



給食献立予定表

平成28年8月31日
池上わかばこども園

朝晩、少し涼しくなりましたが、まだまだ残暑が厳しいのでしっかり水分補給をしてください。
おいしい旬の食材を食べて夏の疲れをとりましょう。
今年の十五夜は9月15日(木)です。お月見団子を行事食としていただきます。



日	献立名	材 料 名
5 (月)	ごはん 筑前煮	米 麦 鶏肉 じゃが芋 人参 れんこん ごぼう 三度豆 こんにゃく 干椎茸 砂糖 醤油 みりん だし汁 油
	ごま和え	ひじき 小松菜 もやし 竹輪 醤油 砂糖 ごま
	菓子	ローストブリッツ
6 20 (火)	パン ビーフンチュー カミカミサラダ	ロールパン 牛肉 玉葱 人参 じゃが芋 しめじ ブロッコリー ルウ 小麦粉 ケチャップ 大豆 切干大根 きゅうり ちりめんじゃこ マヨネーズ 醤油 ごま
	みたらし団子	冷凍白玉団子 砂糖 醤油 でん粉
7 21 (水)	鮭寿司	米 麦 鮭フレーク 人参 竹の子 干椎茸 卵 油 塩 酢 砂糖 醤油 みりん ごま 刻みのり だし昆布
	すまし汁	豆腐 えのき 三つ葉 醤油 みりん だし汁 だし昆布
	蒸しパン	ホットケーキミックス 卵 牛乳 砂糖
8 (木)	野菜ラーメン	中華麺 豚肉 キャベツ 玉葱 もやし むきえび 人参 なんと ねぎ チキンコンソメ 醤油 油
	さつま芋の甘煮	さつま芋 レーズン 砂糖
	フルーチェ	オレンジフルーチェ 牛乳
9 23 (金)	ごはん 煮魚 味噌汁	米 麦 赤魚 土生姜 醤油 砂糖 みりん 焼豆腐 しめじ 白ねぎ 南瓜 玉葱 えのき ねぎ 味噌 だし汁
	菓子	ハッピーターン
10 24 (土)	他人丼 桃缶	米 麦 牛肉 玉葱 人参 ごぼう 三つ葉 卵 醤油 砂糖 だし汁 桃缶
	菓子	源氏パイ
12 26 (月)	炊き込みごはん 高野豆腐の卵とじ 味噌汁	米 麦 鶏肉 うすあげ 人参 醤油 みりん だし昆布 高野豆腐 卵 グリンピース 砂糖 醤油 みりん だし汁 なすび えのき 玉葱 ねぎ 味噌 だし汁
	菓子	ハードビスケット
13 27 (火)	パン 魚のフリッター 野菜スープ	ロールパン メルルーサ 小麦粉 ベーキングパウダー 塩 油 ブロッコリー マヨネーズ ケチャップ じゃが芋 人参 チンゲン菜 チキンコンソメ 塩
	おにぎり	米 花かつお 塩昆布 ごま
14 28 (水)	きのこのハヤシライス	米 麦 牛肉 玉葱 人参 グリンピース ホールトマト ハヤシルウ 小麦粉 油 しめじ えのき
	シルバーサラダ	春雨 きゅうり ロースハム みかん缶 酢 砂糖 塩 油
	じゃが芋のチーズ焼き	じゃが芋 とろけるチーズ
1 15 29 (木)	焼うどん かき玉汁	うどん 豚肉 キャベツ 玉葱 人参 もやし 醤油 花かつお 油 青のり だし汁 カニカマ 卵 白菜 ねぎ 醤油 みりん だし汁
	1・29日 ジャムサンド 15日 生菓子	ドッグパン マーガリン いちごジャム 月見団子(市販)
2 16 30 (金)	ごはん 鶏の塩焼き きゅうりの昆布和え わかめスープ	米 麦 鶏肉 でん粉 塩 きゅうり 塩昆布 豆腐 干わかめ 玉葱 ごま ごま油 チキンコンソメ 醤油
	菓子	ぼたぼた焼
3 17 (土)	じゃこピラフ	米 麦 ちりめんじゃこ 玉葱 ホールコーン しめじ 小松菜 ごま 醤油 チキンコンソメ 油
	パイン缶とヨーグルト	パイン缶 ヨーグルト
	菓子	ハーベスト

※天候や仕入れ等の都合により、メニュー・食材を変更することがあります。