



# 給食献立予定表

平成26年4月1日  
池上わかば保育園

ご入園・ご進級おめでとうございます。子どもたちは、新しいクラスのお友達や先生に胸をときめかせていることでしょう。規則正しい生活リズムを作って、毎日元気に登園してください。保育園では1年を通じ、さまざまな食育活動を行います。子どもたちに食について興味をもってもらえるようにしていきたいと思っています。



日	献立名	材 料 名
14 28 (月)	炊き込みごはん	米 麦 鶏肉 うすあげ 人参 醤油 みりん だし昆布
	高野豆腐の卵とじ	高野豆腐 卵 グリンピース 砂糖 醤油 みりん だし汁
	味噌汁	玉葱 キャベツ えのき ねぎ 味噌 だし汁
	菓子	ハーベスト
1 15 (火)	パン	ロールパン
	ジャーマンポテトの オープン焼き	荒引きウインナー ジャが芋 玉葱 人参 ブロッコリー ケチャップ パン粉 とろけるチーズ
	野菜スープ	南瓜 ほうれん草 しめじ チキンコンソメ 塩
	おにぎり	米 かつおふりかけ
2 16 30 (水)	カレーライス	米 麦 牛肉 玉葱 人参 ジャが芋 グリンピース カレールウ 小麦粉 油
	春のサラダ	ロースハム 大根 パプリカ キャベツ 卵 油 ごま 酢 砂糖 ごま油 醤油 塩
	リッツジャム	リッツ イチゴジャム
	菓子	
3 17 (木)	かやくうどん	うどん 豚肉 厚焼き 玉葱 人参 えのき ねぎ 醤油 みりん だし汁 だし昆布
	若竹煮	竹の子 生わかめ 絹さや 醤油 砂糖 みりん だし汁
	キャロットケーキ	ホットケーキミックス バター 牛乳 卵 砂糖 人参
	菓子	
4 18 (金)	ごはん	米 麦
	焼魚	鮭 塩
	おかか和え	人参 もやし キャベツ 花かつお 醤油
	かきたま汁	卵 豆腐 ねぎ でん粉 醤油 みりん だし汁
5 19 (土)	菓子	ハッピーターン
	レタスチャーハン	米 麦 ロースハム 玉葱 人参 レタス 卵 油 チキンコンソメ 醤油
	レーズンヨーグルト	レーズン ヨーグルト 砂糖
	菓子	動物ビスケット
7 21 (月)	ごはん	米 麦
	新じゃが芋のそばろ煮	新じゃが芋 牛ミンチ 玉葱 人参 系こんにゃく 三度豆 砂糖 醤油 みりん だし汁 油
	ごま酢和え	竹輪 白菜 もやし 小松菜 ひじき ごま 酢 砂糖 醤油
	菓子	かっぱえびせん
8 22 (火)	パン	丸ロールパン
	ポトフ	大根 荒引きウインナー ジャが芋 玉葱 人参 キャベツ チキンコンソメ 塩
	カミカミサラダ	大豆 切干大根 きゅうり ちりめんじゃこ マヨネーズ 醤油 ごま
	みたらし団子	冷凍白玉団子 砂糖 醤油 でん粉
9 23 (水)	散らし寿し	米 麦 高野豆腐 人参 むきえび 干椎茸 竹の子 塩 卵 絹さや 酢 砂糖 醤油 油 だし昆布
	豚汁	大根 豚肉 白菜 えのき 厚揚げ こんにゃく ねぎ 味噌 だし汁
	粉ふき芋	じゃが芋 塩
	菓子	
10 24 (木)	イタリアンスパゲティ	スパゲティ ベーコン 玉葱 人参 ピーマン マッシュルーム ケチャップ チキンコンソメ 油 粉チーズ 塩
	じゃが芋のポタージュ	じゃが芋 パセリ 小麦粉 ホワイトルウ 牛乳
	ラスク	フランスパン バター 砂糖 生クリーム
	菓子	
11 25 (金)	ごはん	米 麦
	鶏のからあげ	鶏肉 醤油 でん粉 油
	ナムル	もやし ほうれん草 人参 ごま 醤油 ごま油
	豆腐のスープ	豆腐 カニカマ ニラ チキンコンソメ 醤油
12 26 (土)	菓子	満月ボン
	木の葉丼	米 麦 うすあげ かまぼこ 玉葱 人参 三つ葉 卵 醤油 砂糖 みりん だし汁
	桃缶	桃缶
	菓子	ウエハース