



給食献立予定表

平成28年2月29日
池上わかばこども園

27年度の最終月、こどもたちは色々な食材に親しみ、園での給食も良く食べて元気に過ごし大きく成長しました。今月は、食育活動で鯖をさばく様子を見ます。子どもたちも、魚、肉、野菜とそれぞれの命を感じて、「いただきます」「ごちそうさま」の意味を考えます。そして食物に対する感謝の気持ちが、好き嫌いなく、何でも食べて元気な体作りにつながっていくことを願っています。



日	献立名	材 料 名
14	そばろごはん	米 麦 牛ミンチ 人参 ほうれん草 土生姜 卵 塩 油 砂糖 醤油 みりん
28 (月)	わかめスープ	豆腐 干わかめ 玉葱 ごま ごま油 チキンコンソメ 醤油
	菓子	源氏パイ
1	パン	ロールパン
15	鶏のクリーム煮	鶏肉 マカロニ 玉葱 人参 ブロccoli ホワイトルウ 牛乳 小麦粉
29	じゃこサラダ	大豆 白菜 きゅうり ちりめんじゃこ ホールコーン 酢 砂糖 醤油 ごま油
(火)	おにぎり	米 花かつお 塩昆布 ごま
2	焼うどん	うどん 豚肉 キャベツ 玉葱 人参 もやし 醤油 花かつお 油 青のり だし汁
16	かきたま汁	卵 大根 カニカマ ねぎ 醤油 みりん だし汁
(水)	2日 菓子詰め合わせ	ポテコ 島田のラムネ
	16日 手作りプリン	牛乳 卵 砂糖 バニラエッセンス 砂糖 水
3	菜の花すし	米 麦 高野豆腐 むきえび 人参 竹の子 干椎茸 菜の花 卵 塩 油 酢 砂糖 醤油 だし昆布 でんぶ
	貝汁	あさり 三つ葉 醤油 みりん だし汁
	3日 菓子	ひなあられ カルピス
17	3日 ピザトースト	食パン ロースハム 玉葱 ピーマン ホールコーン ケチャップ とろけるチーズ
4	ごはん	米 麦
	肉じゃが	牛肉 じゃが芋 玉葱 人参 糸こんにゃく グリンピース 砂糖 醤油 みりん 油 だし汁
	お浸し	白菜 小松菜 もやし 花かつお 醤油
(金)	菓子	ビスコ
5	エビピラフ	米 麦 むきえび 玉葱 人参 ピーマン ホールコーン チキンコンソメ 塩 油
	みかんヨーグルト	みかん缶 ヨーグルト 砂糖
(土)	菓子	ハッピーターン
7	ごはん	米 麦
	牛肉とひじきの炒め煮	牛肉 ひじき 人参 切干大根 ごぼう 糸こんにゃく 平天 砂糖 醤油 みりん ごま油
	味噌汁	えのき 豆腐 小松菜 大根 味噌 だし汁
(月)	菓子	ベジたべる
8	ウイナードッグ	ドッグパン あらびきウイナー キャベツ カレー粉 塩 油 ケチャップ
	じゃがいもとコーンのポターージュ	じゃがいも ホールコーン クリームコーン パセリ ホワイトルウ 牛乳 小麦粉
	バナナ	バナナ
22	みたらし団子	冷凍白玉団子 醤油 砂糖 でん粉
9	野菜ラーメン	中華麺 豚肉 白菜 玉葱 人参 もやし ねぎ なた チキンコンソメ 醤油 油
	大学芋	さつま芋 油 砂糖 醤油 塩 ごま
(水)	レーズンケーキ	ホットケーキミックス マーガリン 卵 牛乳 レーズン 砂糖
24	チキンカレー	米 麦 鶏肉 玉葱 人参 じゃが芋 グリンピース カレールウ 小麦粉 油
	マカロニサラダ	マカロニ シーチキン きゅうり 卵 マヨネーズ 塩
	ポップコーン	とうもろこし マーガリン 塩
11	ごはん	米 麦
	魚の味噌煮	鯖(幼児) 赤魚(未満児) 焼豆腐 白葱 土生姜 味噌 砂糖 醤油 みりん
	そうめん汁	そうめん 竹輪 干わかめ ねぎ 醤油 みりん だし汁 だし昆布
(金)	菓子	ぱりんこ
12	他人丼	米 麦 牛肉 玉葱 人参 ごぼう 三つ葉 卵 醤油 砂糖 だし汁
	パン缶	パン缶
(土)	菓子	ハーベスト
10	カツカレー	米 麦 豚ヒレ 小麦粉 卵 パン粉 油 玉葱 人参 カレールウ
	ポテトサラダ	じゃが芋 ロースハム きゅうり マヨネーズ 塩
	ホットケーキ	ホットケーキミックス 卵 牛乳 マーガリン メープルシロップ

※天候や仕入れ等の都合により、メニュー・食材を変更することがあります。