



# 9月給食献立(乳児・幼児食)

9月1日～9月18日給食献立

平成30年度 池上わかばこども園

都合により献立を変更することがあります。

日	曜日	朝のおやつ	昼食	3時のおやつ	材 料 名
			乳児・幼児食		
1	土	牛乳 ハッピーターン	豚肉の生姜焼き 味噌汁	牛乳 バナナ ぱりんこ	米・豚肉・玉ねぎ・キャベツ・人参・しょうゆ・上白糖・みりん・しょうが・なたね油 さつま芋・玉ねぎ・揚げ・ねぎ・味噌 牛乳・バナナ・ぱりんこ
3	月	牛乳 星たべよ	大豆カレー キャベツのサラダ キウイ	牛乳 わらびもち	米・牛肉・玉ねぎ・人参・さつま芋・大豆・カレールー・なたね油 キャベツ・人参・コーン・和風ドレッシング キウイ 牛乳・わらび餅粉・黒砂糖・きな粉・上白糖
4	火	牛乳 りんご	ご飯 さばの味噌煮 ほうれん草のごま和え かき玉汁	牛乳 バナナヨーグルト	米・さば・玉ねぎ・酒・上白糖・しょうが・みりん・味噌・しょうゆ ほうれん草・人参・えのき・ごま・しょうゆ・上白糖 鶏卵・玉ねぎ・みつば・しょうゆ・塩 牛乳・ヨーグルト・上白糖・バナナ
5	水	牛乳 たべっ子ベイビー	《世界の料理・スイス》 ロールパン・鶏のクリームシチュー アスパラとベーコンのソテー コンソメスープ	牛乳 さつま芋のバター焼き	ロールパン・鶏肉・玉ねぎ・キャベツ・人参・グリーンピース・クリームシチュールー・スキムミルク・塩・コンソメ アスパラ・ベーコン・しめじ・しょうゆ・塩・なたね油 ブロッコリー・玉ねぎ・人参・コーン・コンソメ・塩 牛乳・さつま芋・有塩バター
6	木	牛乳 ぱりんこ	ご飯 鶏肉と冬瓜のさっぱり煮 インゲンのおかか和え 味噌汁	牛乳 豆腐スコーン	米・鶏肉・冬瓜・グリーンピース・人参・しめじ・しょうゆ・酢・上白糖・みりん インゲン・人参・かつお節・しょうゆ・上白糖 玉ねぎ・厚揚げ・白菜・ねぎ・味噌 牛乳・小麦粉・ベーキングパウダー・豆腐・牛乳・有塩バター・上白糖
7	金	牛乳 マンナビスケッ	きのこ豚肉のスパゲッティ 大根サラダ トマトスープ	お茶 おかかふりかけ おにぎり	スパゲッティ・豚肉・玉ねぎ・しめじ・人参・ピーマン・有塩バター・しょうゆ・鶏がらだし・塩 大根・人参・きゅうり・ごまだれ トマト缶・キャベツ・玉ねぎ・大豆・パセリ・コンソメ・塩 ほうじ茶・米・おかかふりかけ
8	土	牛乳 ハッピーターン	牛丼 味噌汁	牛乳 バナナ おさつどき	米・牛肉・玉ねぎ・人参・ねぎ・上白糖・みりん・しょうゆ・酒 豆腐・えのき・ねぎ・味噌 牛乳・バナナ・おさつどき
