



### 3 月 給 食 献 立(乳児・幼児食)

3月1日～3月15日給食献立

2020年度 池上わかばこども園

都合により献立を変更することがあります。

日	曜日	朝のおやつ	昼 食	3時のおやつ	材 料 名
1	月	牛乳 ルヴァン	他人丼 キャベツのさっぱり和え 味噌汁	牛乳 マドレーヌ	米・豚肉・玉ねぎ・人参・鶏卵・だし汁・しょうゆ・みりん・上白糖・ねぎ キャベツ・人参・ポン酢・しょうゆ・だし汁 じゃが芋・玉ねぎ・なめこ・わかめ・味噌 牛乳・小麦粉・有塩バター・上白糖・ベーキングパウダー・鶏卵・レモン
2	火	牛乳 オレンジ	ご飯 さばのカレー風味煮 白菜のごま和え 豚汁	牛乳 ピザトースト	米・さば・しょうゆ・酒・カレー粉・だし汁 白菜・人参・ごま・しょうゆ・上白糖 豚肉・大根・ごぼう・こんにゃく・人参・ねぎ・味噌 牛乳・食パン・ハム・玉ねぎ・コンソメ・上白糖・ケチャップ・ピーマン・コーン・チーズ
3	水	牛乳 ぱりんこ	《ひなまつり》 ひなちらし寿司 筑前煮 花麩のすまし汁	カルピス ひなあられ オレンジ	米・酢・上白糖・塩・高野豆腐・しょうゆ・錦糸玉子・人参・きゅうり・桜でんぶ・干し椎茸・のり・ひなかまぼこ 鶏肉・レンコン・ごぼう・たけのこ・こんにゃく・人参・グリーンピース・なたね油・上白糖・しょうゆ・だし汁 花麩・玉ねぎ・みつば・しょうゆ・塩 カルピス・ひなあられ・オレンジ
4	木	牛乳 たべっ子ベイビー	ご飯 鶏のコンソメパン粉焼き ほうれん草のマヨサラダ クリームスープ	お茶 大根もち	米・鶏肉・小麦粉・塩・コンソメ・パン粉 ほうれん草・コーン・ハム・マヨネーズ じゃが芋・人参・玉ねぎ・パセリ・クリームシチュールー ほうじ茶・大根・ねぎ・上新粉・ごま油・しょうゆ・上白糖
5	金	牛乳 満月ポン	皿うどん 餃子 黄桃缶	お茶 おかかおにぎり	中華そば・チャンポンスライス・豚肉・えび・人参・ピーマン・玉ねぎ・キャベツ・もやし・椎茸・鶏がらだし・しょうゆ・みりん・塩・片栗粉 餃子 黄桃缶 ほうじ茶・米・粉かつお・しょうゆ
6	土	牛乳 ハッピーターン	鶏ごぼうごはん 味噌汁	牛乳 バナナ サラダせん	米・酒・しょうゆ・鶏肉・ごぼう・人参・グリーンピース・だし汁・上白糖・みりん・なたね油 さつま芋・玉ねぎ・わかめ・味噌 牛乳・バナナ・サラダせん
