



給食献立予定表

平成26年2月28日
池上わかば保育園

25年度の最終月、こどもたちは色々な食材に親しみ、保育園での給食も良く食べ元気に過ごし大きく成長しました。今月は、食育活動で鯖をさばく様子をみます。魚、肉、野菜とそれぞれの命をいただき、「いただきます」「ごちそうさま」の感謝の気持ちが好き嫌いなく、なんでも食べて元気なからだつくりにつながっていくことを願っています。



日	献立名	材 料 名
3 17 (月)	菜の花すし	米 麦 高野豆腐 むきえび 人参 竹の子 干椎茸 菜の花 卵 塩 油 酢 砂糖 醤油 だし 昆布 でんぶ
	貝汁 菓子	あさり 三つ葉 醤油 みりん だし汁 3日 ひなあられ カルピス 17日 サッポロポテト
4 18 (火)	パン ビーフシチュー じゃこサラダ	ロールパン 牛肉 玉葱 人参 じゃが芋 マッシュルーム ブロccoliルー ルウ 小麦粉 ケチャップ キャベツ 小松菜 ちりめんじゃこ ホールコーン 酢 砂糖 塩 油
	おにぎり	米 花かつお 塩昆布 ごま
5 19 (水)	そばろごはん 味噌汁	米 麦 牛ミンチ 人参 ほうれん草 土生姜 卵 塩 油 砂糖 醤油 みりん 干わかめ 玉葱 えのき ねぎ 味噌 だし汁
	5日 菓子詰め合わせ 19日 手作りプリン	サッポロポテト 島田のラムネ いちごポッキー 卵 牛乳 砂糖 バニラエッセンス
6 20 (木)	野菜ラーメン 大学芋	中華麺 豚肉 キャベツ 玉葱 人参 もやし ねぎ なたと チキンコンソメ 醤油 油 さつま芋 油 砂糖 醤油 塩 ごま
	ピザトースト	食パン ロースハム 玉葱 ピーマン ホールコーン ケチャップ とろけるチーズ
7 (金)	ごはん 魚の味噌煮 そうめん汁 菓子	米 麦 鯖(幼児) 赤魚(未満児) 焼豆腐 白葱 土生姜 味噌 砂糖 醤油 みりん そうめん 竹輪 干わかめ ねぎ 醤油 みりん だし汁 だし昆布 ビスコ
	8 22 (土)	チキンライス みかんヨーグルト 菓子
10 24 (月)	ごはん 煮しめ かきたま汁 菓子	米 麦 鶏肉 厚揚げ 人参 ごぼう こんにゃく 三度豆 大根 昆布 醤油 砂糖 みりん だし汁 卵 えのき かいわれ でん粉 醤油 みりん だし汁 ココナツサブレ
	11 25 (火)	ウインナードッグ コーンポタージュ バナナ 白玉きな粉おえ
12 26 (水)	あんかけうどん ひじき入煮豆 揚げじゃがもち	うどん 鶏肉 大根 人参 生椎茸 卵 ねぎ 醤油 みりん だし汁 だし昆布 でん粉 大豆 ひじき こんにゃく 厚揚げ 人参 砂糖 醤油 みりん 油 じゃが芋 でん粉 塩 油
	27 (木)	ハヤシライス ポテトサラダ ポップコーン
14 28 (金)	ごはん 魚の焼浸し 味噌汁 菓子パン	米 麦 鯖 小松菜 えのき 醤油 砂糖 みりん だし汁 豆腐 人参 うすあげ 玉葱 ねぎ 味噌 だし汁 北海道ミルクパン
	1 15 (土)	焼そば パイン缶 菓子
13 (木)	カツカレー ポテトサラダ 生菓子	米 麦 豚ヘル 小麦粉 卵 パン粉 油 玉葱 人参 カレールー じゃが芋 ロースハム きゅうり マヨネーズ 塩 ロールケーキ