



# 給食献立予定表

平成27年3月27日  
池上わかばこども園

ご入園・ご進級おめでとうございます。保育園では子どもたちに喜んでもらえる様に、毎日栄養のバランスを考えたおいしい給食を提供し、好き嫌いをなく食べる事が出来ることを目標としています。また1年を通じて様々な食育活動を行っており、子どもたちに食について興味を持ってもらえるようにしていきたいと思ひます。よろしくお願ひいたします。



日	献立名	材 料 名
13 27 (月)	ごはん 新じゃが芋のそぼろ煮 お浸し 菓子	米 麦 新じゃが芋 牛ミンチ 玉葱 人参 糸こんにゃく 三度豆 砂糖 醤油 みりん だし汁 油 キャベツ 小松菜 えのき ちりめんじゃこ 醤油 ハーベスト
14 28 (火)	パン 魚のフリッター ベーコンスープ 白玉団子のきなこ和え	ロールパン メルルーサ 小麦粉 ベーキングパウダー 塩 油 ブロッコリー マヨネーズ ケチャップ じゃが芋 人参 ベーコン ほうれん草 チキンコンソメ 冷凍白玉団子 きなこ 砂糖 塩
1 15 (水)	ごはん 鶏の照り焼き 味噌汁 じゃが芋のチーズ焼き	米 麦 鶏肉 砂糖 醤油 みりん でん粉 キャベツ 人参 豆腐 玉葱 ねぎ 味噌 だし汁 じゃが芋 とろけるチーズ
2 16 30 (木)	きつねうどん 五目大豆煮 ラスク	うどん うすあげ 砂糖 醤油 みりん かまぼこ ねぎ だし汁 だし昆布 大豆 人参 干椎茸 こんにゃく 三度豆 砂糖 醤油 みりん 油 食パン マーガリン 砂糖 生クリーム
3 17 (金)	カレーライス 春のサラダ 菓子	米 麦 牛肉 玉葱 人参 じゃが芋 グリンピース カレールウ 小麦粉 油 ロースハム 大根 パプリカ キャベツ 卵 油 ごま 酢 砂糖 ごま油 醤油 塩 ココナツサブレ
4 18 (土)	木の葉丼 桃缶 菓子	米 麦 うすあげ かまぼこ 玉葱 人参 三つ葉 卵 醤油 砂糖 みりん だし汁 桃缶 おにぎりせんべい
6 20 (月)	ごはん 牛肉とひじき炒め 味噌汁 菓子	米 麦 牛肉 ひじき 人参 切干大根 ごぼう 糸こんにゃく 平天 砂糖 醤油 みりん ごま油 じゃが芋 玉葱 ねぎ 味噌 だし汁 ぼんち揚げ
7 21 (火)	パン クリームシチュー わかめサラダ ふりかけおにぎり	丸ロールパン 鶏肉 じゃが芋 玉葱 人参 グリンピース ホワイトルウ 牛乳 小麦粉 干わかめ シーチキン キャベツ きゅうり 酢 砂糖 醤油 米 かつおふりかけ
8 22 (水)	鮭寿し そうめん汁 リッツジャム	米 麦 鮭フレーク 人参 竹の子 干椎茸 卵 油 酢 砂糖 醤油 みりん ごま 刻みのり だし昆布 そうめん 竹輪 干わかめ 三つ葉 醤油 みりん だし汁 だし昆布 リッツ いちごジャム
9 23 (木)	焼そば かき玉汁 キャロットケーキ	焼そば麺 豚肉 キャベツ 玉葱 人参 もやし トンカツソース ウスターソース 花かつお 青のり 油 カニカマ 卵 白菜 ねぎ 醤油 みりん だし汁 ホットケーキミックス 人参 マーガリン 牛乳 卵 砂糖
10 24 (金)	竹の子ごはん 白和え 豚汁 菓子	米 麦 竹の子 うすあげ だし昆布 醤油 みりん 豆腐 ほうれん草 人参 味噌 砂糖 みりん ごま 醤油 油 大根 豚肉 白菜 えのき 厚揚げ こんにゃく ねぎ 味噌 だし汁 ぼたぼた焼き
11 25 (土)	シーフードピラフ パイン缶とヨーグルト 菓子	米 麦 むきえび ロールイカ 玉葱 人参 ピーマン ホールコーン 油 チキンコンソメ 塩 パイン缶 ヨーグルト ハードビスケット

※天候や仕入れ等の都合により、メニュー・食材を変更することがあります