



# 給食献立予定表

平成28年12月28日  
池上わかばこども園

年末年始はごちそうがたくさん。胃の調子を整えるため、また厄除けのために、1月7日にはセリ・ナズナ・ゴギョウ・ハコベラ・ホトケノザ・スズナ・スズシロの七草の入った「七草がゆ」を食べる風習があります。園では5日のおやつに入れていきます。



日	献立名	材 料 名
16 30 (月)	カレーライス 卵サラダ 菓子	米 麦 牛肉 玉葱 人参 じゃが芋 グリンピース カレールウ 小麦粉 油 卵 キャベツ きゅうり ロースハム マヨネーズ 塩 雪の宿
17 31 (火)	パン 鶏のクリーム煮 じゃこサラダ 白玉ぜんざい	丸ロールパン 鶏肉 マカロニ 玉葱 人参 ブロccoli ホワートルウ 牛乳 小麦粉 ちりめんじゃこ 大豆 白菜 大根 ホールコーン 砂糖 酢 醤油 ごま油 白玉粉 冷凍白玉団子 あずき 砂糖 塩 でん粉
4 18 (水)	ふりかけごはん 高野豆腐の卵とじ 味噌汁 マーマレード蒸しパン	米 麦 かつおふりかけ 高野豆腐 卵 グリンピース 醤油 砂糖 みりん だし汁 人参 じゃが芋 玉葱 干わかめ 味噌 だし汁 ホットケーキミックス 卵 牛乳 オレンジマーマレード
5 19 (木)	野菜ラーメン さつま芋の甘煮 5日 七草がゆ 19日 鶏ぞうすい	中華麺 豚肉 白菜 玉葱 人参 もやし ねぎ なた チキンコンソメ 醤油 油 さつま芋 レーズン 砂糖 米 七草セット 大根 かぶ 水菜 だし汁 塩 味噌 米 鶏ミンチ ねぎ 卵 醤油 だし汁
6 20 (金)	そぼろごはん わかめスープ 菓子	米 麦 牛ミンチ 人参 ほうれん草 土生姜 卵 塩 油 砂糖 醤油 みりん 豆腐 干わかめ 玉葱 ごま ごま油 チキンコンソメ 醤油 ココナツサブレ
7 21 (土)	中華丼 桃缶 菓子	米 麦 豚肉 むきえび ロールイカ 白菜 玉葱 人参 ピーマン チキンコンソメ 砂糖 醤油 みりん でん粉 油 桃缶 とんがりコーン
23 (月)	ごはん 肉じゃが ごま和え 菓子	米 麦 牛肉 じゃが芋 玉葱 人参 糸こんにゃく グリンピース 砂糖 醤油 みりん だし汁 油 白菜 ひじき 小松菜 もやし ごま 砂糖 醤油 ぼんち揚げ
10 24 (火)	パン タンドリーチキン 野菜スープ クラッカーとチーズ	ロールパン 鶏肉 玉葱 カレー粉 塩 ヨーグルト ケチャップ ブロccoli じゃが芋 しめじ ほうれん草 チキンコンソメ 塩 ルヴァン スライスチーズ
11 25 (水)	散らし寿司 五目汁 にゅうめん	米 麦 高野豆腐 人参 むきえび 卵 竹の子 干椎茸 絹さや 酢 砂糖 醤油 みりん だし昆布 油 鶏肉 大根 里芋 厚揚げ ねぎ 醤油 みりん だし汁 そうめん 鶏肉 かまぼこ ねぎ 醤油 みりん だし汁
12 26 (木)	ちゃんこうどん じゃが芋の土佐煮 パンカナッペ	うどん 豚肉 白菜 人参 大根 うすあげ ねぎ 醤油 みりん だし汁 だし昆布 じゃが芋 砂糖 醤油 花かつお 食パン ツナ缶 マヨネーズ
13 27 (金)	ごはん 魚の揚げ煮 味噌汁 菓子	米 麦 メルルーサ でん粉 油 砂糖 醤油 みりん キャベツ 人参 豆腐 玉葱 小松菜 味噌 だし汁 たべっこ動物
14 28 (土)	チャーハン みかんヨーグルト 菓子	米 麦 焼豚 玉葱 人参 ねぎ 卵 チキンコンソメ 醤油 油 みかん缶 ヨーグルト 砂糖 ハッピーターン

※天候や仕入れ等の都合により、メニュー・食材を変更することがあります。