



給食献立予定表

平成27年1月30日
池上わかば保育園

2月は「節分」の行事があります。「福は内、鬼は外」と声を出しながら、お面をかぶった“鬼”に豆をぶつけて、玄関から家の外へ。豆を自分の年の数だけ食べると、1年間は無病息災で過ごせると言われています。このような行事の際にぜひ、子どもとのコミュニケーションを図りましょう。



日	献立名	材 料 名
2 16 (月)	たきこみごはん	米 麦 鶏肉 うすあげ 人参 醤油 みりん だし昆布
	ふるふき大根	大根 カニ缶 砂糖 醤油 だし汁 でん粉 みりん
	味噌汁	じゃが芋 えのき 干わかめ 味噌 だし汁
	菓子	チョイス
17 (火)	子きつね寿し	米 麦 うすあげ 人参 干椎茸 竹の子 ちりめんじゃこ 絹さや ごま 酢 砂糖 醤油 みりん だし昆布
	石狩汁	鮭 白菜 えのき 大根 ねぎ 味噌 だし汁
	じゃが芋の磯風味	じゃが芋 油 青のり 塩
4 18 (水)	クリームソーススパゲティ	スパゲティ ペーコン 南瓜 玉葱 ほうれん草 しめじ ホワイトルウ 牛乳 チキンコンソメ 塩 小麦粉
	わかめサラダ	ツナ缶 干わかめ 人参 キャベツ きゅうり 酢 砂糖 醤油
	チーズ蒸しパン	ホットケーキミックス 砂糖 卵 牛乳 とろけるチーズ
5 19 (木)	パン	ロールパン
	ミートローフ	豚ミンチ 豆腐 玉葱 パン粉 卵 塩 ケチャップ ブロッコリー
	野菜スープ	じゃが芋 しめじ ほうれん草 チキンコンソメ 塩
	白玉団子のきなこ和え	冷凍白玉団子 きなこ 砂糖 塩
6 20 (金)	ごはん	米 麦
	鶏の塩焼き	鶏肉 塩 でん粉
	ごま酢和え	ひじき 小松菜 もやし カニカマ 酢 砂糖 醤油 ごま
	華風スープ	春雨 ニラ えのき 卵 醤油 チキンコンソメ ごま油
	菓子	ホームパイ
7 (土)	カレーピラフ	米 麦 牛ミンチ 玉葱 人参 ピーマン ホールコーン チキンコンソメ カレー粉 油
	桃缶	桃缶
	菓子	おにぎりせんべい
9 23 (月)	ごはん	米 麦
	煮しめ	鶏肉 厚揚げ 人参 ごぼう こんにゃく 大根 三度豆 昆布 醤油 砂糖 みりん だし汁
	かき玉汁	卵 えのき ねぎ でん粉 醤油 みりん だし汁
	菓子	野菜かりんとう
10 24 (火)	ハヤシライス	米 麦 牛肉 玉葱 人参 グリンピース ホールトマト ハヤシルウ 小麦粉 油
	ポテトサラダ	じゃが芋 きゅうり ロースハム マヨネーズ 塩
	おぐらサンド	ドッグパン こしあん マーガリン
25 (水)	ちゃんこうどん	うどん 豚肉 白菜 人参 大根 うすあげ ねぎ 醤油 みりん だし汁 だし昆布
	五目大豆煮	大豆 人参 干椎茸 こんにゃく 三度豆 醤油 砂糖 みりん 油
	手作りプリン	牛乳 卵 砂糖 バニラエッセンス 水
12 26 (木)	パン	レーズンパン
	ポトフ	あらびきウインナー 大根 南瓜 白菜 玉葱 ブロッコリー チキンコンソメ 塩
	卵サラダ	卵 キャベツ きゅうり ロースハム マヨネーズ 塩
	焼きおにぎり	米 醤油 みりん
13 27 (金)	ごはん	米 麦
	魚の揚げ煮	メルルーサ でん粉 油 砂糖 醤油 みりん キャベツ 人参
	味噌汁	豆腐 玉葱 小松菜 味噌 だし汁
	菓子	ぼたぼた焼き
14 28 (土)	中華丼	米 麦 豚肉 むきえび ロールイカ 白菜 玉葱 人参 ピーマン チキンコンソメ 砂糖 醤油 みりん でん粉 油
	パイン缶	パイン缶
	菓子	チョコチップクッキー
3 (火)	巻き寿司	米 だし昆布 高野豆腐 かんぴょう きゅうり でんぶ 焼のり 酢 醤油 砂糖 みりん
	石狩汁	鮭 白菜 えのき 大根 ねぎ 味噌 だし汁
	菓子	こめっこバー

※天候や仕入れ等の都合により、メニュー・食材を変更することがあります。