



1 月 給 食 献 立(乳児・幼児食)

1月4日～1月19日給食献立

平成29年度 池上わかばこども園

都合により献立を変更することがあります。

日	曜日	朝のおやつ	昼 食 乳児・幼児食	3時のおやつ	材 料 名
4	木	牛乳 ぱりんこ	ハヤシライス アスパラのサラダ 青りんごゼリー	牛乳 ふのラスク	米・牛肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参・なたね油・トマト缶・ケチャップ・ビーフシチュールー・ハヤシフレーク アスパラ・人参・パプリカ・酢・なたね油・しょうゆ・上白糖 青りんごゼリー 牛乳・おつゆ麩・マーガリン・上白糖
5	金	牛乳 満月ボン	焼きうどん ほうれん草のツナ和え 味噌汁	お茶 七草粥	うどん・豚肉・キャベツ・玉ねぎ・人参・ピーマン・なたね油・しょうゆ・酒・みりん・だしの素・かつお節・焼きそばソース・おたふくソース ほうれん草・人参・ツナ・しょうゆ・上白糖 かぼちゃ・玉ねぎ・ねぎ・味噌 ほうじ茶・米・かぶ・七草・塩
6	土	牛乳 ハッピーターン	豚丼 味噌汁	牛乳 星たべよ ミックスラムネ	米・豚肉・玉ねぎ・人参・ねぎ・上白糖・みりん・しょうゆ さつまいも・玉ねぎ・ひじき・わかめ・味噌 牛乳・星たべよ・ミックスラムネ
9	火	牛乳 ぱりんこ	三色ごはん 春雨の酢の物 味噌汁	牛乳 キャラメルポップコーン	米・鶏ミンチ・玉ねぎ・人参・上白糖・しょうゆ・しょうが・ほうれん草・鶏卵 春雨・人参・ハム・酢・しょうゆ・上白糖 じゃが芋・玉ねぎ・揚げ・わかめ・味噌 牛乳・ポップコーン・なたね油・塩・有塩バター・牛乳・上白糖
10	水	牛乳 りんご	ご飯 鮭のマヨネーズ焼き ひじきの煮物 すまし汁	牛乳 ジャムクラッカーサンド	米・鮭・酒・マヨネーズ・味噌・みりん・スキムミルク・玉ねぎ・ミックスベジタブル ちくわ・ひじき・絹さや・人参・だし汁・上白糖・みりん・しょうゆ 豆腐・玉ねぎ・しめじ・ねぎ・しょうゆ・塩 牛乳・クラッカー・いちごジャム
11	木	牛乳 たべっ子ベイベー	ご飯 治部煮(郷土料理・石川県) キャベツの昆布和え 味噌汁	お茶 ぜんざい	米・鶏肉・小麦粉・大根・人参・椎茸・おつゆ麩・上白糖・みりん・しょうゆ・だし汁 キャベツ・人参・塩昆布・しょうゆ・上白糖 小松菜・もやし・なめこ・わかめ・味噌 ほうじ茶・白玉粉・上新粉・豆腐・小豆・上白糖・塩
