



3月給食献立(乳児・幼児食)

3月1日～3月15日給食献立

平成29年度 池上わかばこども園

都合により献立を変更することがあります。

日	曜日	朝のおやつ	昼食	3時のおやつ	材 料 名
			乳児・幼児食		
1	木	牛乳 たべっ子ベイビー	ナポリタンスパゲティ 大根のサラダ コンソメスープ	お茶 チヂミ	スパゲティ・玉ねぎ・ベーコン・マッシュルーム・人参・なたね油・ほうれん草・ケチャップ・ウスターソース・上白糖 大根・人参・ツナ・上白糖・しょうゆ・酢・なたね油 じゃが芋・玉ねぎ・キャベツ・パセリ・コンソメ・塩 ほうじ茶・にら・人参・豚ミンチ・小麦粉・だし汁・ごま油・しょうゆ・酢
2	金	牛乳 満月ポン	《ひなまつり》 ひなちらし寿司 筑前煮 手鞠麩のすまし汁	カルピス ひなあられ りんご	米・酢・上白糖・塩・高野豆腐・しょうゆ・錦糸玉子・人参・きゅうり・桜でんぶ・干し椎茸・のり・ひなかまぼこ 鶏肉・レンコン・ごぼう・たけのこ・こんにやく・人参・グリーンピース・なたね油・上白糖・しょうゆ 手鞠麩・玉ねぎ・みつば・しょうゆ・塩 カルピス・ひなあられ・りんご
3	土	牛乳 ハッピーターン	ツナカレーピラフ ポパイスープ	牛乳 バナナ ぼたぼた焼き	米・ツナ・玉ねぎ・人参・コーン・なたね油・コンソメ・カレー粉・塩・こしょう・パセリ ほうれん草・玉ねぎ・ベーコン・コンソメ・塩 牛乳・バナナ・ぼたぼた焼
5	月	牛乳 星たべよ	親子丼 キャベツのさっぱり和え 味噌汁	牛乳 マシュマロおこし	米・鶏肉・玉ねぎ・人参・鶏卵・だし汁・しょうゆ・みりん・上白糖・ねぎ・のり キャベツ・人参・ポン酢・しょうゆ・だし汁 じゃが芋・玉ねぎ・なめこ・わかめ・味噌 牛乳・コーンフレーク・マシュマロ・有塩バター
6	火	牛乳 バナナ	《世界の郷土料理・フランス》 ロールパン 牛肉のブルゴーニュ風 レンコンサラダ・コンソメスープ	牛乳 ピーチブルマンジェ	ロールパン・牛肉・ベーコン・じゃが芋・玉ねぎ・人参・マッシュルーム・なたね油・トマト缶・ハヤシフレーク レンコン・人参・きゅうり・コーン・マヨネーズ 白菜・玉ねぎ・マカロニ・パセリ・コンソメ・塩 牛乳/牛乳・コーンスターチ・上白糖・黄桃缶
7	水	牛乳 ぱりんこ	菜飯おにぎり 鶏のレモン風味焼き 切干大根と青菜の和え物 りんご	牛乳 マドレーヌ	米・菜めしの素・鶏肉・しょうゆ・上白糖・みりん・なたね油・レモン 切干大根・だし汁・上白糖・しょうゆ・塩・青梗菜・人参 りんご 牛乳・小麦粉・有塩バター・上白糖・ベーキングパウダー・鶏卵・レモン
