



## 2月給食献立(乳児・幼児食)

2月1日～2月16日給食献立

平成29年度 池上わかばこども園

都合により献立を変更することがあります。

日	曜日	朝のおやつ	昼食	3時のおやつ	材 料 名
			乳児・幼児食		
1	木	牛乳 たべっ子ベイベー	ジャージャー麺 じゃが芋の煮物 バナナ	お茶 昆布おにぎり	うどん・なたね油・にんにく・豚ミンチ・玉ねぎ・キャベツ・人参・上白糖・しょうゆ・味噌・だし汁・片栗粉 じゃが芋・人参・だし汁・上白糖・塩・しょうゆ・グリーンピース バナナ ほうじ茶・米・塩昆布
2	金	牛乳 満月ボン	巻き寿司 白菜の和え物 すまし汁	牛乳 福豆(幼児) 鬼まんじゅう	米・酢・上白糖・塩・高野豆腐・干し椎茸・きゅうり・だし巻き卵・カニ棒・桜でんぶ・のり 白菜・人参・コーン・しょうゆ・上白糖 玉ねぎ・えのき・手鞠麩・みつば・しょうゆ・塩 牛乳・さつま芋・ホットケーキミックス・上白糖・牛乳
3	土	牛乳 ハッピーターン	ピラフ トマトスープ	牛乳 バナナ ぼたぼた焼き	米・鶏肉・玉ねぎ・ミックスベジタブル・塩・こしょう・コンソメ・なたね油 トマト缶・玉ねぎ・じゃが芋・キャベツ・パセリ・コンソメ・塩 牛乳・バナナ・ぼたぼた焼
5	月	牛乳 星たべよ	中華風炊き込みご飯 春雨の酢の物 味噌汁	牛乳 フライドポテト	米・牛肉・ごぼう・人参・ごま油・しょうゆ・上白糖・酒・だし汁 春雨・きゅうり・人参・酢・しょうゆ・上白糖 大根・玉ねぎ・揚げ・わかめ・味噌 牛乳・ナチュラルカットポテト・パセリ・塩・植物油
6	火	牛乳 オレンジ	ロールパン ミートグラタン キャベツのツナサラダ コンソメスープ	牛乳 豆乳ソースケーキ	ロールパン・マカロニ・なたね油・豚ミンチ・玉ねぎ・コーン・塩・なたね油・トマト缶・ケチャップ・ブロッコリー・チーズ キャベツ・人参・ツナ・酢・なたね油・塩・上白糖 じゃが芋・玉ねぎ・ほうれん草・コンソメ・塩 牛乳・鶏卵・上白糖・小麦粉・なたね油・牛乳・みかん缶・豆乳・グラニュー糖・米粉・レモン
7	水	牛乳 ぱりんこ	ご飯 さばの煮つけ 切干大根と青菜の和え物 味噌汁	牛乳 ちんすこう	米・さば・しょうが・しょうゆ・上白糖・片栗粉 切干大根・だし汁・上白糖・しょうゆ・塩・青梗菜・人参 白菜・玉ねぎ・しめじ・ねぎ・味噌 牛乳・小麦粉・上白糖・なたね油
