



給食献立予定表

平成26年1月31日
池上わかば保育園

2月は「節分」の行事があります。「福は内、鬼は外」と声を出しながら、お面をかぶった“鬼”に豆をぶつけて、玄関から家の外へ。豆を自分の年の数だけ食べると、1年間は無病息災で過ごせると言われています。このような行事の際にぜひ、子どもとのコミュニケーションを図りましょう。



日	献立名	材 料 名
10 24 (月)	カレーライス	米 麦 牛肉 玉葱 人参 ジャガイモ グリンピース カレールウ 小麦粉 油
	たまごサラダ 菓子	キャベツ きゅうり 卵 ロースハム マヨネーズ 塩 ぱりんこ
25 (火)	パン	イエローロールパン
	ミートローフ	豚ミンチ 豆腐 玉葱 パン粉 卵 塩 ブロッコリー ケチャップ
	野菜スープ	白菜 大根 人参 ジャガイモ チキンコンソメ
12 26 (水)	にゅうめん	そうめん 鶏肉 かまぼこ ねぎ 醤油 みりん だし汁
	たきこみごはん	米 麦 鶏肉 うす揚げ 人参 醤油 みりん だし汁 昆布
	ふろふき大根	大根 カニ缶 醤油 砂糖 みりん でんぶん だし汁
	味噌汁	豆腐 えのき 春菊 味噌 だし汁
13 27 (木)	じゃが芋の磯風味揚げ	じゃが芋 油 塩 青のり
	クリームソース スパゲティ	スパゲティ ベーコン 南瓜 玉葱 ほうれん草 しめじ ホワイトルウ 牛乳 チキンコンソメ 塩 小麦粉
	わかめサラダ	干わかめ ツナ缶 大根 きゅうり 酢 醤油 砂糖 油
	ジャムサンド	ドッグパン いちごジャム マーガリン
14 28 (金)	ごはん	米 麦
	煮魚	赤魚 土生姜 醤油 砂糖 みりん キャベツ 人参
	すまし汁	白菜 麩 えのき ねぎ 醤油 みりん だし汁 だし昆布
1 15 (土)	菓子	チョコチップクッキー
	エビピラフ	米 麦 むきえび 玉葱 人参 ピーマン ホールコーン チキンコンソメ 塩 油
	パイン缶とヨーグルト	パイン缶 ヨーグルト
17 (月)	菓子	ぼんち揚げ
	子ぎつね寿し	米 麦 うす揚げ 人参 干椎茸 竹の子 ちりめんじゃこ 絹さや ごま 酢 砂糖 醤油 みりん だし昆布
	石狩汁	鮭 豆腐 大根 白菜 えのき ねぎ 味噌 だし汁
4 18 (火)	菓子パン	クリームパン
	パン	ロールパン
	ポークビーンズ	豚肉 大豆 ジャガイモ 玉葱 人参 ブロッコリー ケチャップ ホワイトルウ 牛乳
	フレンチサラダ	キャベツ きゅうり みかん缶 レーズン 酢 砂糖 塩 油
5 19 (水)	チヂミ	小麦粉 卵 長芋 人参 とろけるチーズ 醤油 塩 ごま油
	ごはん	米 麦
	肉じゃが	牛肉 ジャガイモ 人参 玉葱 系こんにゃく グリンピース 醤油 砂糖 みりん だし汁 油
6 20 (木)	ごま和え	切干大根 ひじき 小松菜 もやし 竹輪 ごま 醤油 砂糖
	みたらし団子	冷凍白玉団子 砂糖 醤油 でんぶん
	ちゃんこうどん	うどん 鶏肉 白菜 人参 ねぎ えのき うす揚げ 大根 醤油 みりん 味噌 だし汁
7 21 (金)	じゃが芋の土佐煮	じゃが芋 醤油 砂糖 花かつお
	あんまん	ホットケーキミックス 卵 牛乳 ゆで小豆
8 (土)	ごはん	米 麦
	魚の唐揚げ	カレイ 醤油 でんぶん 油 キャベツ 人参
	味噌汁	玉葱 うす揚げ ジャガイモ ねぎ 味噌 だし汁
3 (月)	菓子	ハードビスケット
	親子丼	米 麦 鶏肉 玉葱 人参 干椎茸 卵 三つ葉 醤油 砂糖 だし汁
	桃缶	桃缶
3 (月)	菓子	おにぎりせんべい
	巻き寿し	米 だし昆布 高野豆腐 かんぴょう きゅうり でんぶ 焼のり 酢 醤油 砂糖 みりん
3 (月)	石狩汁	鮭 豆腐 大根 白菜 えのき ねぎ 味噌 だし汁
	菓子	たべたい棒