10	月	牛乳 星たべよ	木の葉丼 きゅうりのおかか和え 味噌汁	牛乳 バタークッキー	米・玉ねぎ・色板・椎茸・人参・ねぎ・鶏卵・だし汁・しょうゆ・みりん・上白糖・のり きゅうり・人参・かつお節・しょうゆ・上白糖 大根・玉ねぎ・揚げ・わかめ・味噌 牛乳・小麦粉・ベーキングパウダー・上白糖・有塩バター
11	火	牛乳 オレンジ	☆お誕生会☆ ご飯・ハンバーグ ブロッコリーサラダ コンソメスープ	牛乳 ココアケーキ	米・合挽きミンチ・玉ねぎ・パン粉・鶏卵・牛乳・塩・なたね油・ケチャップ ブロッコリー・人参・ツナ・マヨネーズ じゃが芋・玉ねぎ・コーン・パセリ・コンソメ・塩 牛乳・小麦粉・ベーキングパウダー・有塩バター・鶏卵・上白糖・牛乳・ココア・ホイップ
12	水	牛乳 たべっ子ベイビー	炊き込みご飯 さんまの塩焼き チンゲン菜のポン酢和え 味噌汁	牛乳 カラフルポンチ	米・しめじ・えのき・人参・揚げ・酒・みりん・塩・しょうゆ・さんま・塩 青梗菜・人参・コーン・ポン酢 豆腐・玉ねぎ・ねぎ・味噌 牛乳・寒天・野菜ジュース・アップルジュース・上白糖・みかん缶
13	木	牛乳 ぱりんこ	ご飯 高野豆腐のナゲット 白菜の梅和え 味噌汁	牛乳 雪の宿 ミックスラムネ	米・高野豆腐・鶏ミンチ・玉ねぎ・人参・鶏卵・小麦粉・片栗粉・しょうゆ・みりん・塩・しょうが・植物油・ケチャップ 白菜・人参・梅干し かぼちゃ・玉ねぎ・わかめ・味噌 牛乳・雪の宿・ラムネ
14	金	牛乳 マンナビスケッ	コーンラーメン 大根の中華和え 梨	お茶 昆布おにぎり	中華そば・豚肉・もやし・コーン・人参・ほうれん草・鶏がらだし・ごま油・酒・しょうゆ・塩・ねぎ・しょうが・みりん・のり 大根・人参・しょうゆ・上白糖・ごま油・塩 梨 ほうじ茶・米・塩昆布
15	土	牛乳 ハッピーターン	和風チャーハン 味噌汁	牛乳 バナナ ぼたぼた焼き	米・ツナ・玉ねぎ・人参・ねぎ・コーン・なたね油・だしの素・塩・しょうゆ 豆腐・しめじ・わかめ・味噌 牛乳・バナナ・ぼたぼた焼
18	火	牛乳 たべっ子ベイビー	サケ寿司 がんもの煮物 赤だし	牛乳 ジャムクラッカーサンド	米・酢・上白糖・塩・鮭フレーク・きゅうり・ごま・錦糸玉子 小判型がんも・人参・グリーンピース・だし汁・しょうゆ・上白糖 白菜・玉ねぎ・わかめ・みつば・赤だし・味噌 牛乳・クラッカー・いちごジャム

