



4 月 給 食 献 立(乳児・幼児食)

4月1日～4月15日給食献立

2021年度 池上わかばこども園

都合により献立を変更することがあります。

日	曜日	朝のおやつ	昼 食	3時のおやつ	材 料 名
1	木	牛乳 たべっ子ベイビー	ウインナーチャーハン 春雨サラダ 中華スープ	牛乳 いもち (郷土料理・北海道)	米・ウインナー・鶏卵・玉ねぎ・人参・ねぎ・なたね油・塩・しょうゆ 春雨・かにかま・きゅうり・酢・なたね油・上白糖・しょうゆ 豆腐・玉ねぎ・ほうれん草・鶏がらだし・塩 牛乳・じゃが芋・片栗粉・酒・しょうゆ・塩
2	金	牛乳 満月ボン	きつね若布うどん 白菜のおかか和え りんご	お茶 ごま塩おにぎり	うどん・揚げ・上白糖・しょうゆ・わかめ・人参・かまぼこ・ねぎ・みりん・だし汁 白菜・人参・粉かつお・しょうゆ・上白糖 りんご ほうじ茶・米・塩・ごま・のり
3	土	牛乳 ハッピーターン	鶏そぼろ丼 味噌汁	牛乳 バナナ ぼたぼた焼き	米・鶏ミンチ・玉ねぎ・しょうゆ・上白糖・みりん・だし汁・片栗粉・なたね油・ほうれん草・人参 厚揚げ・玉ねぎ・ねぎ・味噌 牛乳・バナナ・ぼたぼた焼
5	月	牛乳 ルヴァン	ミンチカレー ブロッコリーサラダ 黄桃缶	牛乳 スティックケーキ	米・合挽き肉・玉ねぎ・人参・じゃが芋・グリーンピース・カレールー・なたね油 ブロッコリー・パプリカ・青じそドレッシング 黄桃缶 牛乳・鶏卵・上白糖・小麦粉・なたね油・牛乳・チーズ
6	火	牛乳 満月ボン	お花見うどん かぼちゃの煮物 オレンジ	お茶 たぬきおにぎり	うどん・鶏肉・揚げ・玉ねぎ・人参・小松菜・みりん・しょうゆ・だし汁 かぼちゃ・上白糖・しょうゆ・だし汁・グリーンピース オレンジ ほうじ茶・米・しょうゆ・みりん・天かす・ねぎ
7	水	牛乳 ぱりんこ	ご飯 豚肉コロケ キャベツのサラダ コンソメスープ	牛乳 ウインナー蒸しパン	米・コロケ・植物油・ケチャップ・とんかつソース キャベツ・きゅうり・コーン・和風ドレッシング しめじ・玉ねぎ・人参・パセリ・コンソメ・塩 牛乳・ウインナー・ホットケーキミックス・牛乳
