



10月給食献立(乳児・幼児食)

10月1日～10月16日給食献立

2020年度 池上わかばこども園

都合により献立を変更することがあります。

日	曜日	朝のおやつ	昼食	3時のおやつ	材料名
1	木	牛乳 たべっ子ベイベー	お月見きのこカレー ツナコーンサラダ オレンジ	牛乳 0～1歳児:ふかし芋 2～5歳児:お月見団子	米・豚肉・エリンギ・しめじ・えのき・玉ねぎ・カレールー・なたね油・人参・グリーンピース・鶏卵 キャベツ・ツナ・コーン・人参・マヨネーズ オレンジ 牛乳・さつまいも・塩/白玉粉・上新粉・豆腐・さつまいも・しょうゆ・三温糖・片栗粉
2	金	牛乳 満月ボン	きんぴらちらし寿司 ほうれん草のおかか和え 味噌汁	牛乳 シュガーパイ	米・酢・上白糖・塩・牛肉・ごぼう・レンコン・人参・酒・しょうゆ・みりん・グリーンピース・ごま ほうれん草・人参・粉かつお・しょうゆ・上白糖 かぼちゃ・玉ねぎ・わかめ・味噌 牛乳・パイシート・グラニュー糖
3	土	牛乳 ハッピーターン	プルコギ丼 中華スープ	牛乳 バナナ ぼたぼた焼き	米・牛肉・しょうゆ・上白糖・もやし・人参・玉ねぎ・にら・ごま・ごま油 コーン・玉ねぎ・ねぎ・鶏がらだし・塩 牛乳・バナナ・ぼたぼた焼
5	月	牛乳 ルヴァン	他人丼 小松菜のおかか和え 味噌汁	牛乳 ツナコーンマヨパン	米・牛肉・玉ねぎ・鶏卵・しょうゆ・上白糖・みりん・だし汁・みつば 小松菜・人参・かつお節・しょうゆ・上白糖 わかめ・玉ねぎ・ねぎ・味噌 牛乳・ホットケーキミックス・牛乳・鶏卵・玉ねぎ・ツナ・コーン・マヨネーズ
6	火	牛乳 バナナ	ミートスパゲティ ほうれん草とハムのサラダ キャベツのスープ	お茶 菜飯おにぎり	スパゲティ・塩・合挽き肉・玉ねぎ・人参・マッシュルーム・なたね油・トマト缶・ケチャップ・ウスターソース・パセリ ほうれん草・ハム・人参・マヨネーズ コンソメ・しょうゆ・塩・キャベツ・玉ねぎ・パセリ ほうじ茶・米・菜めしの素
7	水	牛乳 ぱりんこ	ご飯 豚肉の彩り炒め ひじき煮 味噌汁	牛乳 マドレーヌ	米・豚肉・玉ねぎ・ピーマン・パプリカ・エリンギ・ごま油・上白糖・しょうゆ・片栗粉 揚げ・ひじき・グリーンピース・人参・しょうゆ・上白糖・みりん・だし汁 ほうれん草・えのき・味噌 牛乳・小麦粉・無塩バター・上白糖・ベーキングパウダー・鶏卵・レモン
8	木	牛乳 たべっ子ベイベー	ご飯 白身魚のタルタル焼き キャベツのサラダ コンソメスープ	お茶 チヂミ	米・ホキ・塩・タルタルソース・玉ねぎ キャベツ・人参・コーン・ごまだれ コンソメ・しょうゆ・塩・ブロッコリー・玉ねぎ・人参・パセリ ほうじ茶・豚ミンチ・にら・玉ねぎ・小麦粉・片栗粉・鶏卵・ポン酢・ごま油