12	金	牛乳 満月ボン	牛肉うどん かぼちゃの煮物 みかん	牛乳 きな粉揚げパン	うどん・しょうゆ・みりん・だし汁・牛肉・玉ねぎ・人参・ほうれん草・上白糖・ねぎ かぼちゃ・上白糖・しょうゆ・だし汁・グリーンピース みかん 牛乳・ドッグパン・植物油・きな粉・上白糖
13	土	牛乳 ハッピーターン	マーボー丼 中華スープ	牛乳 バナナ ぱりんこ	米・豆腐・豚ミンチ・しょうが・玉ねぎ・人参・ねぎ・なたね油・ごま油・みりん・味噌・片栗粉 青梗菜・玉ねぎ・えのき・にら・鶏がらだし・塩 牛乳・バナナ・ぱりんこ
15	月	牛乳 星たべよ	根菜ポークカレー マカロニサラダ りんご	牛乳 南瓜のバター焼き	米・豚肉・ごぼう・レンコン・玉ねぎ・人参・さつまいも・グリーンピース・なたね油・カレールー・カレー粉・りんご マカロニ・人参・きゅうり・マヨネーズ りんご 牛乳・かぼちゃ・有塩バター
16	火	牛乳 オレンジ	ご飯 チキン南蛮 キャベツのサラダ じゃが芋のポタージュ	牛乳 パウンドケーキ (ホイップ)	米・鶏肉・片栗粉・植物油・酢・しょうゆ・上白糖・タルタルソース キャベツ・人参・コーン・酢・なたね油・塩・上白糖 じゃが芋・玉ねぎ・牛乳・パセリ・コンソメ・塩・こしょう・コーンスターチ 牛乳・小麦粉・ベーキングパウダー・鶏卵・有塩バター・グラニュー糖・ホイップ
17	水	牛乳 ぱりんこ	ご飯 さばの味噌煮 ほうれん草の和え物 にゅうめん汁	牛乳 雪の宿 ミックスラムネ	米・さば・玉ねぎ・酒・上白糖・しょうが・みりん・味噌・しょうゆ ほうれん草・人参・しめじ・しょうゆ・上白糖 そうめん・色板・わかめ・しょうゆ・塩 牛乳・雪の宿・ミックスラムネ
18	木	牛乳 たべっ子ベイベー	ご飯 おでん 白菜の梅和え みかん	牛乳 ごまクッキー	米・鶏肉・大根・こんにゃく・人参・厚揚げ・じゃが芋・しょうゆ・塩・みりん・だし汁 白菜・人参・梅干し みかん 牛乳・小麦粉・スキムミルク・ベーキングパウダー・上白糖・無塩バター・鶏卵・ごま
19	金	牛乳 満月ボン	和風スパゲッティー なかよしサラダ コンソメスープ	お茶 菜めしおにぎり	スパゲッティ・塩・なたね油・鶏肉・ベーコン・水菜・しめじ・玉ねぎ・有塩バター・のり じゃが芋・さつまいも・人参・きゅうり・酢・マヨネーズ・塩 ブロッコリー・玉ねぎ・人参・コーン・パセリ・コンソメ・塩 ほうじ茶・米・菜めしの素