8	木	牛乳 たべっ子ベイベー	ご飯 鶏の唐揚げ ポパイサラダ クリームスープ	牛乳 マシュマロサンド	米・鶏肉・しょうゆ・酒・小麦粉・片栗粉・植物油 ほうれん草・人参・コーン・マヨネーズ じゃが芋・人参・玉ねぎ・パセリ・クリームシチュールー 牛乳・クラッカー・マシュマロ
9	金	牛乳 満月ボン	きつね若布うどん レンコンの煮物 りんご	お茶 お好み焼き	うどん・鶏肉・揚げ・上白糖・しょうゆ・ほうれん草・わかめ・人参・ねぎ・みりん・だし汁 レンコン・人参・絹さや・上白糖・しょうゆ・みりん・だし汁・上白糖 りんご ほうじ茶・キャベツ・豚ミンチ・ちくわ・ねぎ・長芋・桜えび・小麦粉・鶏卵・だし汁・おたふくソース・かつお節・青のり
10	土	牛乳 ハッピーターン	豚肉の生姜焼き丼 味噌汁	牛乳 バナナ 味しらべ	米・豚肉・玉ねぎ・キャベツ・人参・しょうゆ・上白糖・みりん・しょうが・なたね油 豆腐・玉ねぎ・えのき・ねぎ・味噌 牛乳・バナナ・味しらべ
13	火	牛乳 ぱりんこ	大豆カレー マカロニサラダ オレンジ	牛乳 ういろう	米・牛肉・玉ねぎ・人参・じゃが芋・大豆・カレールー・カレー粉・なたね油・りんご マカロニ・人参・きゅうり・マヨネーズ オレンジ 牛乳・白玉粉・コーンスターチ・小麦粉・上白糖・黒砂糖
14	水	牛乳 バナナ	人参とツナのピラフ 大根サラダ コーンスープ	牛乳 バレンタインクッキー	米・ツナ・玉ねぎ・人参・グリーンピース・なたね油・塩・コンソメ・マーガリン 大根・人参・きゅうり・酢・なたね油・塩・上白糖 コーンクリームスープ・コーン・スキムミルク・パセリ・コンソメ・塩 牛乳・小麦粉・ココア・マーガリン・上白糖・牛乳
15	木	牛乳 たべっ子ベイベー	ご飯 さつまあげ(郷土料理・鹿児島県) 白菜のポン酢和え 味噌汁	牛乳 メープルシュガー トースト	米・すり身・しょうゆ・上白糖・鶏卵・玉ねぎ・人参・ごぼう・しょうが・グリーンピース・植物油 白菜・人参・ポン酢・しょうゆ・だし汁 さつま芋・玉ねぎ・揚げ・わかめ・味噌 牛乳・食パン・メープルシロップ・マーガリン
16	金	牛乳 満月ボン	中華そば かぼちゃの煮物 りんご	お茶 鮭わかめおにぎり	中華そば・豚肉・もやし・キャベツ・人参・にら・鶏がらだし・ごま油・酒・しょうゆ・塩・しょうが・みりん・のり かぼちゃ・上白糖・しょうゆ・だし汁・グリーンピース りんご ほうじ茶・米・わかめ御飯(鮭)