9	金	牛乳 満月ボン	ご飯 豆腐のチャンプルー ブロッコリーの和え物 味噌汁	牛乳 フルーツ寒天	米・鶏卵・豆腐・豚肉・もやし・玉ねぎ・にら・人参・しょうゆ・だしの素・ごま油 ブロッコリー・コーン・人参・しょうゆ・上白糖 おつゆ麩・玉ねぎ・しめじ・味噌 牛乳・寒天・上白糖・黄桃缶・パイン缶
10	土	牛乳 ハッピーターン	ピラフ じゃが芋のスープ	牛乳 バナナ サラダせん	米・鶏肉・玉ねぎ・ミックスベジタブル・塩・コンソメ・なたね油 じゃが芋・玉ねぎ・人参・コンソメ・しょうゆ・塩 牛乳・バナナ・サラダせん
12	月	牛乳 ルヴァン	ご飯 星のコロッケ ほうれん草のごまだれ和え 味噌汁	牛乳 ぼたぼた焼き ミックスラムネ	米・星のコロッケ・植物油・とんかつソース ほうれん草・チャンポンスライス・ごまだれ 豆腐・人参・ねぎ・味噌 牛乳・ぼたぼた焼・ラムネ
13	火	牛乳 オレンジ	ご飯 牛肉とひじきの炒め煮 チンゲン菜のポン酢和え 味噌汁	牛乳 りんごとさつまいもの ケーキ	米・牛肉・ひじき・ごぼう・人参・さつま揚げ・糸こんにゃく・切干大根・しょうゆ・上白糖・みりん・ごま油 青梗菜・コーン・かにかま・ポン酢 じゃが芋・玉ねぎ・わかめ・味噌 牛乳・ホットケーキミックス・上白糖・無塩バター・鶏卵・牛乳・さつまいも・りんご
14	水	牛乳 ぱりんこ	ご飯 肉団子の中華風あんかけ もやしのナムル わかめスープ	牛乳 プリン	米・ミートボール・玉ねぎ・人参・ピーマン・なたね油・ケチャップ・鶏がらだし・しょうゆ・上白糖・酢・片栗粉 もやし・人参・ごま・しょうゆ・上白糖・ごま油・塩 わかめ・玉ねぎ・コーン・鶏がらだし・塩 牛乳・プリンミックス
15	木	牛乳 たべっ子ベイベー	きのこご飯 白身魚の幽庵焼き 白菜の和え物 味噌汁	牛乳 豆腐のキッシュ風	米・しめじ・えのき・人参・さつま揚げ・酒・みりん・塩・しょうゆ・ホキ・酒・しょうゆ・上白糖・だし汁・レモン果汁 白菜・人参・しょうゆ・上白糖 大根・玉ねぎ・わかめ・味噌 牛乳・豆腐・ホットケーキミックス・じゃが芋・玉ねぎ・人参・マヨネーズ・ケチャップ
16	金	牛乳 満月ボン	ロールパン トマト煮込みハンバーグ 小松菜のツナマヨ和え オニオンスープ	お茶 きつねおにぎり	ロールパン・ハンバーグ・しめじ・なたね油・トマト缶・ケチャップ・ウスターソース・上白糖・コンソメ・塩 小松菜・ツナ・人参・マヨネーズ・しょうゆ コンソメ・しょうゆ・塩・玉ねぎ・人参・パセリ ほうじ茶・米・しょうゆ・上白糖・揚げ・ごま