8	月	牛乳 ルヴァン	ポークカレー ツナサラダ みかん缶	牛乳 黒糖ちんすこう	米・豚肉・玉ねぎ・人参・じゃが芋・グリーンピース・カレールー・なたね油 キャベツ・人参・ツナ・ごまだれ みかん缶 牛乳・小麦粉・片栗粉・黒砂糖・なたね油
9	火	牛乳 バナナ	☆お誕生会☆ ご飯・チキン南蛮 ブロッコリーサラダ 野菜スープ	牛乳 フルーツドッグ	米・鶏肉・片栗粉・植物油・酢・しょうゆ・上白糖・タルタルソース ブロッコリー・人参・ハム・和風ドレッシング キャベツ・しめじ・コーン・コンソメ・塩 牛乳・ドッグパン・ホイップ・黄桃缶・みかん缶
10	水	牛乳 ぱりんこ	ご飯 鯖の塩焼き 小松菜のおかか和え のっぺ汁(郷土料理・新潟県)	牛乳 ジャム蒸しパン	米・さば・塩・なたね油 小松菜・人参・粉かつお・しょうゆ・上白糖 大根・里芋・人参・こんにゃく・揚げ・ねぎ・しょうゆ・塩・片栗粉 牛乳・ホットケーキミックス・牛乳・いちごジャム
11	木	牛乳 たべっ子ベイビー	ご飯 牛肉とひじきの炒め煮 白菜のポン酢和え 味噌汁	牛乳 スティックケーキ	米・牛肉・ひじき・ごぼう・人参・さつま揚げ・糸こんにゃく・切干大根・しょうゆ・上白糖・みりん・ごま油 白菜・人参・コーン・ポン酢 小松菜・玉ねぎ・おつゆ麩・ねぎ・味噌 牛乳・ホットケーキミックス・鶏卵・牛乳・チーズ・上白糖
12	金	牛乳 満月ポン	焼きそば ジャーマンポテト たまごスープ	お茶 梅ごまおにぎり	焼きそば・豚肉・キャベツ・玉ねぎ・人参・なたね油・焼きそばソース・おたふくソース・塩・粉かつお・青のり じゃが芋・玉ねぎ・ウインナー・パセリ・なたね油・塩・コンソメ 鶏卵・豆腐・ねぎ・鶏がらだし・塩 ほうじ茶・米・梅干し・ごま・のり
13	土	牛乳 ハッピーターン	野菜のそぼろ炒め丼 味噌汁	牛乳 バナナ ぱりんこ	米・合挽き肉・玉ねぎ・ピーマン・キャベツ・もやし・人参・塩・しょうゆ・上白糖・ごま油 大根・玉ねぎ・ねぎ・味噌 牛乳・バナナ・ぱりんこ
15	月	牛乳 ルヴァン	ご飯 チャブチェ(カレー風味) ブロッコリーのツナマヨ和え 豆腐のスープ	牛乳 ふのラスク(きな粉)	米・豚肉・春雨・玉ねぎ・人参・ピーマン・干し椎茸・しょうゆ・カレールー・鶏がらだし・上白糖・ごま・ごま油 ブロッコリー・人参・ツナ・マヨネーズ 豆腐・わかめ・玉ねぎ・鶏がらだし・塩 牛乳・おつゆ麩・なたね油・上白糖・きな粉

