



# 給食献立予定表

平成27年4月30日  
池上わかばこども園

新緑がまぶしいさわやかな季節を迎えました。遠出をしなくても、近隣の公園や緑道にお弁当を持って  
でかけてみませんか？ 元気いっぱい遊んだあとに食べるお弁当は格別においしいでしょうね！  
今月は食育活動として、玉葱・人参・えんどう豆の皮むきに取り組んでもらいます。



日	献立名	材 料 名
11 25 (月)	ごはん	米 麦
	マーボー豆腐	豆腐 豚ミンチ 玉葱 人参 ねぎ 土生姜 味噌 チキンコンソメ 醤油 砂糖 みりん でん粉 油
	華風和え 菓子	春雨 ロースハム きゅうり 酢 砂糖 醤油 ごま油 源氏パイ
12 26 (火)	パン	ロールパン
	魚のチーズ焼き ベーコンスープ	メルルーサ 玉葱 人参 ピーマン えのき ケチャップ 塩 とろけるチーズ ベーコン ほうれん草 キャベツ チキンコンソメ 塩
	おにぎり	米 塩 味付けのり
13 27 (水)	ハヤシライス	米 麦 牛肉 玉葱 人参 グリンピース ホールトマト ハヤシルウ 小麦粉 油
	スパゲティサラダ	スパゲティ 卵 ロースハム きゅうり ホールコーン マヨネーズ 塩
	13日 菓子詰め合わせ 27日 フルーツヨーグルト	ポテコ 島田のラムネ ヨーグルト バナナ 桃缶 パイン缶 みかん缶
14 28 (木)	かやくうどん	うどん 豚肉 人参 生椎茸 玉葱 厚焼き ねぎ 醤油 みりん だし汁 だし昆布
	じゃが芋の土佐煮	じゃが芋 砂糖 醤油 花かつお
	蒸しパン	ホットケーキミックス 卵 牛乳 砂糖
1 15 29 (金)	えんどうごはん	米 麦 えんどうまめ 塩
	鶏の唐揚げ	鶏肉 醤油 でん粉 油
	ナムル	人参 もやし ほうれん草 ごま 醤油 ごま油
	味噌汁	干わかめ 玉葱 えのき ねぎ 味噌 だし汁
2 16 30 (土)	1日 生菓子 15・29日 菓子	柏餅 雪の宿
	レタスチャーハン	米 麦 ロースハム むきえび 人参 玉葱 レタス ねぎ 卵 醤油 チキンコンソメ 油
	パン 菓子	パン ローストブリッツ
18 (月)	ごはん	米 麦
	すきやき風煮	牛肉 焼豆腐 白菜 白葱 玉葱 人参 糸こんにゃく 麩 砂糖 醤油 みりん 油
	ごま和え	ひじき 小松菜 もやし 竹輪 醤油 砂糖 ごま
19 (火)	菓子	オールレーズン
	パン	レーズンパン
	ビーフビーンズ ウインナーソテー	牛肉 大豆 じゃが芋 玉葱 人参 ブロッコリー ケチャップ ホワイトルウ 牛乳 あらびきウインナー キャベツ 人参 ほうれん草 ホールコーン チキンコンソメ 油
20 (水)	おこのみ焼き	小麦粉 豚肉 キャベツ 卵 長芋 花かつお とんかつソース マヨネーズ
	子きつね寿し	米 麦 うすあげ 人参 干椎茸 竹の子 ちりめんじゃこ 絹さや ごま 酢 砂糖 醤油 みりん だし昆布
	五目汁	鶏肉 えのき 厚揚げ こんにゃく ねぎ 醤油 みりん だし汁
7 21 (木)	20日 菓子小袋	かっぱえびせん
	ちゃんぽん麺	中華麺 豚肉 むきえび カットイカ キャベツ 人参 玉葱 ねぎ チキンコンソメ 醤油 でん粉 油
	大学芋 おぐらサンド	さつま芋 ごま 油 砂糖 醤油 塩 ドッグパン こしあん マーガリン
8 22 (金)	ごはん	米 麦
	焼魚	鮭 塩
	キャベツの塩昆布和え	キャベツ きゅうり 人参 塩昆布
	味噌汁	卵 玉葱 ねぎ 味噌 だし汁
9 23 (土)	菓子	動物ビスケット
	豚丼	米 麦 豚肉 玉葱 人参 干椎茸 土生姜 三つ葉 醤油 砂糖
	桃缶	桃缶
	菓子	ぱりんこ

※天候や仕入れ等の都合により、メニュー・食材を変更することがあります