



給食献立予定表

平成29年1月31日
池上わかばこども園

こども園では2月3日に「節分」の行事があります。「福は内、鬼は外」と声を出しながら、「鬼」に豆をぶつけて、玄関から家の外へ。豆を自分の年の数だけ食べると、1年間は無病息災と言われています。このような行事の際にぜひ、子どもとのコミュニケーションを図りましょう



日	献立名	材 料 名
6 20 (月)	ごはん	米 麦
	マーボー豆腐	豆腐 豚ミンチ 人参 玉葱 ねぎ 土生姜 味噌 チキンコンソメ 油 醤油 でん粉 砂糖 みりん
	華風和え	春雨 ほうれん草 ロースハム 卵 酢 砂糖 醤油 ごま油
	菓子	ハッピーターン
7 21 (火)	パン	ロールパン
	魚のフライ	メルルーサ 小麦粉 卵 パン粉 油 ブロッコリー マヨネーズ ケチャップ
	ベーコンスープ	じゃが芋 人参 ベーコン ほうれん草 チキンコンソメ
	みたらし団子	冷凍白玉団子 醤油 砂糖 でん粉
8 22 (水)	ハヤシライス	米 麦 牛肉 玉葱 人参 グリンピース ホールトマト ハヤシルウ 小麦粉 油
	ポテトサラダ	じゃが芋 きゅうり ホールコーン ロースハム マヨネーズ 塩
	ポップコーン	とうもろこし 塩 マーガリン
9 23 (木)	かやくうどん	うどん 豚肉 厚焼き 白菜 大根 えのき ねぎ 醤油 みりん だし汁 だし昆布
	五目豆	大豆 人参 干椎茸 こんにゃく 三度豆 砂糖 醤油 みりん 油 だし汁
	じゃが芋のチーズ焼き	じゃが芋 とろけるチーズ
10 24 (金)	ごはん	米 麦
	牛肉とひじきの炒め煮	牛肉 ひじき 人参 切干大根 ごぼう 糸こんにゃく 平天 砂糖 醤油 みりん ごま油
	味噌汁	大根 卵 白菜 小松菜 味噌 だし汁
	菓子	ぼたぼた焼き
25 (土)	じゃこピラフ	米 麦 ちりめんじゃこ 玉葱 ホールコーン しめじ 小松菜 ごま 醤油 チキンコンソメ 油
	パン缶とヨーグルト	パン缶 ヨーグルト
	菓子	ホームバイ
13 27 (月)	ごはん	米 麦
	豚肉と大根の旨煮	豚バラ 大根 人参 卵 砂糖 醤油 みりん
	お浸し	白菜 小松菜 もやし 花かつお 醤油
	菓子	かつぱえびせん
14 28 (火)	パン	丸ロールパン
	クリームシチュー	鶏肉 じゃが芋 玉葱 人参 グリンピース ホホワイトルウ 牛乳 小麦粉
	ウインナーソテー	あらびきウインナー キャベツ 人参 ほうれん草 ホールコーン チキンコンソメ 塩 油
	焼おにぎり	米 醤油 みりん
1 15 (水)	ごはん	米 麦
	牛肉のオイスターソース	牛肉 キャベツ 玉葱 人参 ピーマン もやし オイスターソース 醤油 油
	豆腐のスープ	豆腐 カニカマ 水菜 チキンコンソメ 醤油
	中華まん	ホットケーキミックス 卵 牛乳 豚ミンチ 玉葱 卵 でん粉 醤油
2 16 (木)	味噌ラーメン	中華麺 豚肉 もやし 人参 白菜 ねぎ なんと チキンコンソメ 味噌 みりん 油
	大学芋	さつま芋 油 砂糖 醤油 塩 ごま
	小倉サンド	ドッグパン こしあん マーガリン
17 (金)	鮭寿司	米 麦 鮭フレーク 人参 竹の子 干椎茸 卵 油 塩 酢 砂糖 醤油 みりん ごま 刻みのり だし昆布
	五目汁	鶏肉 えのき 厚揚げ こんにゃく ねぎ 醤油 みりん だし汁
	菓子	ローストプリッツ
4 (土)	木の葉丼	米 麦 うすあげ かまぼこ 玉葱 人参 三つ葉 卵 醤油 砂糖 みりん だし汁
	桃缶	桃缶
	菓子	ぼんち揚げ
3 (金)	巻き寿司	米 だし昆布 高野豆腐 かんぴょう きゅうり でんぶ 焼のり 酢 醤油 砂糖 みりん
	石狩汁	鮭 白菜 えのき 大根 ねぎ 味噌 だし汁
	菓子	こめっこパー

※天候や仕入れ等の都合により、メニュー・食材を変更することがあります