



11月給食献立(乳児・幼児食)

11月2日～11月17日給食献立

2020年度 池上わかばこども園

都合により献立を変更することがあります。

日	曜日	朝のおやつ	昼食	3時のおやつ	材料名
2	月	牛乳 ルヴァン	木の葉丼 白菜とわかめのポン酢和え 味噌汁	牛乳 アメリカンドッグ	米・玉ねぎ・かまぼこ・揚げ・干し椎茸・人参・ねぎ・鶏卵・だし汁・しょうゆ・みりん・上白糖 白菜・わかめ・人参・ポン酢・上白糖 さつまいも・玉ねぎ・ねぎ・味噌 牛乳・ミニアメリカンドッグ・ケチャップ・植物油
4	水	牛乳 ぱりんこ	ご飯 鮭のマヨネーズ焼き 切干大根の煮物 かき玉汁	お茶 お好み焼き	米・鮭・塩・マヨネーズ・パセリ 切干大根・揚げ・人参・干し椎茸・しょうゆ・上白糖・みりん・だし汁・なたね油 鶏卵・玉ねぎ・みつば・しょうゆ・塩 ほうじ茶・キャベツ・天かす・人参・豚ミンチ・小麦粉・鶏卵・だし汁・おたふくソース・かつお節・青のり
5	木	牛乳 たべっ子ベイビー	ご飯 鶏のマーマレード焼き ブロッコリーのツナ和え 味噌汁	牛乳 オーロラトースト	米・鶏肉・しょうゆ・マーマレード ブロッコリー・人参・コーン・しょうゆ・上白糖 白菜・揚げ・ねぎ・味噌 牛乳・食パン・ツナ・玉ねぎ・マヨネーズ・ケチャップ
6	金	牛乳 満月ボン	きのこ豚肉のスパゲティ 小松菜のツナサラダ コンソメスープ	お茶 昆布おにぎり	スパゲティ・豚肉・玉ねぎ・しめじ・人参・ピーマン・有塩バター・しょうゆ・鶏がらだし・塩 小松菜・ツナ・人参・和風ドレッシング コンソメ・しょうゆ・塩・玉ねぎ・人参・パセリ ほうじ茶・米・塩昆布
7	土	牛乳 ハッピーターン	中華風炊き込みご飯 味噌汁	牛乳 バナナ ぼたぼた焼き	米・牛肉・ごぼう・人参・ごま油・しょうゆ・上白糖・酒・だし汁 大根・しめじ・ねぎ・味噌 牛乳・バナナ・ぼたぼた焼
9	月	牛乳 ルヴァン	ご飯 野菜入り厚焼き卵 ひじき煮 味噌汁	牛乳 ジャムヨーグルト	米・鶏卵・鶏ミンチ・玉ねぎ・人参・しょうゆ・みりん・三温糖・なたね油・ケチャップ 揚げ・ひじき・グリーンピース・人参・しょうゆ・上白糖・みりん・だし汁 ほうれん草・豆腐・玉ねぎ・味噌 牛乳・ヨーグルト・上白糖・コーンフレーク・いちごジャム
10	火	牛乳 りんご	☆お誕生会☆ ご飯・ミートローフ カラフルサラダ ベーコンのスープ	牛乳 フルーツドッグ	米・合挽き肉・玉ねぎ・ミックスベジタブル・パン粉・鶏卵・牛乳・塩・なたね油・ケチャップ ブロッコリー・ツナ・パプリカ・マヨネーズ コンソメ・しょうゆ・塩・ベーコン・玉ねぎ・人参・パセリ 牛乳・ドッグパン・ホイップ・黄桃缶・みかん缶
11	水	牛乳 ぱりんこ	ご飯 ホイコーロー 焼売 春雨スープ	牛乳 ぼたぼた焼き ミックスラムネ	米・豚肉・キャベツ・玉ねぎ・人参・ピーマン・しょうゆ・味噌・酒・上白糖・なたね油 焼売 春雨・わかめ・にら・鶏がらだし・塩 牛乳・ぼたぼた焼・ラムネ
12	木	牛乳 たべっ子ベイビー	もみじごはん 鯖の塩焼き 白菜のポン酢和え 味噌汁	牛乳 レーズン蒸しパン	米・人参・塩・しょうゆ・しめじ・さつまいも・ごま・さば・塩・なたね油 白菜・ちくわ・人参・ポン酢 厚揚げ・玉ねぎ・ねぎ・味噌 牛乳・干しぶどう・ホットケーキミックス・牛乳
13	金	牛乳 満月ボン	チキンカレー 小松菜のごまだれ和え オレンジ	牛乳 さつまいもスティック	米・鶏肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参・カレールー・なたね油 小松菜・人参・コーン・ごまだれ オレンジ 牛乳・さつまいも・植物油・上白糖
14	土	牛乳 ハッピーターン	きつねうどん キャベツの和え物 黄桃缶	牛乳 バナナ サラダせん	うどん・揚げ・上白糖・しょうゆ・かまぼこ・しめじ・みりん・しょうゆ・だし汁 キャベツ・人参・しょうゆ・上白糖 黄桃缶 牛乳・バナナ・サラダせん
16	月	牛乳 ルヴァン	鮭ちらし寿司 がんもの煮物 赤だし	牛乳 マフィン	米・酢・上白糖・塩・鮭フレーク・きゅうり・ごま・錦糸玉子 小判型がんと・インゲン・人参・しょうゆ・上白糖・みりん・だし汁 白菜・わかめ・みつば・赤だし・味噌 牛乳・無塩バター・上白糖・スキムミルク・鶏卵・小麦粉・ベーキングパウダー
17	火	牛乳 バナナ	ロールパン クリームシチュー 豆菜サラダ みかん缶	牛乳 うどんのおやき	ロールパン・鶏肉・玉ねぎ・じゃが芋・人参・ブロッコリー・マッシュルーム・クリームシチュールー・コンソメ・牛乳 大豆・小松菜・ツナ・人参・和風ドレッシング みかん缶 牛乳・うどん・鶏卵・小麦粉・ねぎ・かつお節・めんつゆ・ごま油

