



給食献立予定表

平成27年5月29日
池上わかばこども園

梅雨の季節になりました。これから気温・湿度ともに高くなり、食中毒が多発するシーズンです！
食欲が落ちたり、体がだるくなったりしがちですが、逆に細菌は活発に活動を始めるので、
手洗い・うがいをしっかり行いましょう。

子どもたちは食育活動で、ナス・ピーマン・トマト・じゃが芋を育てています。
収穫の時期には給食に自分たちで収穫した野菜を入れて、好き嫌いなく何でも食べられるようにします。
お迎えの時に子どもさんと一緒に給食棚を覗いてみてくださいね！



日	献立名	材 料 名
1 15 29 (月)	たきこみごはん 高野豆腐の卵とし 味噌汁 菓子	米 麦 鶏肉 うすあげ 人参 醤油 みりん だし昆布 玉葱 高野豆腐 卵 グリンピース 砂糖 醤油 みりん だし汁 えのき 麩 干わかめ ねぎ 味噌 だし汁 満月ボン
2 16 30 (火)	パン ジャーマンポテトの チーズ焼き 野菜スープ フルーツ白玉	ロールパン あらびきウインナー じゃが芋 玉葱 人参 ブロッコリー ケチャップ とろけるチーズ 南瓜 ほうれん草 しめじ チキンコンソメ 塩 白玉粉 冷凍白玉団子 みかん缶 パイン缶 砂糖 寒天
3 17 (水)	チキンカレー フレンチサラダ マカロニのきなこ和え	米 麦 鶏肉 玉葱 人参 じゃが芋 グリンピース カレールウ 小麦粉 油 キャベツ きゅうり みかん缶 レーズン 酢 塩 油 砂糖 マカロニ きなこ 砂糖 塩
4 18 (木)	ごはん 牛肉とひじきの炒め煮 味噌汁 メープルパン	米 麦 牛肉 ひじき 人参 切干大根 ごぼう 糸こんにゃく 平天 砂糖 醤油 みりん ごま油 じゃが芋 玉葱 ねぎ 味噌 だし汁 食パン マーガリン メープルシロップ
5 19 (金)	かやくうどん 五目豆 菓子	うどん 豚肉 人参 生椎茸 玉葱 厚焼き ねぎ 醤油 みりん だし汁 だし昆布 大豆 人参 干椎茸 こんにゃく 三度豆 醤油 砂糖 みりん 油 ぼたぼた焼き
6 20 (土)	五目チャーハン いちごヨーグルト 菓子	米 麦 むきえび カニカマ 玉葱 人参 干椎茸 ねぎ 卵 チキンコンソメ 醤油 油 いちごジャム ヨーグルト ハーベスト
8 22 (月)	ごはん 魚の焼き浸し 味噌汁 菓子	米 麦 赤魚 うすあげ 小松菜 えのき 醤油 砂糖 みりん だし汁 南瓜 玉葱 ねぎ 味噌 だし汁 さやえんどう
9 23 (火)	パン シーフードシチュー 春雨のカレー炒め おにぎり	丸ロールパン じゃが芋 玉葱 むきえび 冷凍ホタテ ブロッコリー ホワイトルウ 小麦粉 牛乳 春雨 キャベツ 白葱 えのき カレー粉 醤油 チキンコンソメ 塩 油 米 ゆかり
10 24 (水)	散らし寿司 すまし汁 フルーチェ	米 麦 高野豆腐 人参 むきえび 卵 竹の子 干椎茸 絹さや 酢 砂糖 醤油 みりん 油 だし昆布 豆腐 えのき 干わかめ ねぎ 醤油 みりん だし汁 だし昆布 桃フルーチェ 牛乳
11 25 (木)	ミートスパゲティ じゃが芋のポタージュ マドレーヌ	スパゲティ 合びきミンチ 玉葱 人参 ホールトマト ケチャップ 小麦粉 チキンコンソメ 砂糖 塩 油 粉チーズ じゃが芋 牛乳 ホワイトルウ 小麦粉 パセリ ホットケーキミックス 牛乳 卵 マーガリン 砂糖
12 26 (金)	ごはん すき焼き風煮 酢の物 菓子	米 麦 牛肉 焼豆腐 白菜 白葱 玉葱 人参 糸こんにゃく 麩 砂糖 醤油 みりん 油 きゅうり もやし カニカマ 酢 砂糖 醤油 ハッピーターン
13 27 (土)	親子丼 桃缶 菓子	米 麦 鶏肉 玉葱 人参 干椎茸 卵 三つ葉 砂糖 醤油 だし汁 桃缶 ホームパイ

※天候や仕入れ等の都合により、メニュー・食材を変更することがあります。