# 9月給食献立(乳児・幼児食)

9月19日～9月29日給食献立

平成30年度 池上わかばこども園

都合により献立を変更することがあります。

日	曜日	朝のおやつ	昼食	3時のおやつ	材 料 名
			乳児・幼児食		
19	水	牛乳 バナナ	ご飯 中華風ローストチキン チンゲン菜のナムル わかめスープ	牛乳 揚げパン	米・鶏肉・玉ねぎ・しょうが・みりん・しょうゆ・ごま・ごま油 青梗菜・もやし・人参・しょうゆ・上白糖・ごま油・塩 わかめ・玉ねぎ・えのき・鶏がらだし・塩 牛乳・ドッグパン・植物油・グラニュー糖
20	木	牛乳 ぱりんこ	ご飯 ひじきと厚揚げの煮物 インゲンのツナ和え 味噌汁	牛乳 りんごのコンポート	米・厚揚げ・鶏肉・ひじき・大根・人参・上白糖・みりん・しょうゆ・だし汁 インゲン・人参・ツナ・上白糖・しょうゆ さつま芋・玉ねぎ・しめじ・ねぎ・味噌 牛乳・りんご・上白糖・ホイップ
21	金	牛乳 マンナビスケット	卵とじうどん 金平ごぼう オレンジ	牛乳 お月見団子	うどん・さつま揚げ・人参・玉ねぎ・鶏卵・だし汁・みりん・しょうゆ・ほうれん草・のり ごぼう・ちくわ・人参・なたね油・上白糖・しょうゆ・突きこんにやく・絹さや オレンジ 牛乳・白玉粉・上新粉・豆腐・さつま芋・しょうゆ・三温糖・片栗粉
22	土	牛乳 ハッピーターン	鶏そぼろ丼 味噌汁	牛乳 バナナ 味しらべ	米・鶏ミンチ・玉ねぎ・上白糖・みりん・しょうゆ・だし汁・片栗粉・なたね油・ほうれん草・人参 玉ねぎ・じゃが芋・ねぎ・味噌 牛乳・バナナ・味しらべ
25	火	牛乳 星たべよ	ハヤシライス コロコロサラダ ももゼリー	牛乳 ふのきな粉ラスク	米・牛肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参・なたね油・トマト缶・ケチャップ・ビーフシチュールー・ハヤシフレーク 大豆・コーン・きゅうり・人参・ツナ・マヨネーズ・塩 桃ゼリー 牛乳・おつゆ麩・なたね油・上白糖・きな粉
26	水	牛乳 りんご	ご飯 油淋鶏(ユーリンチー) もやしのナムル 玉子スープ	牛乳 プリン	米・鶏肉・しょうゆ・酒・片栗粉・植物油・白ねぎ・にんにく・しょうが・上白糖・酢・ごま油・ごま もやし・人参・きゅうり・ごま油・しょうゆ・上白糖 鶏卵・玉ねぎ・ねぎ・わかめ・鶏がらだし・塩 牛乳・プリンミックス・牛乳・ホイップ
27	木	牛乳 ぱりんこ	ご飯 さつまあげ(郷土料理・鹿児島県) キャベツのゆかり和え 豚汁	牛乳 オーロラトースト	米・すり身・しょうゆ・上白糖・鶏卵・玉ねぎ・人参・ごぼう・しょうが・グリーンピース・植物油 キャベツ・人参・しその香・しょうゆ 豚肉・大根・ごぼう・突きこんにやく・ねぎ・味噌 牛乳・食パン・ツナ・玉ねぎ・マヨネーズ・ケチャップ
28	金	牛乳 マンナビスケット	五目野菜ラーメン ごまポテト オレンジ	お茶 お好み焼き	中華そば・豚肉・なたね油・人参・キャベツ・ピーマン・椎茸・もやし・鶏がらだし・塩・しょうゆ・鶏卵・ごま油 じゃが芋・ごま油・ごま・上白糖・塩 オレンジ ほうじ茶・キャベツ・豚ミンチ・ちくわ・ねぎ・長芋・桜えび・小麦粉・鶏卵・だし汁・お好み焼ソース・かつお節・青のり
29	土	牛乳 ハッピーターン	マーボー丼 中華スープ	牛乳 バナナ ぱりんこ	米・豆腐・豚ミンチ・しょうが・玉ねぎ・人参・ねぎ・なたね油・ごま油・みりん・味噌・片栗粉 青梗菜・玉ねぎ・しめじ・にら・鶏がらだし・塩 牛乳・バナナ・ぱりんこ



## お月見



秋は月がとてもきれいで、お月見をするのにいちばんよい季節です。

「十五夜」には秋の収穫に感謝する意味もあり、イモやおだんご、ススキをお供えします。

秋にとれるイモにちなんで、「イモ名月」ともいわれています。

おだんごは満月の形、ススキは魔除けを意味しています。おうちでもきれいなお月さまを見てみてくださいね。



## 味覚について

味覚には「甘味」「酸味」「苦味」「塩味」「うま味」の5つがあり、本来は体によいものと害になるものを区別するために備わっている能力です。

苦味は「毒」、酸味は「腐敗」として感じられるので、こどもにとっては苦手な味ですが、成長とともにいろいろな味を受け入れられるようになっていきますよ。