11月給食献立(乳児・幼児食)

11月18日～11月30日給食献立

2020年度 池上わかばこども園

都合により献立を変更することがあります。

日	曜日	朝のおやつ	昼食	3時のおやつ	材料名
18	水	牛乳 ぱりんこ	ご飯 カレイの煮付け もやしと青菜のナムル 味噌汁	牛乳 スイートポテト	米・カレイ・しょうゆ・上白糖・酒・しょうが もやし・青梗菜・人参・しょうゆ・上白糖・ごま油・塩 さつま揚げ・玉ねぎ・ねぎ・味噌 牛乳・さつま芋・有塩バター・牛乳・上白糖・鶏卵
19	木	牛乳 たべっ子ベイビー	ご飯 豚肉のチンジャオロース風 餃子 小松菜のスープ	牛乳 スティックケーキ	米・豚肉・ピーマン・パプリカ・たけのこ・玉ねぎ・しょうが・酒・しょうゆ・上白糖・みりん・ごま油 餃子 小松菜・人参・鶏がらだし・塩 牛乳・ホットケーキミックス・鶏卵・牛乳・チーズ・上白糖
20	金	牛乳 満月ボン	塩ラーメン じゃが芋の甘辛炒め りんご	お茶 五平もち (郷土料理・岐阜県)	中華そば・豚肉・青梗菜・キャベツ・もやし・人参・しょうが・みりん・ごま油・しょうゆ・鶏がらだし じゃが芋・人参・ごま・しょうゆ・上白糖・なたね油 りんご ほうじ茶・米・もち米・味噌・上白糖・みりん・ごま・なたね油
21	土	牛乳 ハッピーターン	鶏そぼろ丼 味噌汁	牛乳 バナナ ぱりんこ	米・鶏ミンチ・玉ねぎ・しょうゆ・上白糖・みりん・片栗粉・なたね油・ほうれん草・人参・だし汁 かぼちゃ・玉ねぎ・ねぎ・味噌 牛乳・バナナ・ぱりんこ
24	火	牛乳 オレンジ	ご飯 豚肉の生姜焼き ブロッコリーのさっぱり和え 味噌汁	牛乳 コンソメポテト	米・豚肉・玉ねぎ・キャベツ・人参・しょうゆ・上白糖・みりん・しょうが・なたね油 ブロッコリー・人参・コーン・青じそドレッシング さつま揚げ・玉ねぎ・ねぎ・味噌 牛乳・カットポテト・植物油・塩・コンソメ
25	水	牛乳 ぱりんこ	ご飯 コロッケ ほうれん草とハムのサラダ コンソメスープ	牛乳 ひじき入りクッキー	米・牛肉コロッケ・植物油・ケチャップ ほうれん草・ハム・人参・マヨネーズ コンソメ・しょうゆ・塩・ブロッコリー・玉ねぎ・人参・パセリ 牛乳・小麦粉・ひじき・上白糖・牛乳・無塩バター
26	木	牛乳 たべっ子ベイビー	ご飯 白身魚の野菜あんかけ 南瓜の煮付け 味噌汁	牛乳 マカロニきな粉	米・ホキ・なたね油・青梗菜・玉ねぎ・人参・しょうゆ・みりん・酢・だし汁・片栗粉 かぼちゃ・グリーンピース・しょうゆ・上白糖・みりん・だし汁 えのき・玉ねぎ・ねぎ・味噌 牛乳・マカロニ・上白糖・きな粉
27	金	牛乳 満月ボン	鶏肉うどん 小松菜のかにかま和え りんご	お茶 たぬきおにぎり	うどん・揚げ・鶏肉・玉ねぎ・しめじ・人参・ねぎ・しょうゆ・みりん・だし汁 小松菜・かにかま・コーン・しょうゆ・上白糖 りんご ほうじ茶・米・しょうゆ・みりん・天かす・ねぎ
28	土	牛乳 ハッピーターン	チャーハン 中華スープ	牛乳 バナナ お野菜クラッカー	米・ウインナー・人参・玉ねぎ・ねぎ・コーン・鶏がらだし・しょうゆ・塩・ごま油 青梗菜・玉ねぎ・鶏がらだし・塩 牛乳・バナナ・お野菜クラッカー
30	月	牛乳 ルヴァン	牛そぼろ丼 高野豆腐の煮物 味噌汁	牛乳 トマトケーキ	米・牛ミンチ・玉ねぎ・しょうゆ・上白糖・みりん・だし汁・片栗粉・なたね油・ほうれん草・人参 高野豆腐・グリーンピース・しょうゆ・上白糖・みりん・だし汁 花麩・玉ねぎ・ねぎ・味噌 牛乳・小麦粉・ベーキングパウダー・鶏卵・無塩バター・上白糖・牛乳・トマト缶

