



給食献立予定表

平成29年2月29日
池上わかばこども園

今月は、食育活動で鯖をさばく様子を見ます。子どもたちも、魚、肉、野菜とそれぞれの命を感じて、「いただきます」「ごちそうさま」の意味を考えます。そして食物に対する感謝の気持ちが、好き嫌いなく、何でも食べて元気な体作りにつながっていくことを願っています。



日	献立名	材 料 名
13 27 (月)	あんかけうどん ひじき入煮豆 菓子	うどん 鶏肉 大根 人参 生椎茸 玉葱 ねぎ 醤油 みりん だし汁 だし昆布 でん粉 大豆 ひじき こんにゃく 厚揚げ 人参 砂糖 醤油 みりん 油 たべっこ動物
14 28 (火)	ウインナードッグ コーンポタージュ バナナ おにぎり	ドッグパン あらびきウインナー キャベツ カレー粉 塩 油 ケチャップ ホールコーン クリームコーン パセリ ホワイトルウ 牛乳 小麦粉 バナナ 米 花かつお 塩昆布 ごま
1 29 (水)	カレーライス マカロニサラダ 1日 菓子詰め合わせ 29日 フライドポテト	米 麦 牛肉 玉葱 人参 じゃが芋 グリンピース カレールウ 小麦粉 油 マカロニ シーチキン きゅうり ホールコーン マヨネーズ 塩 ポテコ 島田のラムネ 冷凍ポテト 塩
2 16 (木)	ごはん 焼魚 キャベツの塩昆布和え 味噌汁 手作りプリン	米 麦 鮭 塩 キャベツ きゅうり 人参 塩昆布 豆腐 玉葱 ねぎ 味噌 だし汁 牛乳 卵 砂糖 バニラエッセンス
3 17 (金)	菜の花すし 貝汁 3日 菓子 17日 菓子パン	米 麦 高野豆腐 むきえび 人参 竹の子 干椎茸 菜の花 でんぷ 卵 塩 油 酢 砂糖 醤油 だし昆布 あさり 三つ葉 醤油 みりん だし汁 ひなあられ カルピス 北海道ミルクパン
4 18 (土)	五目チャーハン いちごヨーグルト 菓子	米 麦 むきえび カニカマ 玉葱 人参 干椎茸 ねぎ 卵 チキンコンソメ 醤油 油 いちごジャム ヨーグルト 雪の宿
6 (月)	炊き込みごはん 切干大根煮 味噌汁 菓子	米 麦 鶏肉 人参 醤油 みりん だし昆布 切干大根 人参 干椎茸 うすあげ ごま 醤油 砂糖 みりん だし汁 卵 玉葱 春菊 味噌 だし汁 野菜かりんとう
7 21 (火)	パン ビーフシチュー じゃこサラダ 白玉のきなこ和え	ロールパン 牛肉 玉葱 人参 じゃが芋 しめじ ブロッコリー ルウ 小麦粉 ケチャップ キャベツ 小松菜 ちりめんじゃこ ホールコーン 酢 砂糖 塩 油 冷凍白玉団子 きなこ 砂糖 塩
8 22 (水)	ごはん 煮しめ かきたま汁 レーズンケーキ	米 麦 鶏肉 大根 厚揚げ 人参 ごぼう こんにゃく 三度豆 昆布 醤油 砂糖 みりん だし汁 卵 えのき かいわれ 醤油 みりん だし汁 ホットケーキミックス マーガリン 卵 牛乳 レーズン 砂糖
9 23 (木)	ちゃんぽん麺 じゃが芋の磯風味揚げ ピザトースト	中華麺 豚肉 むきえび カットイカ キャベツ 人参 玉葱 ねぎ チキンコンソメ 醤油 でん粉 油 じゃが芋 油 塩 青のり 食パン ロースハム 玉葱 ピーマン ホールコーン ケチャップ とろけるチーズ
10 24 (金)	ごはん 魚の味噌煮 そうめん汁 菓子	米 麦 鯖(幼児) 赤魚(未満児) 焼豆腐 白葱 土生姜 味噌 砂糖 醤油 みりん そうめん 竹輪 干わかめ ねぎ 醤油 みりん だし汁 だし昆布 ビスコ
11 25 (土)	牛丼 桃缶 菓子	米 麦 牛肉 玉葱 人参 干椎茸 三つ葉 砂糖 醤油 だし汁 みりん 桃缶 ベジたべる
15 (水)	カツカレー ポテトサラダ ホットケーキ	米 麦 豚ヒレ 小麦粉 卵 パン粉 油 玉葱 人参 カレールウ じゃが芋 ロースハム きゅうり マヨネーズ 塩 ホットケーキミックス 卵 牛乳 マーガリン メープルシロップ

※天候や仕入れ等の都合により、メニュー・食材を変更することがあります。