## 2月給食献立(乳児・幼児食)

2月17日～2月28日給食献立

平成29年度 池上わかばこども園

都合により献立を変更することがあります。

日	曜日	朝のおやつ	昼 食		3時のおやつ	材 料 名
			乳児・幼児食			
17	土	お茶 ハッピーターン	< 生活発表会 >			
19	月	牛乳 星たべよ	ハヤシライス 切干大根のゴマネーズ 黄桃缶	牛乳 人参ビスケット	米・牛肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参・なたね油・トマト缶・ケチャップ・ビーフシチュールー・ハヤシフレーク 切干大根・きゅうり・ツナ・ごま・マヨネーズ・しょうゆ 黄桃缶 牛乳・ホットケーキミックス・有塩バター・牛乳・人参	
20	火	牛乳 りんご	《世界の料理・ノルウェー》 ロールパン ヒョットケーキ(ミートボール) アスパラのサラダ・コンソメスープ	牛乳 バナナケーキ	ロールパン・合挽きミンチ・玉ねぎ・パン粉・牛乳・塩・片栗粉・なたね油・しょうゆ・みりん・上白糖・ケチャップ・片栗粉 アスパラ・人参・コーン・酢・なたね油・しょうゆ・上白糖 キャベツ・玉ねぎ・マカロニ・パセリ・コンソメ・塩 牛乳・小麦粉・ベーキングパウダー・スキムミルク・鶏卵・有塩バター・上白糖・バナナ・ホイップ	
21	水	牛乳 ぱりんこ	豚丼 味噌汁 オレンジ	牛乳 ふのきな粉ラスク	米・豚肉・玉ねぎ・人参・しめじ・ねぎ・上白糖・みりん・しょうゆ・酒 かぼちゃ・玉ねぎ・白菜・わかめ・味噌 オレンジ 牛乳・おつゆ麩・マーガリン・上白糖・きな粉	
22	木	牛乳 たべっ子ベイベー	ご飯 さわらのみそ焼き 高野豆腐の卵とじ すまし汁	牛乳 サターアダーギー	米・さわら・白みそ・上白糖・酒 高野豆腐・玉ねぎ・人参・鶏卵・グリーンピース・上白糖・しょうゆ・なたね油 ほうれん草・玉ねぎ・えのき・人参・しょうゆ・塩 牛乳・小麦粉・ベーキングパウダー・上白糖・牛乳・植物油	
23	金	牛乳 満月ボン	野菜入りあんかけうどん 金平ごぼう りんご	お茶 ゆかりおにぎり	うどん・豚肉・白菜・玉ねぎ・人参・ねぎ・なたね油・だしの素・しょうゆ・みりん・塩・片栗粉 ごぼう・ちくわ・人参・なたね油・上白糖・しょうゆ・こんにゃく・絹さや りんご ほうじ茶・米・しその香	
24	土	牛乳 ハッピーターン	ビビンバ風ごはん 豆腐のスープ	牛乳 バナナ おさつどき	米・牛肉・ねぎ・ほうれん草・人参・ぜんまい・しょうゆ・上白糖・ごま油・ごま 豆腐・玉ねぎ・コーン・わかめ・鶏がらだし・塩 牛乳・バナナ・おさつどき	
26	月	牛乳 星たべよ	ご飯 鶏の照り焼き ブロッコリーのごま和え 味噌汁	牛乳 豆腐スコーン	米・鶏肉・しょうゆ・上白糖・みりん・酒 ブロッコリー・人参・ごま・しょうゆ・上白糖 大根・ごぼう・揚げ・わかめ・味噌 牛乳・小麦粉・ベーキングパウダー・豆腐・牛乳・有塩バター・上白糖	
27	火	牛乳 オレンジ	ご飯 かいじゅう揚げ 白菜のゆかり和え 味噌汁	牛乳 りんごのコンポート	米・さつまいも・ウインナー・玉ねぎ・人参・グリーンピース・小麦粉・鶏卵・片栗粉・植物油 白菜・人参・しその香 もやし・玉ねぎ・おつゆ麩・ねぎ・味噌 牛乳・りんご・上白糖・ホイップ	
28	水	牛乳 ぱりんこ	ご飯 鮭のチャンチャン焼き インゲンとコーンの和え物 すまし汁	牛乳 スイートパンプリン	米・鮭・上白糖・しょうゆ・酒・キャベツ・えのき・玉ねぎ・人参・味噌・みりん・なたね油 インゲン・人参・コーン・しょうゆ・上白糖 豆腐・しめじ・わかめ・しょうゆ・塩 牛乳・かぼちゃ・さつまいも・マーガリン・上白糖・牛乳	

### ♪2月3日は節分です♪



節分・・・節分とは、字の通り季節の変わり目のことです。  
立春の前日が「節分」としてその風習が伝承されるようになりました。

#### ★豆まき

「鬼は外、福は内」と言って豆をまき、その豆を年の数だけ食べるという風習がありますが、「鬼」は冬の寒さや病気、災難などの悪いことをあらわしています。豆を食べるのは健康(まめ)に暮らせるようにという縁起によるものです。



#### ★恵方巻き

その年の最もいい方向をむいて食べると良いことが起こると言われています。この風習は大阪から始まりました。福を巻き込むということから、巻きずしを食べます。今年の方角は南南東です☆