8	木	牛乳 たべっ子ベイビー	ご飯 さばの梅干煮 白菜の昆布和え 豚汁	牛乳 小松菜ビスケット	米・さば・梅干し・上白糖・みりん・しょうゆ 白菜・人参・塩昆布・しょうゆ・上白糖 豚肉・大根・ごぼう・こんにやく・人参・ねぎ・味噌 牛乳・ホットケーキミックス・有塩バター・牛乳・小松菜
9	金	牛乳 満月ポン	ちゃんぽんめん ジャーマンポテト オレンジ	お茶 揚げパン	中華そば・豚肉・えび・キャベツ・玉ねぎ・人参・チャンポンスライス・にら・鶏がらだし・ごま油・酒・しょうゆ・塩 じゃが芋・玉ねぎ・ウインナー・パセリ・なたね油・塩・こしょう・コンソメ オレンジ ほうじ茶・ドッグパン・なたね油・グラニュー糖
10	土	牛乳 ハッピーターン	マーボー丼 春雨スープ	牛乳 バナナ サラダせん	米・豆腐・豚ミンチ・しょうが・玉ねぎ・人参・ねぎ・なたね油・ごま油・みりん・赤だし・片栗粉 春雨・玉ねぎ・にら・鶏がらだし・塩 牛乳・バナナ・サラダせん
12	月	牛乳 星たべよ	ポークカレー ツナサラダ ストロベリーゼリー	牛乳 ピザトースト	米・豚肉・玉ねぎ・人参・じゃが芋・グリーンピース・カレールー・カレー粉・なたね油・りんご キャベツ・人参・ツナ・和風ドレ ストロベリーゼリー 牛乳・食パン・ハム・玉ねぎ・コンソメ・上白糖・ケチャップ・ピーマン・コーン・チーズ
13	火	牛乳 りんご	☆お誕生日会☆ ご飯・鶏の唐揚げ ポテトサラダ 野菜スープ	牛乳 マーマレードケーキ	米・鶏肉・しょうゆ・酒・小麦粉・片栗粉・なたね油 じゃが芋・人参・きゅうり・マヨネーズ・塩 ブロッコリー・玉ねぎ・しめじ・コーン・コンソメ・塩 牛乳・鶏卵・上白糖・小麦粉・なたね油・牛乳・マーマレード・ホイップ
14	水	牛乳 ぱりんこ	ご飯 牛肉とひじきの炒め煮 大根の梅和え 味噌汁	牛乳 マカロニきな粉	米・牛肉・ひじき・ごぼう・人参・糸こんにやく・切干大根・しょうゆ・上白糖・みりん・ごま油 大根・人参・梅干し・上白糖・しょうゆ ほうれん草・玉ねぎ・おつゆ麩・ねぎ・味噌 牛乳・マカロニ・上白糖・きな粉
15	木	牛乳 たべっ子ベイビー	ご飯 さわらのみぞれかけ 高野豆腐の含め煮 味噌汁	牛乳 ふのラスク	米・さわら・酒・大根・みりん・しょうゆ・レモン かぼちゃ・高野豆腐・人参・絹さや・なたね油・上白糖・しょうゆ 白菜・ごぼう・玉ねぎ・わかめ・味噌 牛乳・おつゆ麩・マーガリン・上白糖