10月給食献立(乳児・幼児食)

10月19日～10月31日給食献立

2020年度 池上わかばこども園

都合により献立を変更することがあります。

日	曜日	朝のおやつ	昼食	3時のおやつ	材 料 名
19	月	牛乳 ルヴァン	ご飯 さわらの煮付け ブロッコリーのごま和え かき玉汁	牛乳 フライドポテト	米・さわら・しょうゆ・上白糖・酒・しょうが・インゲン・しょうゆ・上白糖 ブロッコリー・人参・ごま・しょうゆ・上白糖 鶏卵・玉ねぎ・ねぎ・しょうゆ・塩 牛乳・ナチュラルカットポテト・塩・植物油
20	火	牛乳 りんご	ご飯 鶏肉の香味焼き 大根とわかめのさっぱり和え 赤だし	牛乳 きなこサンド	米・鶏肉・しょうが・ねぎ・しょうゆ・酒・塩・上白糖・ごま油・なたね油・小松菜・しょうゆ・上白糖 大根・わかめ・人参・青じそドレッシング なめこ・玉ねぎ・みつば・赤だし・味噌 牛乳・食パン・無塩バター・きな粉・上白糖
21	水	牛乳 ぱりんこ	五目うどん かぼちゃの煮物 柿	お茶 しぐれおにぎり	うどん・豚肉・チャンポンスライス・玉ねぎ・椎茸・ねぎ・しょうゆ・みりん・だし汁 かぼちゃ・グリーンピース・しょうゆ・上白糖・みりん・だし汁 柿 ほうじ茶・米・牛ミンチ・しょうゆ・上白糖・みりん・酒・しょうが
22	木	牛乳 たべっ子ベイビー	ご飯 厚揚げと豚肉のみそ炒め もやしの和え物 すまし汁	牛乳 ホットケーキ	米・厚揚げ・豚肉・玉ねぎ・人参・ピーマン・なたね油・しょうゆ・上白糖・酒・味噌・片栗粉 もやし・ちくわ・人参・しょうゆ・上白糖 小松菜・えのき・しょうゆ・塩 牛乳・ホットケーキミックス・鶏卵・牛乳・メープルシロップ
23	金	牛乳 満月ボン	ハヤシライス ほうれん草とツナのサラダ オレンジ	牛乳 ふのラスク	米・牛肉・マッシュルーム・玉ねぎ・人参・なたね油・コンソメ・ケチャップ・上白糖・塩・ビーフシチュールー・ハヤシシレーク ほうれん草・ツナ・人参・マヨネーズ オレンジ 牛乳・おつゆ麩・なたね油・上白糖
24	土	牛乳 ハッピーターン	中華丼 春雨スープ	牛乳 バナナ ぱりんこ	米・豚肉・玉ねぎ・人参・白菜・椎茸・なたね油・鶏がらだし・みりん・しょうゆ・塩・片栗粉 春雨・玉ねぎ・にら・鶏がらだし・塩 牛乳・バナナ・ぱりんこ
26	月	牛乳 ルヴァン	牛丼 キャベツの昆布和え 味噌汁	牛乳 レーズンクッキー	米・牛肉・玉ねぎ・人参・ねぎ・しょうゆ・上白糖・みりん キャベツ・人参・塩昆布・しょうゆ さつま揚げ・玉ねぎ・わかめ・味噌 牛乳・小麦粉・スキムミルク・ベーキングパウダー・ココア・上白糖・無塩バター・牛乳・干しぶどう
27	火	牛乳 バナナ	ご飯 麻婆豆腐 ブロッコリーのごま和え 野菜スープ	牛乳 みかんヨーグルト	米・豆腐・豚ミンチ・しょうが・玉ねぎ・人参・ねぎ・なたね油・ごま油・みりん・赤だし・片栗粉 ブロッコリー・人参・ごま・しょうゆ・上白糖 青梗菜・もやし・人参・コーン・鶏がらだし・塩 牛乳・ヨーグルト・みかん缶・上白糖
28	水	牛乳 ぱりんこ	ご飯 さわらの照り焼き ほうれん草の煮浸し 味噌汁	牛乳 ちんすこう	米・さわら・しょうが・上白糖・しょうゆ・みりん ほうれん草・人参・揚げ・しょうゆ・上白糖・みりん・だし汁 ちくわ・玉ねぎ・ねぎ・味噌 牛乳・小麦粉・片栗粉・上白糖・なたね油
29	木	牛乳 たべっ子ベイビー	☆お誕生会☆ ご飯・メンチカツ 豆菜サラダ コンソメスープ	牛乳 ココアケーキ	米・メンチカツ・植物油・ケチャップ・とんかつソース 大豆・小松菜・ツナ・人参・和風ドレッシング コンソメ・しょうゆ・塩・ブロッコリー・玉ねぎ・人参・パセリ 牛乳・小麦粉・ベーキングパウダー・有塩バター・鶏卵・上白糖・牛乳・ココア・ホイップ
30	金	牛乳 満月ボン	チキンライス ミートボール キャベツのサラダ コーンスープ	牛乳 スイートパンプキン	米・コンソメ・ケチャップ・塩・鶏肉・玉ねぎ・ミックスベジタブル・なたね油・のり・ブロッコリー・ミニトマト ミートボール・キャベツ・人参・きゅうり・マヨネーズ コーンクリームスープ・牛乳・玉ねぎ・パセリ 牛乳・かぼちゃ・さつま芋・有塩バター・上白糖・牛乳
31	土	牛乳 ハッピーターン	塩だれ豚丼 味噌汁	牛乳 バナナ お野菜クラッカー	米・豚肉・玉ねぎ・白ねぎ・人参・鶏がらだし・塩・レモン果汁・しょうが・ごま油・片栗粉 大根・しめじ・わかめ・味噌 牛乳・バナナ・お野菜クラッカー



お月見

秋は月がとてもきれいで、お月見をするのにいちばんよい季節です。

「十五夜」には秋の収穫に感謝する意味があり、イモやおだんご、ススキをお供えます。

秋にとれるイモにちなんで「イモ名月」ともいわれています。

おだんごは満月の形、ススキは魔除けを意味しています。

おうちでもきれいなお月さまを見てみてくださいね。

