



# 給食献立予定表

平成 28 年 10 月 31 日

池上わかばこども園

寒くなってくるこれからの季節、野菜をしっかりと食べましょう。台風等の影響で、近頃は野菜の価格が値上がりしていますが、子どもたちの成長に必要な栄養がたっぷり入っています。寒い日は、家族みんなで鍋を囲んでみてはいかがでしょうか？



日	献立名	材 料 名
14 28 (月)	ごはん 豚肉と大根の旨煮 お浸し 菓子	米 麦 豚バラ 大根 卵 砂糖 醤油 みりん 白菜 ほうれん草 もやし ちりめんじゃこ 花かつお 醤油 かっぱえびせん
1 15 29 (火)	パン クラムチャウダー マカロニサラダ 白玉団子のあずき添え	丸ロールパン 冷凍貝柱 ジャガ芋 玉葱 人参 白菜 グリンピース 牛乳 ホワイトルウ 小麦粉 マカロニ ロースハム きゅうり ホールコーン マヨネーズ 塩 冷凍白玉団子 こしあん
2 16 30 (水)	散らし寿司 五目汁 2日 菓子詰め合わせ 16.30日 ポップコーン	米 麦 高野豆腐 人参 むきえび 卵 竹の子 干椎茸 絹さや 酢 砂糖 醤油 みりん だし昆布 油 鶏肉 大根 里芋 厚揚げ ねぎ 醤油 みりん だし汁 ポテコ 島田のラムネ とうもろこし マーガリン 塩
17 (木)	カレーうどん ひじき煮豆 ピザトースト	うどん 牛肉 玉葱 ねぎ かまぼこ だし汁 カレールウ 醤油 でん粉 大豆 人参 ひじき こんにゃく 厚揚げ 三度豆 砂糖 醤油 みりん 油 食パン 玉葱 ピーマン ホールコーン ケチャップ とろけるチーズ
4 18 (金)	ごはん 鮭のちゃんちゃん焼き すまし汁 菓子	米 麦 鮭 キャベツ 玉葱 人参 えのき もやし ねぎ 味噌 砂糖 豆腐 干わかめ 春菊 醤油 みりん だし汁 だし昆布 たべっこ動物
5 19 (土)	親子丼 パン缶 菓子	米 麦 鶏肉 玉葱 人参 干椎茸 卵 三つ葉 砂糖 醤油 だし汁 パン缶 ぱりんこ
7 21 (月)	ごはん 魚の焼き浸し 味噌汁 菓子	米 麦 赤魚 うすあげ 小松菜 えのき 醤油 砂糖 みりん だし汁 卵 玉葱 ねぎ 味噌 だし汁 ハッピーターン
8 22 (火)	パン ジャーマンポテト 野菜スープ おにぎり	ロールパン あらびきウインナー ジャガ芋 玉葱 人参 ブロッコリー ケチャップ パン粉 とろけるチーズ 南瓜 しめじ 白菜 チキンコンソメ 塩 米 花かつお 塩昆布 ごま
9 (水)	きのこのハヤシライス フレンチサラダ 牛乳プリン	米 麦 牛肉 玉葱 人参 しめじ えのき グリンピース ホールトマト ハヤシルウ 小麦粉 油 キャベツ きゅうり レーズン 酢 塩 油 砂糖 牛乳 砂糖 ゼライス みかん缶 バニラエッセンス
10 24 (木)	味噌ラーメン 大学芋 レーズン蒸しパン	中華麺 豚肉 もやし 人参 白菜 ねぎ なた チキンコンソメ 味噌 みりん 油 さつま芋 油 砂糖 醤油 塩 ごま ホットケーキミックス 卵 牛乳 砂糖 レーズン
11 25 (金)	ごはん 鶏の照り焼き わか玉スープ 菓子	米 麦 鶏肉 砂糖 醤油 みりん でん粉 キャベツ 人参 干わかめ 玉葱 卵 チキンコンソメ 醤油 ごま 雪の宿
12 26 (土)	エビピラフ 桃缶 菓子	米 麦 むきえび 玉葱 人参 ピーマン ホールコーン チキンコンソメ 塩 油 桃缶 ハーベスト

※天候や仕入れ等の都合により、メニュー・食材を変更することがあります。