



# 8月わかばだよ

平成29年7月31日  
池上わかばこども園

本格的な夏が到来しました！プール遊び、色水遊び、どろんこ遊びなど子どもたちは大好きな夏の遊びを満喫しています。菜園活動のピーマンがたくさん実をつけ、子どもたちが収穫しています。また、田植えをした稲が秋に実れば、お米を使ったおやつ作りをしたり、給食に取り入れたりしておいしくいただきたいと思います。食育活動を通じて健全な心身の成長を願っています。

この時期、夏休みやお盆休みなどで、出かけることが多いと思いますが、熱中症や事故等に十分気を付けて、楽しい夏の思い出をたくさん作ってください。

## 8月の行事予定

8月1日（火） 幼児合同朝の会      〇歳体重測定

8月2日（水） 1歳体重測定

8月3日（木） 異年齢交流

8月4日（金） 2歳体重測定

8月7日（月） プールじまい

8月8日（火） 誕生会

8月9日（水） 幼児体重測定

8月14・15・16日は、お盆期間(保育協力日)となり、給食提供なしになります。

8月17日（木） 避難訓練

8月22日（火） 志希塾



## 9月以降の行事について

☆9月7日に敬老参観を予定しております。日頃から、お孫さんを可愛がってくれている、おじいちゃん・おばあちゃんにこども園での姿を見ていただきます。あくまで敬老参観ですので、付き添いで保護者の方が来られる時は、事務所に声を掛けて下さい。

☆10月11日に親子遠足(らいおん組のみ)を予定しております。ご協力よろしく願いいたします。

## 暑さに負けない体づくりをしよう～まだまだ続く暑さに向けて～

・暑さで元気がないと思っていると、睡眠不足や冷たい物の取りすぎが原因ということが多くあります。子どもの普段からの健康状態を把握していると体調の変化に早く気づき、昼寝などの休息やバランスの良い食事などで回復できます。適度な水分補給とともに、汗をかいたら拭く、外に出たら帽子をかぶるなど、夏の暑さ対策・健康管理をし、これからの暑さに負けず、元気な体を作りましょう。

※6、7月は、暑い中の保育参観・保育参加・個人懇談にご協力下さり、ありがとうございました。日頃の子どもの園での様子を見て頂き、また懇談でもより深いお話もでき、有意義な時間となりました。今後ともご家庭と園とが連携・協力しながら子どもたちの成長を見守りたいと思います。