



# 給食献立予定

平成25年8月30日  
池上わかば保育園

“仲秋の名月”9月は秋の真ん中です。そしてこの季節は空気も澄み、1年中で1番月が美しく見えることから呼ばれるようになりました。

今年の十五夜は9月19日(木)です。保育園ではおやつにお月見団子を行事食としていただきます。

まだまだ残暑が厳しいので、おいしい旬の野菜を食べて夏の疲れをとりましょう。



日	献立名	材料名
2 30 (月)	ごはん 魚の焼き浸し 味噌汁 菓子	米 麦 鯖 小松菜 えのき うすあげ 醤油 砂糖 みりん だし汁 南瓜 水菜 玉葱 味噌 だし汁 サッポロポテト
	パン タンドリチキン コーンポタージュ チヂミ	ロールパン 鶏肉 カレー粉 塩 ヨーグルト ケチャップ 玉葱 ブロccoli ホールコーン クリームコーン パセリ ホワイトルウ 牛乳 小麦粉 小麦粉 卵 長芋 人参 とろけるチーズ 醤油 塩 ごま油
4 18 (水)	きのこハヤシライス ポテトサラダ フルーツゼリー	米 麦 牛肉 玉葱 人参 しめじ エリンギ ホールトマト ハヤシルウ 小麦粉 油 じゃが芋 きゅうり ロースハム マヨネーズ 塩 みかん缶 パイン缶 ゼラチン 砂糖
	チャーシュー麺 大学芋 5日 蒸しパン 19日 月見団子	中華麺 焼豚 人参 もやし ねぎ なた 干わかめ 卵 チキンコンソメ 醤油 さつま芋 ごま 油 砂糖 醤油 塩 ホットケーキミックス 卵 牛乳 砂糖 月見団子(市販)
6 20 (金)	ふりかけごはん 煮しめ かき玉汁 菓子	米 麦 かつおふりかけ 鶏肉 厚揚げ 人参 ごぼう こんにゃく 三度豆 昆布 醤油 砂糖 みりん だし汁 卵 えのき 三つ葉 醤油 みりん だし汁 ハッピーターン
	5日チャーハン 桃缶 菓子	米 麦 むきえび カニカマ 玉葱 人参 干椎茸 ねぎ 卵 チキンコンソメ 醤油 油 桃缶 ローストプリッツ
9 (月)	ごはん 酢豚 豆腐のスープ 菓子	米 麦 豚肉 醤油 でん粉 油 玉葱 人参 生椎茸 ピーマン 竹の子 酢 砂糖 チキンコンソメ ケチャップ 豆腐 ニラ チキンコンソメ 醤油 ごま油 野菜かりんとう
	パン 夏野菜ポトフ 春雨のカレーソテー 手作りクッキー	レーズンパン 荒引きウインナー じゃが芋 南瓜 なすび 玉葱 人参 ブロccoli チキンコンソメ 塩 トマト 春雨 キャベツ 白葱 えのき カレー粉 醤油 チキンコンソメ 塩 油 小麦粉 砂糖 マーガリン 卵 バニラエッセンス
11 25 (水)	散らし寿司 そうめん汁 粉ふき芋	米 麦 ちりめんじゃこ れんこん 人参 干椎茸 竹の子 卵 刻みのり 酢 砂糖 醤油 塩 油 昆布だし そうめん 干わかめ ねぎ 醤油 みりん だし汁 だし昆布 じゃが芋 塩
	肉うどん ひじき入り煮豆 ブルーチェ	うどん 牛肉 砂糖 醤油 玉葱 ごぼう えのき ねぎ みりん だし汁 だし昆布 大豆 ひじき こんにゃく 厚揚げ 人参 砂糖 醤油 みりん 油 いちごブルーチェ 牛乳
13 27 (金)	ごはん 魚の唐揚げ(未満児) 魚の梅のり天(幼児) おかか和え 味噌汁 菓子	米 麦 カレイ でん粉 醤油 油 いわし 梅干 味付けのり 小麦粉 油 もやし 人参 醤油 花かつお 冬瓜 うすあげ ねぎ 味噌 だし汁 ぱりんこ
	トマトスパゲティ レーズンヨーグルト 菓子	スパゲティ ベーコン 玉葱 なすび エリンギ ホールトマト ケチャップ 塩 油 粉チーズ チキンコンソメ レーズン ヨーグルト 砂糖 エースコイン

