



給食献立予定表

平成25年度4月30日
池上わかば保育園

新緑がまぶしいさわやかな季節を迎えました。遠出をしなくても、近隣の公園や緑道にお弁当を持って出かけてみませんか？元気いっぱい遊んだあとに食べるお弁当は格別においしいでしょうね！
今月は、食育活動でハヤシライスの玉葱と人参の皮むきや、えんどう豆の皮むきがあります。

日	献立名	材 料 名
13 27 (月)	ごはん マーボー豆腐 パンパンジー 菓子	米 麦 豆腐 豚ミンチ 玉葱 人参 ねぎ 土生姜 味噌 チキンコンソメ 醤油 砂糖 みりん でん粉 油 鶏肉 きゅうり もやし ごま 練りごま 酢 砂糖 塩 チーズビット
14 28 (火)	パン 焼魚 野菜スープ フルーツヨーグルト	ロールパン メルルーサ 小麦粉 卵 パン粉 油 キャベツ (マヨネーズ) ケチャップ じゃが芋 玉葱 人参 パセリ チキンコンソメ 塩 ヨーグルト パナナ 桃缶 パイン缶 みかん缶 砂糖
1 15 29 (水)	ハヤシライス シーサーサラダ 1,29日 みたらし団子 15日 遠足のおやつ	米 麦 牛肉 玉葱 人参 グリンピース ホールトマト ハヤシルウ 小麦粉 油 キャベツ きゅうり レタス ベーコン ホールコーン マヨネーズ 粉チーズ 酢 砂糖 塩 油 冷凍白玉団子 砂糖 醤油 でん粉 いちごビスコ サッポロポテト 島田のラムネ
2 16 30 (木)	野菜ラーメン じゃが芋の磯風味揚げ 2日 柏もち 16,30日 蒸しパン	生中華麺 ビーフン 豚肉 キャベツ 玉葱 人参 もやし ねぎ (なると) チキンコンソメ 醤油 油 じゃが芋 油 塩 青のり 柏もち (市販) 米 醤油 砂糖 ホットケーキミックス (卵) 牛乳 砂糖
17 31 (金)	えんどうごはん 鶏の生姜焼き 味噌汁 菓子	米 麦 えんどうまめ 塩 鶏肉 玉葱 土生姜 砂糖 醤油 みりん 油 キャベツ 人参 竹の子 干わかめ 味噌 だし汁 源氏パイ
18 (土)	レタスチャーハン パイン缶 菓子	米 麦 ロースハム むきえび 人参 玉葱 レタス ねぎ 卵 醤油 チキンコンソメ 油 パイン缶 おにぎりせんべい
20 (月)	たけのこごはん 焼魚 酢の物 味噌汁 菓子	米 麦 竹の子 うすあげ 人参 醤油 みりん だし 昆布 鯖 塩 きゅうり 干わかめ 酢 砂糖 醤油 豆腐 玉葱 ねぎ 味噌 だし汁 動物ビスケット
7 21 (火)	パン ポークビーンズ 春雨のカレー炒め 焼おにぎり	ロールパン 豚肉 大豆 じゃが芋 玉葱 人参 ブロッコリー ケチャップ ホワイトルウ 牛乳 春雨 キャベツ 白葱 えのき カレー粉 醤油 チキンコンソメ 塩 油 米 醤油 みりん
8 22 (水)	子きつね寿し かきたま汁 8日 こぶき芋 22日 菓子小袋	米 麦 うすあげ 人参 干椎茸 竹の子 ちりめんじゃこ 絹さや ごま 酢 砂糖 醤油 みりん だし 昆布 卵 えのき 三つ葉 醤油 みりん だし汁 じゃが芋 塩 かっぱえびせん
9 23 (木)	和風スパゲティ コーンポタージュ ラスク	スパゲティ ベーコン キャベツ 玉葱 人参 しめじ チキンコンソメ 醤油 油 ホールコーン クリームコーン パセリ ホワイトルウ 牛乳 小麦粉 フランスパン 砂糖 バター
10 24 (金)	ごはん 肉じゃが ごま和え 菓子	米 麦 牛肉 じゃが芋 玉葱 人参 系こんにゃく グリンピース 砂糖 醤油 みりん だし汁 油 ひじき 小松菜 もやし 竹輪 醤油 砂糖 ごま ハッピーターン
11 25 (土)	かやくうどん 桃缶 菓子	干うどん 鶏肉 白菜 玉葱 人参 生椎茸 ねぎ 醤油 みりん だし汁 だし 昆布 桃缶 ローストブリッツ