



給食献立予定表

平成26年12月26日
池上わかば保育園

年末年始はごちそうがたくさん。胃の調子を整えるためや、厄除けのために、1月7日にはセリ・ナズナ・ゴギョウ・ハコベラ・ホトケノザ・スズナ・スズシロの七草を入れる「七草がゆ」を食べます。

15日の「小正月」にも、おかゆをいただきます。このおかゆにはアズキを入れる地方が多いとされていて「アズキがゆ」とも言われています。ぜんざいや、おしるこの所もあるようです。



日	献立名	材 料 名
5 19 (月)	カレーライス	米 麦 牛肉 じゃが芋 玉葱 人参 グリンピース 小麦粉 カレールウ 油
	フルーツサラダ	キャベツ きゅうり みかん缶 パイン缶 レーズン 酢 塩 油
	菓子	雪の宿
6 20 (火)	パン	ロールパン
	エビグラタン	むきえび マカロニ 玉葱 小麦粉 バター 牛乳 チキンコンソメ とろけるチーズ パン粉
	野菜スープ	大根 ほうれん草 しめじ チキンコンソメ 塩
7 21 (水)	にゅうめん	そうめん 鶏肉 かまぼこ ねぎ 醤油 みりん だし汁
	ごはん	米 麦
	豚肉と大根の旨煮	豚バラ肉 大根 卵 砂糖 醤油 みりん
	お浸し	白菜 小松菜 ちりめんじゃこ えのき 醤油
	7日 七草がゆ	米 七草セット 大根 かぶ 水菜 だし汁 塩
8 22 (木)	21日 鶏ぞうすい	米 鶏ミンチ ねぎ 卵 醤油 だし汁
	焼うどん	うどん 豚肉 キャベツ 玉葱 人参 もやし 醤油 花かつお 油 青のり だし汁
	かき玉汁	卵 白菜 カニカマ ねぎ 醤油 みりん だし汁
9 23 (金)	マドレーヌ	ホットケーキミックス 牛乳 卵 マーガリン 砂糖
	ごはん	米 麦
	竜田揚げ	鶏肉 醤油 土生姜 でん粉 油
	ブロッコリーのおかか和え	ブロッコリー もやし 人参 花かつお 醤油
10 24 (土)	味噌汁	豆腐 干わかめ えのき ねぎ 味噌 だし汁
	菓子	ぱりんこ
	木の葉丼	米 麦 うすあげ 人参 玉葱 干椎茸 かまぼこ 三つ葉 卵 砂糖 醤油 みりん だし汁
26 (月)	パイナップル	パイナップル
	菓子	ビスコ
	ごはん	米 麦
13 27 (火)	すき焼き風煮	牛肉 焼豆腐 白菜 白葱 玉葱 人参 糸こんにゃく 麩 砂糖 醤油 みりん 油
	ごま酢和え	ひじき 小松菜 大根 カニカマ 酢 砂糖 醤油 ごま
	菓子	おさつスナック
14 28 (水)	パン	イエローロール
	ビーフシチュー	牛肉 玉葱 人参 じゃが芋 しめじ ブロッコリー ルウ 小麦粉 ケチャップ
	カミカミサラダ	大豆 切干大根 きゅうり ちりめんじゃこ マヨネーズ 醤油 ごま
15 29 (木)	白玉ぜんざい	白玉粉 冷凍白玉団子 あずき 砂糖 塩 でん粉
	ちらし寿し	米 麦 むきえび 高野豆腐 人参 干椎茸 竹の子 絹さや 卵 酢 砂糖 醤油 みりん 油 だし昆布 塩
	五目汁	鶏肉 大根 里芋 厚揚げ ねぎ 醤油 みりん だし汁
16 30 (金)	フライドポテト	冷凍ポテト 塩食パン ツナ缶 マヨネーズ
	イタリアンスパゲティ	スパゲティ ベーコン 玉葱 人参 しめじ ピーマン ケチャップ チキンコンソメ 油 塩
	コーンポタージュ	粉チーズ
17 31 (土)	ホールコーン	ホールコーン クリームコーン パセリ ホワイトルウ 牛乳 小麦粉
	パンカナッペ	食パン ツナ缶 マヨネーズ
	ごはん	米 麦
18 (日)	魚の焼き浸し	赤魚 うすあげ 小松菜 えのき 醤油 砂糖 みりん だし汁
	味噌汁	人参 じゃが芋 白菜 麩 ねぎ 味噌 だし汁
	菓子	動物ビスケット
19 (月)	チャーハン	米 麦 焼豚 玉葱 人参 ねぎ 卵 チキンコンソメ 醤油 油
	みかんヨーグルト	みかん缶 ヨーグルト 砂糖
	菓子	ぼんち揚げ

※天候や仕入れ等の都合により、メニュー・食材を変更することがあります。