### 3 月 給 食 献 立(乳児・幼児食)

3月16日～3月31日給食献立

### 2020年度 池上わかばこども園

都合により献立を変更することがあります。

日	曜日	朝のおやつ	昼 食	3時のおやつ	材 料 名
16	火	牛乳 りんご	ご飯 さわらのみそ焼き 高野豆腐の卵とじ すまし汁	牛乳 フライドポテト	米・さわら・白みそ・上白糖・酒 高野豆腐・玉ねぎ・人参・鶏卵・グリーンピース・上白糖・しょうゆ・だし汁 ほうれん草・玉ねぎ・えのき・しょうゆ・塩 牛乳・ナチュラルカットポテト・パセリ・塩・植物油
17	水	牛乳 ぱりんこ	ハヤシライス かみかみサラダ バナナ	牛乳 ぼたぼた焼き ミックスラムネ	米・牛肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参・なたね油・トマト缶・ケチャップ・ビーフシチュールー・ハヤシフレーク 大豆・切干大根・きゅうり・ちりめんじゃこ・ごまだれ バナナ 牛乳・ぼたぼた焼・ミックスラムネ
18	木	牛乳 たべっ子ベイビー	ご飯 けんちん煮 きゅうりのポン酢和え 味噌汁	牛乳 小松菜ビスケット	米・豚肉・大根・人参・椎茸・ごぼう・しょうゆ・上白糖・酒・なたね油・グリーンピース きゅうり・人参・ポン酢・しょうゆ・だし汁 玉ねぎ・揚げ・ねぎ・味噌 牛乳・ホットケーキミックス・有塩バター・牛乳・小松菜
19	金	牛乳 満月ポン	《卒園式》 ミートスパゲティ ほうれん草のサラダ じゃが芋のスープ	お茶 ぼたもち	スパゲティ・塩・なたね油・豚ミンチ・玉ねぎ・人参・なたね油・ケチャップ・トマト缶・ウスターソース ほうれん草・ツナ・かにかま・和風ドレッシング じゃが芋・玉ねぎ・人参・コンソメ・パセリ・塩 ほうじ茶・米・もち米・塩・こしあん・きな粉・上白糖
22	月	牛乳 ルヴァン	ご飯 白身魚の磯辺揚げ 大根の梅和え かき玉汁	牛乳 りんご寒天	米・ホキ・塩・青のり・小麦粉・植物油 大根・人参・梅干し・上白糖・しょうゆ 鶏卵・玉ねぎ・しめじ・みつば・しょうゆ・塩 牛乳・寒天・アップルジュース・上白糖
23	火	牛乳 りんご	ご飯 豚肉のくわ焼き チンゲン菜のごま和え 味噌汁	牛乳 レーズンクッキー	米・豚肉・小麦粉・玉ねぎ・なたね油・しょうゆ・みりん・ごま油 青梗菜・人参・ごま・しょうゆ・上白糖 さつま芋・玉ねぎ・揚げ・味噌 牛乳・小麦粉・片栗粉・ベーキングパウダー・無塩バター・上白糖・牛乳・干しぶどう
24	水	牛乳 ぱりんこ	ご飯 中華風ローストチキン 小松菜のナムル わかめスープ	牛乳 マカロニきな粉	米・鶏肉・玉ねぎ・しょうが・みりん・しょうゆ・ごま・ごま油 小松菜・人参・しょうゆ・上白糖・ごま油・塩 わかめ・もやし・コーン・鶏がらだし・塩 牛乳・マカロニ・上白糖・きな粉
25	木	牛乳 たべっ子ベイビー	ロールパン ポークチャップ ブロッコリーサラダ キャベツのスープ	お茶 鮭おにぎり	ロールパン・豚肉・塩・ケチャップ・ウスターソース・玉ねぎ・人参・しめじ・小麦粉・無塩バター・なたね油 ブロッコリー・コーン・ハム・和風ドレッシング キャベツ・玉ねぎ・パセリ・コンソメ・塩 ほうじ茶・米・鮭フレーク・ごま
26	金	牛乳 満月ポン	きつねうどん かぼちゃのそぼろ煮 オレンジ	お茶 お好み焼き	うどん・揚げ・上白糖・しょうゆ・かまぼこ・ほうれん草・人参・しめじ・みりん・しょうゆ・だし汁 かぼちゃ・鶏ミンチ・グリーンピース・しょうゆ・上白糖・みりん・だし汁・片栗粉 オレンジ ほうじ茶・キャベツ・天かす・人参・豚ミンチ・小麦粉・鶏卵・だし汁・おたふくソース・粉かつお・青のり
27	土	牛乳 ハッピーターン	てりやき丼 すまし汁	牛乳 バナナ ぱりんこ	米・鶏肉・しょうゆ・上白糖・みりん・ほうれん草・人参 わかめ・玉ねぎ・ねぎ・しょうゆ・塩 牛乳・バナナ・ぱりんこ
29	月	牛乳 ルヴァン	ご飯 さわらの煮つけ ほうれん草とちくわの和え物 味噌汁	牛乳 オレンジ寒天	米・さわら・しょうが・しょうゆ・上白糖 ほうれん草・人参・ちくわ・しょうゆ・上白糖 大根・揚げ・わかめ・味噌 牛乳・寒天・オレンジジュース・上白糖
30	火	牛乳 満月ポン	お弁当	牛乳 ぼたぼた焼き ニコニコゼリー	
31	水	牛乳 ぱりんこ	お弁当	牛乳 マリービスケット サラダせん	

### ひな祭り

3月3日のひな祭りは、平安時代から行われている行事のひとつです。  
病気をせず元気に過ごせるようおひなさまを飾ったり、ひなあられ、ちらし寿司やハマグリのお吸い物を食べたりして、みんなで健康を願います。  
ひなあられには春夏秋冬の四季を表す色がついていて、1年間健康に過ごせるようにという意味があります。