



# 給食献立予定表

平成 26 年 8 月 29 日

池上わかば保育園

“仲秋の名月 ” 9 月は秋の真ん中です。そしてこの季節は空気も澄み、1 年中で 1 番月が美しく見えることから呼ばれるようになりました。

今年の十五夜は 9 月 8 日 (月) です。十五夜には、ススキやお団子、果物を供えてお月見をする風習があります。保育園ではおやつにお月見団子を行事食としていただきます。

まだまだ残暑が厳しいので、おいしい旬の野菜や果物を食べて、夏の疲れをとりましょう。



日	献立名	材 料 名
1 29 (月)	ごはん	米 麦
	すき焼き風煮 酢の物	牛肉 焼豆腐 白菜 白ねぎ 玉葱 人参 糸こんにゃく 麩 砂糖 醤油 みりん 油 きゅうり もやし ひじき カニカマ 酢 砂糖 醤油
	菓子	ぱりんこ
2 16 30 (火)	パン	イエローロールパン
	クリームシチュー スパゲティサラダ	鶏肉 じゃが芋 玉葱 人参 グリンピース ホワイトルウ 牛乳 小麦粉 スパゲティ ロースハム きゅうり ホールコーン マヨネーズ 塩
	みたらし団子	冷凍白玉団子 砂糖 醤油 でん粉
3 17 (水)	鮭寿司	米 麦 鮭フレーク 人参 干椎茸 竹の子 卵 塩 油 酢 砂糖 醤油 みりん ごま 昆布だし 刻みのり
	すまし汁	豆腐 えのき 三つ葉 醤油 みりん だし汁 だし昆布
	リッツとチーズ	リッツ スライスチーズ
4 18 (木)	野菜ラーメン	中華麺 豚肉 キャベツ 玉葱 人参 もやし ねぎ なた チキンコンソメ 醤油 油
	さつま芋の甘煮	さつま芋 レーズン 砂糖
	マドレーヌ	ホットケーキミックス バター 卵 牛乳 砂糖
5 19 (金)	ごはん	米 麦
	煮魚 味噌汁	赤魚 焼豆腐 しめじ 白ねぎ 土生姜 醤油 砂糖 みりん 卵 玉葱 小松菜 味噌 だし汁
	菓子	とんがりコーン
6 20 (土)	カレーピラフ	米 麦 牛ミンチ 玉葱 人参 ピーマン ホールコーン チキンコンソメ カレー粉 油
	パイン缶とヨーグルト	パイン缶 ヨーグルト 砂糖
	菓子	源氏パイ
8 22 (月)	ごはん	米 麦
	鶏のからあげ ナムル 豆腐のスープ	鶏肉 醤油 でん粉 油 もやし 人参 ほうれん草 醤油 ごま ごま油 豆腐 えのき ニラ チキンコンソメ 醤油
	8日 生菓子 22日 菓子	月見団子 (市販) 動物ビスケット
9 (火)	パン	ロールパン
	魚のチーズ焼き ミネストローネ	メルルーサ 玉葱 人参 ピーマン えのき マヨネーズ 塩 とろけるチーズ 大豆 じゃが芋 キャベツ トマト パセリ ケチャップ チキンコンソメ 塩 砂糖
	焼きおにぎり	米 醤油 みりん
10 24 (水)	きのこハヤシライス	米 麦 牛肉 玉葱 人参 しめじ えのき グリンピース ホールトマト ハヤシルウ 小麦粉 油
	シルバーサラダ	春雨 きゅうり ロースハム みかん缶 酢 砂糖 塩 油
	粉ふき芋	じゃが芋 塩
11 25 (木)	焼きそば	焼きそば麺 豚肉 むきえび カットイカ キャベツ 玉葱 人参 もやし ピーマン 醤油 チキンコンソメ 油
	かき玉汁	卵 白菜 ねぎ 醤油 みりん だし汁
	フルーチェ	オレンジフルーチェ 牛乳
12 26 (金)	ごはん	米 麦
	豚肉と豆腐の生姜炒め 味噌汁	豚肉 豆腐 玉葱 干椎茸 土生姜 醤油 みりん 油 南瓜 水菜 味噌 だし汁
	菓子	ココナツサブレ
13 27 (土)	木の葉丼	米 麦 うすあげ かまぼこ 玉葱 人参 三つ葉 卵 醤油 砂糖 みりん だし汁
	桃缶	桃缶
	菓子	サッポロポテト