



給食献立予定表

平成 28 年 11 月 30 日
池上わかばこども園

今月のおやつには非常食の乾パンを取り入れています。もし大きな災害が起きて避難生活をする際には、食料が不足し、非常食に頼ることになります。子どもたちには少し食べにくいおやつですが、非常食のお話をして、食べ物の大切さを少しでも感じてくれたらと思います。

日	献立名	材 料 名
5 19 (月)	ごはん すき焼き風煮 ごま和え 菓子	米 麦 牛肉 焼豆腐 白菜 白葱 玉葱 人参 糸こんにゃく 麩 砂糖 醤油 みりん 油 切干大根 もやし 小松菜 ひじき 竹輪 醤油 砂糖 ごま サッポロポテト
6 20 (火)	パン ミートローフ 野菜スープ 6日 菓子 20日 チヂミ	ロールパン 豚ミンチ 豆腐 玉葱 パン粉 卵 塩 ケチャップ ブロッコリー 大根 人参 小松菜 ベーコン チキンコンソメ 乾パン 小麦粉 卵 長芋 人参 とろけるチーズ 醤油 塩 ごま油
21 (水)	肉うどん 南瓜の土佐煮 五平もち	うどん 牛肉 玉葱 ごぼう えのき 人参 ねぎ 砂糖 醤油 みりん だし汁 だし昆布 南瓜 花かつお 砂糖 醤油 だし汁 米 醤油 味噌 砂糖 みりん
8 (木)	ごはん 魚の味噌煮 すまし汁 フライドポテト	米 麦 鯖(幼児) 赤魚(未満児) 焼豆腐 白葱 土生姜 味噌 砂糖 醤油 みりん 白菜 カニカマ 春菊 醤油 みりん だし汁 だし昆布 冷凍ポテト 塩
9 (金)	チキンカレー じゃこサラダ 菓子パン	米 麦 鶏肉 玉葱 人参 じゃが芋 グリンピース カレールウ 小麦粉 油 大豆 白菜 きゅうり ちりめんじゃこ ホールコーン 酢 砂糖 醤油 ごま油 メロンパン
10 24 (土)	ポパイピラフ レーズンヨーグルト 菓子	米 麦 ほうれん草 ベーコン 玉葱 しめじ 卵 チキンコンソメ 油 レーズン ヨーグルト 砂糖 ムーンライト
12 26 (月)	たきこみごはん ふるふき大根 味噌汁 菓子	米 麦 鶏肉 うすあげ 人参 醤油 みりん だし昆布 大根 カニカマ 砂糖 醤油 だし汁 でん粉 みりん 玉葱 白菜 麩 ねぎ 味噌 だし汁 おにぎりせんべい
13 27 (火)	パン ポトフ ポテトサラダ 13日 みたらし団子 27日 菓子	丸ロールパン あらびきウインナー 大根 白菜 マカロニ 人参 ほうれん草 チキンコンソメ 塩 じゃが芋 きゅうり 卵 ロースハム マヨネーズ 塩 冷凍白玉団子 砂糖 醤油 でん粉 ローストプリッツ
14 28 (水)	子きつね寿司 石狩汁 14日 クラッカーとジャム 28日 年越しにゆうめん	米 麦 うすあげ 人参 干椎茸 竹の子 ちりめんじゃこ 絹さや ごま 酢 砂糖 醤油 みりん だし昆布 鮭 白菜 大根 ねぎ 味噌 だし汁 クラッカー いちごジャム そうめん 鶏肉 かまぼこ ねぎ 醤油 みりん だし汁
1 15 (木)	クリームソーススパゲティ わかめサラダ マドレーヌ	スパゲティ ベーコン 玉葱 人参 ほうれん草 しめじ ホワイトルウ 牛乳 チキンコンソメ 塩 小麦粉 シーチキン 干わかめ キャベツ きゅうり 酢 砂糖 醤油 ホットケーキミックス 牛乳 卵 マーガリン 砂糖
2 16 (金)	ごはん 魚のから揚げ ナムル 卵スープ 菓子	米 麦 黄金カレイ 醤油 でん粉 油 もやし 人参 ほうれん草 醤油 ごま ごま油 卵 豆腐 ねぎ チキンコンソメ ハッピーターン
3 17 (土)	牛丼 パン缶 菓子	米 麦 牛肉 玉葱 人参 干椎茸 三つ葉 砂糖 醤油 みりん だし汁 パン缶 ビスコ
7 (水)	もち (0,1歳はごはん) 豚汁 かにぞうすい	もち米 醤油 砂糖 きなこ 塩 (0,1歳は米、麦) 豚肉 白菜 大根 さつま芋 えのき こんにゃく 厚揚げ ねぎ 味噌 だし汁 米 カニ缶 大根 三つ葉 卵 塩 だし汁
22 (木)	ピラフ 鶏のからあげ 南瓜のポターージュ 生菓子	米 麦 玉葱 人参 ピーマン チキンコンソメ 塩 油 鶏肉 醤油 でん粉 油 ブロッコリー マヨネーズ 南瓜 ホワイトルウ 牛乳 小麦粉 パセリ ロールケーキ

※天候や仕入れの等の都合により、メニュー・食材を変更することがあります。