



給食献立予定表

平成 28 年 4 月 1 日
池上わかばこども園

ご入園・ご進級おめでとうございます。園では子どもたちに喜んでもらえる様に、栄養のバランスを考えたおいしい・楽しい毎日の給食を提供し、好き嫌がなく、何でも食べる事が出来ることを目標としています。

また 1 年を通じて様々な食育活動を行っており、子どもたちに食について興味を持ってもらえるようにしていきたいと思っています。



日	献立名	材 料 名
11 25 (月)	ごはん	米 麦
	新じゃがの旨煮	新じゃが芋 豚バラ 人参 三度豆 醤油 みりん 砂糖
	ごま酢和え	白菜 もやし ほうれん草 ちりめんじゃこ ひじき ごま 酢 砂糖 醤油
	菓子	動物ビスケット
12 26 (火)	パン	丸ロールパン
	クリームシチュー	鶏肉 じゃが芋 玉葱 人参 グリンピース ホワイトルウ 牛乳 小麦粉
	わかめサラダ	干わかめ シーチキン キャベツ きゅうり 酢 砂糖 醤油
	にゅうめん	そうめん 鶏肉 かまぼこ ねぎ 醤油 みりん だし汁
13 27 (水)	散らし寿司	米 麦 高野豆腐 人参 干椎茸 竹の子 むきえび 卵 醤油 酢 砂糖 みりん だし昆布 油 塩
	すまし汁	麩 竹輪 えのき ねぎ 醤油 みりん だし汁 だし昆布
	フライドポテト	冷凍ポテト 塩
14 28 (木)	焼きそば	焼きそば麺 豚肉 キャベツ 玉葱 人参 ピーマン ロールイカ とんかつソース ウスターソース
	卵スープ	花かつお 青のり 油
	蒸しパン	豆腐 卵 ねぎ チキンコンソメ
		ホットケーキミックス 卵 牛乳 砂糖
1 15 (金)	竹の子ごはん	米 麦 竹の子 うすあげ だし昆布 醤油 みりん
	卵の花	おから 竹輪 人参 干椎茸 糸こんにやく ねぎ 醤油 砂糖 みりん だし汁 油 ごま油
	豚汁	大根 豚肉 白菜 えのき 厚揚げ こんにやく ねぎ 味噌 だし汁
	菓子	おにぎりせんべい
2 16 30 (土)	牛丼	米 麦 牛肉 玉葱 人参 干椎茸 三つ葉 砂糖 醤油 だし汁 みりん
	桃缶	桃缶
	菓子	ハーベスト
4 18 (月)	かやくうどん	うどん 豚肉 厚焼き 白菜 人参 大根 えのき ねぎ 醤油 みりん だし汁 だし昆布
	じゃが芋の土佐煮	じゃが芋 醤油 砂糖 花かつお だし汁
	菓子	野菜かりんとう
5 19 (火)	パン	ロールパン
	魚のフリッター	メルルーサ 小麦粉 ベーキングパウダー 塩 油 ブロッコリー マヨネーズ ケチャップ
	大豆のスープ	大豆 ベーコン 人参 キャベツ チキンコンソメ 塩
	ふりかけおにぎり	米 かつおふりかけ
6 20 (水)	ハヤシライス	米 麦 牛肉 玉葱 人参 グリンピース ホールトマト ハヤシルウ 小麦粉 油
	ポテトサラダ	じゃが芋 きゅうり 卵 ロースハム マヨネーズ 塩
	リッツとチーズ	リッツ スライスチーズ
7 21 (木)	ごはん	米 麦
	野菜炒め	豚肉 キャベツ 人参 もやし 小松菜 玉葱 かまぼこ 醤油 みりん 油
	味噌汁	豆腐 うすあげ えのき ねぎ 味噌 だし汁
	牛乳プリン	牛乳 砂糖 ゼライス みかん缶 バニラエッセンス
8 22 (金)	ごはん	米 麦
	鶏のから揚げ	鶏肉 醤油 でん粉 油
	ナムル	人参 もやし ほうれん草 ごま 醤油 ごま油
	華風スープ	春雨 ニラ えのき 醤油 チキンコンソメ
	菓子パン	メロンパン
9 23 (土)	焼飯	米 麦 焼豚 玉葱 人参 ねぎ 卵 チキンコンソメ 醤油 油
	パイン缶とヨーグルト	パイン缶 ヨーグルト
	菓子	ぼんち揚げ

※天候や仕入れ等の都合により、メニュー・食材を変更することがあります。