



給食献立予定表

平成 25 年度 5 月 31 日

池上わかば保育園

雨が続いたかと思えば、晴れの日には急に蒸し暑くなる梅雨期。いつも元気な子どもたちも、食欲が落ちたり、活動が鈍くなったりします。しかしこの時期、細菌が活発に活動を始めます。

栄養のバランスを考えた食事・手洗いなど、食中毒などの衛生面には気を付け、元気に過ごしましょう。

子どもたちは食育活動で、ナス・ピーマン・トマト・ゴーヤ・きゅうり・じゃが芋を育てています。

収穫の時期には給食に入れていただきます。お迎えの時など子どもさんと一緒に覗いてみてくださいね！



日	献立名	材 料 名
3 17 (月)	ごはん 鶏の塩焼き きゅうりの昆布和え 味噌汁 菓子	米 麦 鶏肉 でん粉 塩 キャベツ きゅうり 人参 塩昆布 豆腐 えのき 玉葱 ねぎ 味噌 だし汁 ハーベスト
4 18 (火)	ミートスパゲティ じゃが芋のポタージュ メープルパン	スパゲティ 豚ミンチ 玉葱 人参 ピーマン ホールトマト ケチャップ 油 小麦粉 砂糖 チキンコンソメ 塩 粉チーズ じゃが芋 パセリ 小麦粉 ホワイトルウ 牛乳 食パン バター メープルシロップ
5 19 (水)	きんぴら寿し 豚汁 ブルーチェ	米 麦 ごぼう 竹の子 人参 絹さや ごま 砂糖 醤油 酢 油 だし昆布 豚肉 白菜 えのき こんにゃく 厚揚げ ねぎ 味噌 だし汁 オレンジブルーチェ 牛乳
6 20 (木)	パン ボトフ マカロニサラダ ゆかりおにぎり	レーズンパン ウインナー じゃが芋 玉葱 人参 キャベツ ブロッコリー 塩 チキンコンソメ マカロニ カニカマ きゅうり 卵 マヨネーズ 塩 米 ゆかり
7 21 (金)	ごはん 魚のから揚げ ナムル 卵スープ 菓子	米 麦 黄金カレイ 醤油 土生姜 でん粉 油 もやし 人参 ほうれん草 醤油 ごま ごま油 卵 春雨 ニラ きくらげ 醤油 チキンコンソメ とんがりコーン
8 22 (土)	他人丼 桃缶 菓子	米 麦 牛肉 玉葱 人参 ごぼう 三つ葉 卵 醤油 砂糖 だし汁 桃缶 ハードビスケット
10 24 (月)	ごはん すき焼き風煮 酢の物 菓子	米 麦 牛肉 焼豆腐 白菜 白葱 玉葱 人参 系こんにゃく 麩 砂糖 醤油 みりん 油 きゅうり えのき カニカマ ひじき 酢 砂糖 醤油 さやえんどう
11 25 (火)	きつねうどん 五目大豆煮 フライドポテト	うどん うすあげ 砂糖 醤油 蒸しかまぼこ ねぎ だし汁 だし昆布 醤油 みりん 鶏肉 大豆 人参 干椎茸 こんにゃく 三度豆 砂糖 醤油 みりん 油 冷凍フライドポテト 油 塩
12 26 (水)	チキンカレー じゃこサラダ マドレーヌ	米 麦 鶏肉 玉葱 人参 じゃが芋 グリンピース カレールウ 小麦粉 油 キャベツ きゅうり ちりめんじゃこ ホールコーン 酢 砂糖 塩 油 ホットケーキミックス 牛乳 卵 バター 砂糖
13 27 (木)	パン トンカツ 野菜スープ フルーツ白玉	ロールパン 豚へレ 小麦粉 卵 パン粉 油 トンカツソース ケチャップ キャベツ じゃが芋 玉葱 人参 チキンコンソメ 塩 冷凍白玉団子 白玉粉 みかん缶 パイン缶 砂糖 寒天
14 28 (金)	ごはん 煮魚 味噌汁 菓子	米 麦 赤魚 土生姜 醤油 砂糖 みりん キャベツ 人参 うすあげ 干わかめ 玉葱 ねぎ 味噌 だし汁 ムーンライト
1 15 29 (土)	そうめんチャンプルー パイン缶 菓子	そうめん 豚肉 玉葱 人参 もやし ニラ チキンコンソメ 醤油 ごま油 油 パイン缶 ぼんち揚げ