉 油 スパゲティ ロースハム きゅうり ホールコーン マヨネーズ 塩 ホットドッグパン 油 きなこ 砂糖
11 25 (木)	肉うどん 五目大豆煮 11日 ふかし芋 25日 スイートポテト	うどん 牛肉 玉葱 ごぼう えのき ねぎ 砂糖 醤油 みりん だし汁 だし昆布 大豆 人参 干椎茸 こんにゃく 三度豆 砂糖 醤油 みりん 油 さつまいも 塩 さつまいも バター 砂糖 牛乳
12 26 (金)	ごはん 八宝菜 わかめスープ 菓子	米 麦 豚肉 白菜 人参 玉葱 竹の子 ピーマン むきえび ローリイカ 砂糖 チキンコンソメ みりん でん粉 油 醤油 干わかめ 玉葱 ごま チキンコンソメ 醤油 ごま油 ホームパイ
13 27 (土)	チキンライス みかんヨーグルト 菓子	米 麦 鶏肉 玉葱 人参 ピーマン 卵 ケチャップ チキンコンソメ 塩 油 みかん缶 ヨーグルト 砂糖 満月ボン
15 29 (月)	ごはん 魚のから揚げ (未満児) 魚の梅のり天 (幼児) おかか和え かきたま汁 菓子	米 麦 メルルーサ でん粉 醤油 油 いわし 梅干 味付けのり 小麦粉 油 もやし 人参 醤油 花かつお 卵 カニカマ えのき ニラ 醤油 みりん だし汁 おさつスナック
2 16 30 (火)	パン クリームシチュー シルバーサラダ 焼おにぎり	レーズンパン 鶏肉 じゃが芋 玉葱 人参 グリンピース ホワイトルウ 牛乳 小麦粉 春雨 ロースハム きゅうり 卵 酢 砂糖 塩 油 米 醤油 みりん
3 17 31 (水)	子きつね寿し すまし汁 3.31日 手作りプリン 17日 菓子詰め合わせ	米 麦 うすあげ 人参 干椎茸 竹の子 ちりめんじゃこ 三度豆 ごま 酢 砂糖 醤油 みりん だし昆布 豆腐 ねぎ 干わかめ みりん 醤油 だし汁 だし昆布 卵 牛乳 砂糖 バニラエッセンス 水 島田のラムネ ビスコ サッポロポテト
4 18 (木)	味噌ラーメン さつまいもの甘煮 チーズ蒸しパン	生中華麺 豚肉 もやし 人参 白菜 ねぎ なんと チキンコンソメ 味噌 みりん 油 さつまいも レーズン 砂糖 バター ホットケーキの素 砂糖 卵 牛乳 とろけるチーズ
5 19 (金)	ごはん 牛肉とひじきの炒め煮 味噌汁 菓子	米 麦 牛肉 ひじき 人参 切干大根 ごぼう 系こんにゃく 平天 砂糖 醤油 みりん ごま油 うすあげ えのき 小松菜 麩 だし汁 味噌 まがりせんべい
6 20 (土)	マーボー丼 桃缶 菓子	米 麦 豆腐 豚ミンチ 玉葱 人参 ねぎ 土生姜 味噌 醤油 チキンコンソメ 砂糖 みりん でん粉 油 桃缶 エースコイン