8	木	牛乳 たべっ子ベイビー	マーボー丼 華風きゅうり 春雨スープ	牛乳 大学芋	米・豆腐・豚ミンチ・しょうが・玉ねぎ・人参・ねぎ・なたね油・ごま油・みりん・赤だし・片栗粉 きゅうり・人参・ごま・酢・しょうゆ・上白糖・ごま油 春雨・青梗菜・えのき・鶏がらだし・塩 牛乳・さつまいも・なたね油・上白糖・黒ごま
9	金	牛乳 りんご	ご飯・ひじきのふりかけ 鶏のみそ焼き 小松菜のじゃこ和え 若竹汁	牛乳 みかんヨーグルト	米・ひじき・揚げ・ごま・だし汁・しょうゆ・上白糖・ごま油・鶏肉・白みそ・上白糖・酒 小松菜・人参・ちりめんじゃこ・しょうゆ・上白糖 わかめ・たけのこ・豆腐・しょうゆ・塩 牛乳・ヨーグルト・みかん缶・上白糖
10	土	牛乳 ハッピーターン	中華風炊き込みご飯 味噌汁	牛乳 バナナ 味しらべ	米・牛肉・ごぼう・人参・ごま油・しょうゆ・上白糖・酒・だし汁 キャベツ・玉ねぎ・ねぎ・味噌 牛乳・バナナ・味しらべ
12	月	牛乳 ルヴァン	ご飯 豚肉の生姜炒め 白菜のレモン和え 味噌汁	牛乳 ふのラスク(ココア)	米・豚肉・玉ねぎ・キャベツ・人参・しょうゆ・上白糖・みりん・しょうが・なたね油 白菜・人参・しょうゆ・上白糖・レモン果汁 さつまいも揚げ・玉ねぎ・ねぎ・味噌 牛乳・おつゆ麩・なたね油・上白糖・ココア
13	火	牛乳 オレンジ	☆お誕生会☆ ご飯・ミートローフ ほうれん草のサラダ コンソメスープ	牛乳 りんごケーキ	米・合挽き肉・玉ねぎ・人参・グリーンピース・パン粉・鶏卵・牛乳・塩・なたね油・ケチャップ ほうれん草・人参・ツナ・ごまだれ コーンクリームスープ・コーン・スキムミルク・パセリ・コンソメ・塩 牛乳・鶏卵・上白糖・小麦粉・なたね油・牛乳・りんご・ホイップ
14	水	牛乳 ぱりんこ	ご飯 ひじきと厚揚げの煮物 キャベツのゆかり和え 味噌汁	牛乳 ちんすこう	米・厚揚げ・鶏肉・ひじき・大根・人参・インゲン・上白糖・みりん・しょうゆ・だし汁 キャベツ・人参・しその香・しょうゆ・青じそドレッシング じゃが芋・玉ねぎ・ねぎ・味噌 牛乳・小麦粉・片栗粉・上白糖・なたね油
15	木	牛乳 たべっ子ベイビー	たけのご飯 鯖の塩焼き きゅうりの酢の物 味噌汁	牛乳 ミルクパン	米・揚げ・しょうゆ・人参・たけのこ・塩・だし汁・グリーンピース・さば・塩 きゅうり・人参・わかめ・酢・上白糖・しょうゆ 白菜・しめじ・ねぎ・味噌 牛乳・ミルクパン

