



給食献立予定表

平成28年1月29日
池上わかばこども園

こども園では2月3日に「節分」の行事があります。「福は内、鬼は外」と声を出しながら、お面をかぶったに豆をぶつけて、玄関から家の外へ。豆を自分の年の数だけ食べると、1年間は無病息災で過ごせると言われています。このような行事の際にぜひ、子どもとのコミュニケーションを図りましょう。



日	献立名	材 料 名
1 15 29 (月)	ごはん すき焼き風煮 酢の物 菓子	米 麦 牛肉 焼豆腐 白菜 白葱 玉葱 人参 糸こんにゃく 麴 砂糖 醤油 みりん 油 きゅうり もやし カニカマ 酢 砂糖 醤油 ココナツサブレ
2 16 (火)	パン 冬野菜ポトフ ポテトサラダ にゅうめん	丸ロールパン あらびきウインナー マカロニ 大根 白菜 里芋 人参 ほうれん草 チキンコンソメ 塩 じゃが芋 きゅうり 卵 ロースハム マヨネーズ 塩 そうめん 鶏肉 かまぼこ ねぎ 醤油 みりん だし汁
17 (水)	子きつね寿司 石狩汁 チヂミ	米 麦 うすあげ 人参 干椎茸 竹の子 ちりめんじゃこ 絹さや ごま 酢 砂糖 醤油 みりん だし昆布 鮭 白菜 えのき 大根 ねぎ 味噌 だし汁 小麦粉 卵 長芋 人参 とろけるチーズ 醤油 塩 ごま油
4 18 (木)	ミートスパゲティ わかめサラダ 小倉サンド	スパゲティ 合びきミンチ 玉葱 人参 ホールトマト ケチャップ 小麦粉 チキンコンソメ 砂糖 塩 油 粉チーズ シーチキン 干わかめ 人参 キャベツ きゅうり 酢 砂糖 醤油 ドッグパン こしあん マーガリン
5 19 (金)	ごはん 煮しめ 味噌汁 菓子	米 麦 鶏肉 大根 厚揚げ 人参 ごぼう こんにゃく 三度豆 昆布 醤油 砂糖 みりん だし汁 豆腐 玉葱 小松菜 味噌 だし汁 雪の宿
6 (土)	カレーピラフ いちごヨーグルト 菓子	米 麦 牛ミンチ 玉葱 人参 ピーマン ホールコーン チキンコンソメ カレー粉 油 いちごジャム ヨーグルト ホームバイ
8 22 (月)	大根ごはん 白和え かき玉汁 菓子	米 麦 大根 人参 うすあげ 醤油 みりん 豆腐 ほうれん草 人参 ひじき 味噌 砂糖 みりん ごま 醤油 油 卵 えのき 竹輪 ねぎ 醤油 みりん だし汁 だし昆布 ぼんち揚げ
9 23 (火)	パン タンドリーチキン ベーコンスープ 白玉団子のきな粉和え	ロールパン 鶏肉 玉葱 カレー粉 塩 ヨーグルト ケチャップ ブロッコリー 白菜 ベーコン 人参 じゃが芋 小松菜 チキンコンソメ 冷凍白玉団子 きなこ 砂糖 塩
10 24 (水)	ハヤシライス フルーツサラダ こふき芋	米 麦 牛肉 玉葱 人参 グリンピース ホールトマト ハヤシルウ 小麦粉 油 キャベツ きゅうり みかん缶 パイン缶 レーズン 酢 塩 油 じゃが芋 塩 青のり
25 (木)	あんかけうどん 五目豆 中華まんじゅう	うどん 豚肉 大根 ごぼう 玉葱 白菜 ねぎ 醤油 みりん だし汁 だし昆布 でん粉 大豆 人参 干椎茸 こんにゃく 三度豆 砂糖 醤油 みりん 油 ホットケーキミックス 卵 牛乳 豚ミンチ 玉葱 でん粉 醤油
12 26 (金)	ごはん 魚の揚げ煮 味噌汁 菓子	米 麦 メルルーサ でん粉 油 砂糖 醤油 みりん キャベツ 人参 じゃが芋 玉葱 えのき 干わかめ ねぎ 味噌 だし汁 おにぎりせんべい
13 27 (土)	木の葉丼 桃缶 菓子	米 麦 うすあげ かまぼこ 玉葱 人参 三つ葉 卵 醤油 砂糖 みりん だし汁 桃缶 ムーンライト
3 (水)	巻き寿し 石狩汁 菓子	米 だし昆布 高野豆腐 かんぴょう きゅうり でんぶ 焼のり 酢 醤油 砂糖 みりん 鮭 白菜 えのき 大根 ねぎ 味噌 だし汁 こめっこバー 節分豆(幼児のみ)

※天候や仕入れ等の都合により、メニュー・食材を変更することがあります