



# 給食献立予定表

平成25年2月28日  
池上わかば保育園

24年度の最終月、こどもたちは色々な食材に親しみ、保育園での給食も良く食べ元気に過ごし大きく成長しました。今月は、食育活動で鯖をさばく様子をみます。魚、肉、野菜とそれぞれの命をいただき、「いただきます」「ごちそうさま」の感謝の気持ちが好き嫌いなくなんでも食べて、元気なからだづくりにつながっていくことを願っています。



日	献立名	材 料 名
4 18 (月)	ごはん	米 麦
	鶏の照り焼き	鶏肉 砂糖 醤油 みりん でん粉
	おかか和え	白菜 もやし 人参 醤油 花かつお
	味噌汁	豆腐 えのき 玉葱 ねぎ 味噌 だし汁
	菓子	かっぱえびせん
5 19 (火)	パン	レーズンパン
	ポトフ	荒引きウインナー 大根 じゃが芋 人参 玉葱 キャベツ ブロッコリー チキンコンソメ 塩
	マカロニサラダ	マカロニ ツナ缶 きゅうり 卵 マヨネーズ 塩
	おにぎり	米 花かつお 塩昆布 ごま
6 (水)	そばろごはん	米 麦 鶏ミンチ 人参 ほうれん草 土生姜 卵 塩 油 砂糖 醤油 みりん
	わかめスープ	干わかめ 玉葱 ごま ごま油 チキンコンソメ 醤油
	菓子詰め合わせ	おとっと 鳥田のラムネ ビスコ
7 21 (木)	チャンポン麺	生中華麺 豚肉 むきえび するめいか キャベツ 人参 玉葱 もやし ねぎ 油 醤油 みりん
	大学芋	チキンコンソメ でん粉
	ピザトースト	さつま芋 油 砂糖 醤油 塩 ごま 食パン ロースハム 玉葱 ピーマン ホールコーン ケチャップ とろけるチーズ
8 22 (金)	ごはん	米 麦
	魚の味噌煮	鯖(幼児) 鯖(未満児) 焼豆腐 白葱 土生姜 味噌 砂糖 醤油 みりん
	そうめん汁	そうめん 干わかめ 竹輪 ねぎ 醤油 みりん だし汁 だし昆布
	菓子	源氏パイ
9 23 (土)	カニ風味チャーハン	米 麦 カニカマ 玉葱 人参 ねぎ 卵 油 チキンコンソメ 醤油
	パイン缶とヨーグルト	パイン缶 ヨーグルト
	菓子	ベジたべる
11 25 (月)	ごはん	米 麦
	煮しめ	鶏肉 厚揚げ 人参 ごぼう こんにゃく 三度豆 昆布 醤油 砂糖 みりん だし汁
	味噌汁	卵 生椎茸 三つ葉 味噌 だし汁
	菓子	ココナツサブレ
12 26 (火)	パン	ロールパン
	ミートグラタン	マカロニ 合ミンチ 玉葱 人参 ケチャップ ホールトマト 小麦粉 バター 牛乳 パン粉
	野菜スープ	チキンコンソメ とろけるチーズ
	牛乳プリン	南瓜 ほうれん草 しめじ チキンコンソメ 塩 牛乳 砂糖 ゼラチン バニラエッセンス 水
13 27 (水)	きつねうどん	うどん うすあげ 砂糖 醤油 蒸しかまぼこ ねぎ だし汁 だし昆布 醤油 みりん
	うの花炒り	おから 竹輪 人参 ひじき 干椎茸 系こんにゃく ねぎ 醤油 砂糖 みりん だし汁 油 ごま油
	中華まんじゅう	ホットケーキの素 卵 牛乳 豚ミンチ 玉葱 卵 でん粉 醤油
28 (木)	カレーライス	米 麦 牛肉 玉葱 人参 じゃが芋 グリンピース カレールウ 小麦粉 油
	じゃこサラダ	ちりめんじゃこ 大豆 白菜 ほうれん草 ホールコーン 砂糖 酢 醤油 ごま油
	おやき	小麦粉 でん粉 ツナ缶 玉葱 醤油 ごま油 ベーキングパウダー
1 15 (金)	菜の花すし	米 麦 高野豆腐 むきえび 人参 竹の子 干椎茸 菜の花 卵 塩 油 酢 砂糖 醤油 だし昆布
	貝汁	でんぶ あさり 三つ葉 醤油 みりん だし汁
	菓子	1日 カルピス ひなあられ 15日 ぼたぼた焼
2 16 (土)	親子丼	米 麦 鶏肉 卵 玉葱 人参 ねぎ だし汁 砂糖 醤油
	桃缶	桃缶
	菓子	野菜かりんとう
14 (木)	エビフライカレー	米 麦 えび 小麦粉 卵 パン粉 油 人参 玉葱 カレールウ 小麦粉 油
	カミカミサラダ	大豆 大根 じゃが芋 きゅうり ちりめんじゃこ ホールコーン マヨネーズ
	生菓子	シュークリーム