



# 2月わかばだよ

平成 29 年 1 月 31 日  
池上わかばこども園

お正月が明けてから、寒さが一段と厳しくなってきました。そんな中でも子どもたちは、「雪が降ってきた!」、「氷ができた!」と大喜びで園庭に出て、冬の寒さを感じながらもマラソン・鬼ごっこ・サッカーなど元気いっぱい体を動かしていました。季節を問わず、外遊びなどで身体を思いっきり動かし、冬の自然に親しみながら豊かな感性を育てていきたいと思ひます。

これからが一番インフルエンザ・風邪の流行しやすい時期になります。予防の為のうがいと手洗いの励行をすると共に個々の健康状態に留意し、朝の体操、マラソンなどを通して、寒さに負けない体作りを目指します。また生活発表会に向け、歌ったり表現したりして、みんなと協力することの大切さを知り、一緒にやり遂げたという達成感が持てるように進めていきたいと思ひます。

## 2月の行事予定

2月	1日(水)	修了写真撮影・身体胸測定	幼児
2月	2日(木)	身体胸測定	0歳
2月	3日(金)	節分会・幼児合同朝の会	
2月	6日(月)	身体胸測定	1歳
2月	7日(火)	誕生会	
2月	8日(水)	身体胸測定	2歳
2月	9日(木)	避難訓練	
2月	10日(金)	発表会観覧席の抽選会	
2月	13日・14日(月・火)	生活発表会予行練習	
2月	18日(土)	生活発表会	
2月	28日(火)	池上小学校交流会	5歳



## 2月の行事について

- ☆ 2月10日(金)生活発表会観覧席抽選会 午後4時から遊戯室にて行ひます。今年度も生活発表会は、0・1歳、2・3歳、4・5歳の3部に分けて行ひます。詳しくは後日お知らせします。
- ☆ 2月18日(土)の生活発表会は、午前中で終了します。発表会終了後からの保育はありませんので協力よろしくお願ひいたします。詳しくは後日お知らせします。

## 2月以降の行事について

- ☆ 卒園式は3月24日(金)です。(らいおん組の保護者の方の参加となります。)
- ☆ 入園説明会は3月4日(土)午前中に行ひます。入園のしおりの変更などがありますので、在園児の保護者の方も参加をお願ひします。
- ☆ 保育修了日は、3月29日(水)です。また3月30日(木)・31日(金)は事務処理、掃除、各クラスの受け入れ準備のため家庭保育のご協力をいただきます様よろしくお願ひいたします。

## 生活リズムについて

寒さの中でも春への準備をしている木々の芽のように、進級や進学への準備として、規則正しい生活習慣を身に付けるのは今の時期です。生活リズムの基礎となる習慣として「早寝早起き」を心がけましょう。寝る時間が遅いと朝起きるのが遅くなり、バタバタとして朝ご飯を食べる時間がなくなり、それによって脳が働かず身体が動かなくなったり、集中力が低下してしまったりすることがあります。家族みんなで「**早寝・早起き・朝ごはん**」の生活リズムを整え、春に向けて規則正しい習慣を身に付けましょう。