1 月 給 食 献 立(乳児・幼児食)

1月20日～1月31日給食献立

平成29年度 池上わかばこども園

都合により献立を変更することがあります。

日	曜日	朝のおやつ	昼 食 乳児・幼児食	3時のおやつ	材 料 名
20	土	牛乳 ハッピーターン	焼肉丼 味噌汁	牛乳 バナナ ぼたぼた焼き	米・牛肉・キャベツ・人参・もやし・ピーマン・なたね油・しょうゆ・塩・上白糖・ごま油 さつま芋・玉ねぎ・揚げ・ねぎ・味噌 牛乳・バナナ・ぼたぼた焼
22	月	牛乳 星たべよ	中華丼 春雨サラダ わかめスープ	牛乳 マーマレード蒸しパン	米・豚肉・えび・イカ・なたね油・玉ねぎ・人参・きくらげ・白菜・たけのこ・しょうが・みりん・しょうゆ・塩・片栗粉・ごま油 春雨・人参・きゅうり・酢・なたね油・上白糖・しょうゆ 豆腐・玉ねぎ・しめじ・わかめ・鶏がらだし・塩 牛乳・小麦粉・三温糖・マーマレード・ベーキングパウダー・塩・なたね油
23	火	牛乳 バナナ	ご飯 鶏肉の香味焼き 卵の花 味噌汁	牛乳 マドレーヌ	米・鶏肉・しょうが・白ねぎ・しょうゆ・酒・塩・上白糖・ごま油・なたね油 ちくわ・おから・人参・水菜・だし汁・みりん・酒・しょうゆ ごぼう・玉ねぎ・人参・なめこ・わかめ・味噌 牛乳・小麦粉・有塩バター・上白糖・ベーキングパウダー・鶏卵・レモン
24	水	牛乳 ぱりんこ	鮭ちらし寿司 白菜の和え物 すまし汁	牛乳 豆かりんとう (カミカミおやつ)	米・酢・上白糖・塩・鮭フレーク・ごま・人参・干し椎茸・しょうゆ・のり・絹さや・錦糸玉子 白菜・人参・しょうゆ・上白糖 ほうれん草・玉ねぎ・しめじ・みつば・しょうゆ・塩 牛乳・大豆・さつま芋・片栗粉・植物油・上白糖・牛乳・黒ごま
25	木	牛乳 たべっ子ベビー	ご飯 ツナと豆腐のつくね焼き ブロッコリーのごま和え 味噌汁	牛乳 りんごのボンファム風	米・ツナ・豆腐・玉ねぎ・人参・干し椎茸・しょうが・鶏卵・パン粉・しょうゆ・ケチャップ・ウスターソース・なたね油・塩 ブロッコリー・人参・コーン・ごま・しょうゆ・上白糖 かぼちゃ・もやし・えのき・ねぎ・味噌 牛乳・食パン・りんご・グラニュー糖・有塩バター
26	金	牛乳 満月ボン	コーン味噌ラーメン 大根の酢の物 バナナ	お茶 ゆかりおにぎり	中華そば・豚肉・コーン・マーガリン・もやし・キャベツ・人参・ほうれん草・鶏がらだし・ごま油・酒・しょうゆ・塩・味噌・しょうが・みりん 大根・人参・わかめ・上白糖・酢・塩 バナナ ほうじ茶・米・しその香
27	土	牛乳 ハッピーターン	チキンライス コンソメスープ	牛乳 バナナ おさつどき	米・コンソメ・ケチャップ・塩・鶏肉・玉ねぎ・ミックスベジタブル・なたね油 じゃが芋・大豆・玉ねぎ・ウインナー・コンソメ・塩 牛乳・バナナ・おさつどき
29	月	牛乳 星たべよ	他人丼 キャベツの酢の物 味噌汁	牛乳 小松菜ビスケット	米・豚肉・玉ねぎ・人参・鶏卵・だし汁・しょうゆ・みりん・上白糖・ねぎ・のり キャベツ・人参・酢・しょうゆ・上白糖 ごぼう・玉ねぎ・おつゆ麩・ひじき・味噌 牛乳・ホットケーキミックス・有塩バター・小松菜
30	火	牛乳 りんご	ご飯 豆腐の肉味噌がけ ブロッコリーのかつお和え すまし汁	牛乳 きなこサンド	米・豆腐・合挽きミンチ・玉ねぎ・人参・味噌・酒・みりん・しょうが・片栗粉・グリーンピース ブロッコリー・人参・かつお節・しょうゆ・上白糖 白菜・えのき・ちくわ・ねぎ・しょうゆ・塩 牛乳・食パン・マーガリン・きな粉・上白糖
31	水	牛乳 ぱりんこ	《世界の郷土料理・フィンランド》 ご飯・鶏肉のカルカツタ風 大根サラダ コンソメスープ	牛乳 ウインナーボール	米・鶏肉・人参・白ねぎ・にんにく・しょうが・トマト缶・カレー粉・塩 大根・人参・きゅうり・酢・なたね油・塩・上白糖 さつま芋・玉ねぎ・ほうれん草・コーン・コンソメ・塩 牛乳・魚肉ソーセージ・ホットケーキミックス・植物油

おせち料理

前もっておせち料理を作っておくのは、神様を迎えているお正月の間は、料理中に物音を立てて騒がしくすることを慎むためだそうです。

数の子には”子孫繁栄”、黒豆は”まめに過ごし、まめに働けるように”、タイは”めでたい”田作りは”豊作”、エビは”長寿祈願”など、それぞれに意味があります。



春の七草



七草がゆには、”無病息災”や”1年間元気に過ごせますように”という願いが込められています。七草には栄養がたっぷり含まれていて、お正月の間に食べ過ぎて疲れた胃には、とてもよい食べ物です。