3月給食献立(乳児・幼児食)

3月16日～3月29日給食献立

平成29年度 池上わかばこども園

都合により献立を変更することがあります。

日	曜日	朝のおやつ	昼食	3時のおやつ	材 料 名
			乳児・幼児食		
16	金	牛乳 満月ポン	焼きそば もやしのごま和え たまごスープ	牛乳 雪の宿 ミックスラムネ	焼きそば・豚肉・キャベツ・玉ねぎ・人参・なたね油・焼きそばソース・おたふくソース・塩・こしょう・かつお節・青のり もやし・人参・ごま・しょうゆ・上白糖 鶏卵・豆腐・ねぎ・鶏がらだし・塩 牛乳・雪の宿・ラムネ
17	土	牛乳 ハッピーターン	牛丼 味噌汁	牛乳 バナナ おさつどき	米・牛肉・玉ねぎ・人参・ねぎ・上白糖・みりん・しょうゆ・酒 キャベツ・玉ねぎ・揚げ・ねぎ・味噌 牛乳・バナナ・おさつどき
19	月	牛乳 星たべよ	三色ごはん 春雨の酢の物 味噌汁	牛乳 キャラメルポップコーン	米・鶏ミンチ・玉ねぎ・人参・上白糖・しょうゆ・しょうが・ほうれん草・鶏卵 春雨・きゅうり・人参・酢・しょうゆ・上白糖 玉ねぎ・おつゆ麩・なめこ・わかめ・味噌 牛乳・ポップコーン・なたね油・塩・有塩バター・牛乳・上白糖
20	火	牛乳 オレンジ	ご飯 鮭の幽庵焼き ほうれん草の白和え 味噌汁	牛乳 ジャム蒸しパン	米・鮭・酒・みりん・しょうゆ・レモン ほうれん草・人参・豆腐・ひじき・ごま・上白糖・しょうゆ 大根・えのき・揚げ・ねぎ・味噌 牛乳・小麦粉・上白糖・いちごジャム・ベーキングパウダー・塩・なたね油
22	木	牛乳 たべっ子ベイビー	チャーハン 野菜スープ ピーチゼリー	牛乳 甘食	米・ウインナー・人参・玉ねぎ・ねぎ・コーン・なたね油・鶏がらだし・塩・しょうゆ・ごま油 ほうれん草・玉ねぎ・しめじ・鶏がらだし・塩 桃ゼリー 牛乳・小麦粉・ベーキングパウダー・重曹・有塩バター・上白糖・鶏卵・スキムミルク・メープルシロップ
23	金	牛乳 満月ポン	《卒園式》 カレーうどん キャベツのサラダ オレンジ	お茶 ぼたもち	うどん・牛肉・玉ねぎ・人参・白ねぎ・揚げ・カレー粉・塩・だし汁・しょうゆ・片栗粉 キャベツ・人参・パプリカ・酢・なたね油・塩・上白糖 オレンジ ほうじ茶・米・もち米・塩・こしあん・きな粉・上白糖
24	土	牛乳 ハッピーターン	豚丼 味噌汁	牛乳 バナナ ぱりんこ	米・豚肉・玉ねぎ・人参・しめじ・ねぎ・上白糖・みりん・しょうゆ・酒 大根・玉ねぎ・揚げ・わかめ・味噌 牛乳・バナナ・ぱりんこ
26	月	牛乳 星たべよ	ハヤシライス 大根サラダ りんご	牛乳 レーズンクッキー	米・牛肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参・なたね油・トマト缶・ケチャップ・ビーフシチュールー・ハヤシフレーク 大根・人参・きゅうり・酢・なたね油・塩・上白糖 りんご 牛乳・小麦粉・スキムミルク・ベーキングパウダー・ココア・上白糖・無塩バター・牛乳・干しぶどう
27	火	牛乳 バナナ	ご飯 中華風ローストチキン 小松菜のナムル わかめスープ	牛乳 フライドポテト	米・鶏肉・玉ねぎ・しょうが・みりん・しょうゆ・ごま・ごま油・ブロッコリー・塩 小松菜・人参・しょうゆ・上白糖・ごま油・塩 わかめ・もやし・コーン・鶏がらだし・塩 牛乳・ナチュラルカットポテト・パセリ・塩・植物油
28	水	牛乳 ぱりんこ	ご飯 さわらの煮付け 白菜のポン酢和え のっぺ汁(郷土料理・新潟県)	牛乳 パウンドケーキ	米・さわら・しょうが・しょうゆ・上白糖 白菜・人参・コーン・ポン酢 大根・里芋・人参・こんにゃく・揚げ・ねぎ・しょうゆ・塩・片栗粉 牛乳・小麦粉・ベーキングパウダー・鶏卵・有塩バター・グラニュー糖
29	木	牛乳 たべっ子ベイビー	和風スパゲティ ブロッコリーサラダ ミネストローネ	お茶 梅ごまおにぎり	スパゲティ・塩・なたね油・鶏肉・ベーコン・水菜・しめじ・玉ねぎ・有塩バター・のり ブロッコリー・人参・パプリカ・上白糖・しょうゆ・酢・なたね油 キャベツ・じゃが芋・玉ねぎ・ウインナー・トマト缶・ケチャップ・コンソメ・塩 ほうじ茶・米・梅干し・ごま・のり

★ひなまつり★

女の子の節句として祝われている「ひなまつり」は「ひな節句」「桃の節句」とも呼ばれ、ひな人形を飾り、桃の花、白酒、ひしもち、あられなどを供える風習が全国に行きわたっています。



★ひなまつりにまつわる食べ物★

「ひなあられ」

お米を蒸して乾燥させたものを煎ってふくらませ食用の色粉などで色をつけています。

主に桃色、緑色、黄色、白色の4色でそれぞれ四季をあらわしているといわれ、

1年の四季を通して健康でいられますようにという願いが込められています。

