



# 給食献立予定表

平成27年2月27日  
池上わかば保育園

今年度も残すところあと1ヶ月です。1年間でこどもたちは色々な食材に親しみ、保育園での給食も良く食べて元気に過ごし大きく成長しました。

今月の幼児食育活動では鯖をさばく様子を見ます。魚、肉、野菜とそれぞれの命を感じて、「いただきます」・「ごちそうさま」の意味、そして食物に対する感謝の気持ちが、好き嫌いなく何でも食べて元気な体作りにつながっていくことを願っています。



日	献立名	材 料 名
2 16 (月)	ウインナードッグ コーンポタージュ バナナ 菓子	ドッグパン あらびきウインナー キャベツ カレー粉 塩 油 ケチャップ ホールコーン クリームコーン パセリ ホワइटルウ 牛乳 小麦粉 バナナ ココナツサブレ
3 17 (火)	菜の花すし 貝汁 3日 菓子 17日 みたらし団子	米 麦 高野豆腐 むきえび 人参 竹の子 干椎茸 菜の花 卵 でんぷ 塩 油 酢 砂糖 醤油 だし昆布 あさり 三つ葉 醤油 みりん だし汁 ひなあられ カルピス 冷凍白玉団子 醤油 砂糖 でん粉
4 18 (水)	肉うどん じゃが芋の煮ころがし 4日 菓子詰め合わせ 18日 牛乳プリン	うどん 牛肉 玉葱 ごぼう えのき ねぎ 砂糖 醤油 みりん だし汁 だし昆布 じゃが芋 醤油 砂糖 花かつお だし汁 ポテコ 島田のラムネ 牛乳 砂糖 ゼラチン みかん缶 バニラエッセンス
5 19 (木)	チキンカレー マカロニサラダ ピザトースト	米 麦 鶏肉 玉葱 人参 じゃが芋 グリンピース カレールウ 小麦粉 油 マカロニ ツナ缶 きゅうり 卵 マヨネーズ 塩 食パン ロースハム 玉葱 ピーマン ホールコーン ケチャップ とろけるチーズ
6 20 (金)	ごはん 酢豚 豆腐のスープ 菓子	米 麦 豚肉 醤油 でん粉 油 玉葱 人参 生椎茸 ピーマン 竹の子 酢 砂糖 チキンコンソメ ケチャップ 豆腐 卵 ニラ チキンコンソメ 醤油 ごま油 ビスコ
7 (土)	エビピラフ みかん缶 菓子	米 麦 むきえび 玉葱 人参 ピーマン ホールコーン チキンコンソメ 塩 油 みかん缶 雪の宿
9 23 (月)	ごはん 肉じゃが ごま和え 菓子	米 麦 牛肉 じゃが芋 玉葱 人参 糸こんにゃく グリンピース 砂糖 醤油 みりん 油 だし汁 白菜 もやし 小松菜 ひじき ごま 砂糖 醤油 ベジタベ
10 24 (火)	パン 鶏のクリーム煮 カミカミサラダ おにぎり	ロールパン 鶏肉 マカロニ 玉葱 人参 ブロッコリー ホワइटルウ 牛乳 小麦粉 大豆 ちりめんじゃこ じゃが芋 きゅうり ホールコーン マヨネーズ 醤油 米 花かつお 塩昆布 ごま
11 25 (水)	そぼろごはん 味噌汁 ポップコーン	米 麦 牛ミンチ 人参 ほうれん草 土生姜 卵 塩 油 砂糖 醤油 みりん じゃが芋 玉葱 えのき ねぎ 味噌 だし汁 とうもろこし マーガリン 塩
26 (木)	野菜ラーメン 大学芋 レーズンケーキ	中華麺 豚肉 キャベツ 玉葱 人参 もやし ねぎ なた チキンコンソメ 醤油 油 さつま芋 油 砂糖 醤油 塩 ごま ホットケーキミックス マーガリン 卵 牛乳 レーズン 砂糖
13 27 (金)	ごはん 魚の味噌煮 そうめん汁 菓子パン	米 麦 鯖(幼児) 赤魚(未満児) 焼豆腐 白葱 土生姜 味噌 砂糖 醤油 みりん そうめん 竹輪 干わかめ ねぎ 醤油 みりん だし汁 だし昆布 北海道ミルクパン
14 28 (土)	マーボー丼 パン缶 菓子	米 麦 豆腐 豚ミンチ 玉葱 人参 ねぎ 土生姜 味噌 醤油 チキンコンソメ 砂糖 みりん でん粉 油 パン缶 とんがりコーン
12 (木)	カツカレー ポテトサラダ ホットケーキ	米 麦 豚ヒレ 小麦粉 卵 パン粉 油 玉葱 人参 カレールウ じゃが芋 ロースハム きゅうり マヨネーズ 塩 ホットケーキミックス 卵 牛乳 マーガリン メープルシロップ

※天候や仕入れ等の都合により、メニュー・食材を変更することがあります。