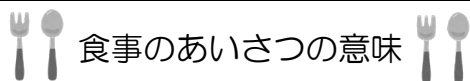
4 月 給 食 献 立(乳児・幼児食)

4月16日～4月30日給食献立

2021年度 池上わかばこども園

都合により献立を変更することがあります。

日	曜日	朝のおやつ	昼 食	3時のおやつ	材 料 名
16	金	牛乳 満月ポン	ご飯 鶏の唐揚げ 小松菜のツナマヨサラダ コンソメスープ	牛乳 杏仁豆腐	米・鶏肉・しょうゆ・酒・片栗粉・植物油 小松菜・人参・ツナ・マヨネーズ 玉ねぎ・ブロッコリー・しめじ・大豆・コンソメ・塩 牛乳・杏仁豆腐・パイン缶・黄桃缶
17	土	牛乳 ハッピーターン	焼肉丼 中華スープ	牛乳 バナナ お野菜クラッカー	米・牛肉・キャベツ・人参・もやし・ピーマン・なたね油・しょうゆ・塩・上白糖・ごま油 豆腐・玉ねぎ・ねぎ・鶏がらだし・塩 牛乳・バナナ・お野菜クラッカー
19	月	牛乳 ルヴァン	散らし寿司 インゲンのごま和え にゅうめん汁	牛乳 きな粉クッキー	米・酢・上白糖・塩・高野豆腐・人参・干し椎茸・しょうゆ・上白糖・鮭フレーク・のり・絹さや・錦糸玉子・なたね油 インゲン・人参・ごま・しょうゆ・上白糖 そうめん・かまぼこ・みつば・しょうゆ・塩 牛乳・小麦粉・片栗粉・ベーキングパウダー・マーガリン・上白糖・牛乳・きな粉
20	火	牛乳 たべっ子ベイビー	ロールパン クリームシチュー キャベツのサラダ オレンジ	お茶 チヂミ	ロールパン・鶏肉・玉ねぎ・じゃが芋・ブロッコリー・人参・クリームシチュールー・牛乳 キャベツ・ハム・コーン・ごまだれ オレンジ ほうじ茶・にら・人参・豚ミンチ・小麦粉・だし汁・ごま油・しょうゆ・酢
21	水	牛乳 ぱりんこ	《4・5歳遠足》 ご飯・白身魚の西京焼き チンゲン菜のおかか和え すまし汁	牛乳 じゃが芋のバター焼き	米・たら・白みそ・上白糖・酒 青梗菜・人参・粉かつお・しょうゆ・上白糖 豆腐・しめじ・みつば・しょうゆ・塩 牛乳・じゃが芋・有塩バター
22	木	牛乳 バナナ	ご飯 鶏のマーマレード焼き 切干大根とわかめの和え物 味噌汁	牛乳 にんじんポンチ	米・鶏肉・しょうゆ・マーマレード 切干大根・わかめ・人参・ごま・しょうゆ・上白糖 玉ねぎ・揚げ・えのき・味噌 牛乳・寒天・野菜ジュース・上白糖・みかん缶
23	金	牛乳 満月ポン	コーンラーメン 焼売 黄桃缶	お茶 トマトおにぎり	中華そば・豚肉・もやし・コーン・人参・ほうれん草・鶏がらだし・ごま油・酒・しょうゆ・塩・ねぎ・しょうが・みりん 焼売 黄桃缶 ほうじ茶・米・玉ねぎ・ウインナー・トマト缶・コンソメ・塩・グリーンピース
24	土	牛乳 ハッピーターン	五目豆腐丼 味噌汁	牛乳 バナナ ぱりんこ	米・豆腐・豚ミンチ・干し椎茸・人参・玉ねぎ・グリーンピース・片栗粉・上白糖・しょうゆ・塩・なたね油 大根・人参・わかめ・味噌 牛乳・バナナ・ぱりんこ
26	月	牛乳 ルヴァン	ハヤシライス ブロッコリーサラダ みかん缶	牛乳 野菜ジュース蒸しパン	米・牛肉・マッシュルーム・玉ねぎ・人参・なたね油・コンソメ・ケチャップ・上白糖・塩・ビーフシチュールー・ハヤシフレーク ブロッコリー・ツナ・コーン・和風ドレッシング みかん缶 牛乳・ホットケーキミックス・上白糖・野菜ジュース
27	火	牛乳 りんご	ご飯 豚肉の照り焼き ひじきの煮物 味噌汁	牛乳 豆腐ドーナツ	米・豚肉・白ねぎ・しょうゆ・上白糖・みりん・酒 揚げ・ひじき・インゲン・人参・上白糖・みりん・しょうゆ さつま芋・玉ねぎ・わかめ・味噌 牛乳・ホットケーキミックス・豆腐・上白糖・植物油・粉糖
28	水	牛乳 ぱりんこ	ご飯 白身魚の甘酢ソース ほうれん草のナムル わか玉スープ	牛乳 コーンマヨトースト	米・ホキ・しょうゆ・みりん・片栗粉・植物油・しょうゆ・上白糖・酒・酢・片栗粉 ほうれん草・かにかま・人参・ごま油・上白糖・塩・しょうゆ 鶏卵・わかめ・ねぎ・しょうゆ・ごま油・鶏がらだし・塩 牛乳・食パン・マヨネーズ・コーン
30	金	牛乳 満月ポン	カレーうどん キャベツの酢の物 オレンジ	お茶 小豆でっち	うどん・牛肉・玉ねぎ・人参・白ねぎ・揚げ・カレールー・塩・だし汁・しょうゆ・片栗粉 キャベツ・わかめ・ちりめんじゃこ・上白糖・酢・塩 オレンジ ほうじ茶・ゆで小豆・もち米・上白糖・塩・きな粉



食事のあいさつの意味

「いただきます」

食べるという意味だけではなく、動植物の命をいただくという意味もあります。

「ごちそうさま」

動植物の命を育てた人や料理を作ってくれた人への感謝の気持ちを表す言葉です。



食事のあいさつの意味を知ること、食べ物を大切にする気持ちが育ってくれることを願っています。