



## 7 月 給 食 献 立(乳児・幼児食)

7月1日～7月15日給食献立

2021年度 池上わかばこども園

都合により献立を変更することがあります。

日	曜日	朝のおやつ	昼 食	3時のおやつ	材 料 名
1	木	牛乳 たべっ子ベイビー	ひじき入り炊き込みご飯 さばの梅干煮 小松菜のごま和え 味噌汁	牛乳 ふかし芋	米・ひじき・しめじ・えのき・人参・揚げ・酒・みりん・塩・しょうゆ・さば・梅干し・上白糖・みりん・しょうゆ 小松菜・人参・ごま・しょうゆ・上白糖 なす・玉ねぎ・ねぎ・味噌 牛乳・さつま芋・塩
2	金	牛乳 満月ポン	ミートスパゲティー ジャーマンポテト コンソメスープ	お茶 ためきおにぎり	スパゲティー・塩・合挽き肉・玉ねぎ・人参・マッシュルーム・なたね油・トマト缶・ケチャップ・ウスターソース ナチュラルカットポテト・玉ねぎ・ウインナー・パセリ・なたね油・塩・コンソメ 白菜・しめじ・人参・コンソメ・塩 ほうじ茶・米・しょうゆ・みりん・天かす・ねぎ
3	土	牛乳 ハッピーターン	てりやき丼 すまし汁	牛乳 バナナ ぼたぼた焼き	米・鶏肉・しょうゆ・上白糖・みりん・ほうれん草・人参 玉ねぎ・湯葉・ねぎ・しょうゆ・塩 牛乳・バナナ・ぼたぼた焼
5	月	牛乳 ルヴァン	夏野菜カレー コーンサラダ オレンジ	牛乳 ビスケット風	米・合挽き肉・なす・玉ねぎ・人参・かぼちゃ・カレールー・なたね油 ほうれん草・人参・コーン・和風ドレッシング オレンジ 牛乳・小麦粉・上白糖・ベーキングパウダー・無塩バター・塩・牛乳・メープルシロップ
6	火	牛乳 オレンジ	散らし寿司 かぼちゃのそぼろ煮 七夕そうめん汁	牛乳 七夕フルーツ寒天	米・酢・上白糖・塩・高野豆腐・干し椎茸・しょうゆ・きゅうり・人参・錦糸玉子・桜でんぶ かぼちゃ・鶏ミンチ・グリーンピース・しょうゆ・上白糖・みりん・だし汁・片栗粉 そうめん・人参・みつば・しょうゆ・塩 牛乳・寒天・上白糖・みかん缶・パイン缶
7	水	牛乳 ぱりんこ	ご飯 白身魚のタルタル焼き カラフルサラダ キャベツのスープ	牛乳 とうもろこし	米・ホキ・塩・タルタルソース・玉ねぎ・パセリ ブロッコリー・パプリカ・青じそドレッシング コンソメ・しょうゆ・塩・キャベツ・玉ねぎ・人参 牛乳・とうもろこし・塩
8	木	牛乳 たべっ子ベイビー	鮭わかめご飯 鶏のマーマレード焼き インゲンのごまだれ和え 味噌汁	牛乳 りんごジャムサンド	米・わかめ御飯(鮭)・鶏肉・しょうゆ・マーマレード インゲン・人参・コーン・ごまだれ さつま芋・厚揚げ・玉ねぎ・ねぎ・味噌 牛乳・食パン・りんごジャム
9	金	牛乳 満月ポン	冷麺 冬瓜と人参のくず煮 黄桃缶	牛乳 じゃが芋のバター焼き	中華そば・焼き豚・錦糸玉子・きゅうり・トマト・冷やし中華スープ・だし汁・上白糖 冬瓜・人参・しょうゆ・上白糖・みりん・だし汁・片栗粉 黄桃缶 牛乳・じゃが芋・有塩バター
10	土	牛乳 ハッピーターン	マーボー丼 中華スープ	牛乳 バナナ ぱりんこ	米・豆腐・豚ミンチ・しょうが・玉ねぎ・人参・ねぎ・なたね油・ごま油・みりん・赤だし・片栗粉 しめじ・玉ねぎ・わかめ・鶏がらだし・塩 牛乳・バナナ・ぱりんこ
12	月	牛乳 ルヴァン	ハヤシライス ほうれん草のサラダ オレンジ	牛乳 ふのラスク(メープル)	米・牛肉・マッシュルーム・玉ねぎ・人参・なたね油・コンソメ・ケチャップ・上白糖・塩・ビーフシチュールー・ハヤシフレーク ほうれん草・人参・ツナ・和風ドレッシング オレンジ 牛乳・おつゆ麩・なたね油・メープルシロップ・スキムミルク
13	火	牛乳 りんご	☆お誕生会☆ ご飯・チキンカツ コールスローサラダ オニオンスープ	牛乳 ケーキアラモード	米・鶏肉・塩・小麦粉・パン粉・植物油・ケチャップ キャベツ・きゅうり・コーン・マヨネーズ・酢・上白糖・塩 コンソメ・しょうゆ・塩・玉ねぎ・人参・パセリ 牛乳・小麦粉・ベーキングパウダー・なたね油・牛乳・上白糖・黄桃缶・みかん缶・ホイップ
14	水	牛乳 ぱりんこ	ミニ菜飯おにぎり 焼きそば ウインナー 味噌汁	ジュース オレンジ寒天	米・菜飯のもと 焼きそば・豚肉・キャベツ・玉ねぎ・人参・なたね油・焼きそばソース・おたふくソース・塩・粉かつお・青のり ウインナー・じゃが芋・玉ねぎ・おつゆ麩・味噌 寒天・オレンジジュース・上白糖
15	木	牛乳 たべっ子ベイビー	ご飯 鯖の塩焼き 金平ごぼう 味噌汁	牛乳 ぼたぼた焼き ミックスラムネ	米・さば・塩・なたね油 ごぼう・人参・揚げ・ごま・しょうゆ・上白糖・ごま油 豆腐・玉ねぎ・しめじ・わかめ・味噌 牛乳・ぼたぼた焼・ラムネ

# 7月給食献立(乳児・幼児食)

7月16日～7月31日給食献立

## 2021年度 池上わかばこども園

都合により献立を変更することがあります。

日	曜日	朝のおやつ	昼食	3時のおやつ	材 料 名
16	金	牛乳 満月ボン	ぶっかけうどん かぼちゃの天ぷら パイン缶	お茶 じゃこおかかおにぎり	うどん・トマト・かまぼこ・わかめ・ねぎ・めんつゆ・しょうゆ・みりん・酒 かぼちゃ・天ぷら粉・なたね油 パイン缶 ほうじ茶・米・ちりめんじゃこ・粉かつお・しょうゆ
17	土	牛乳 ハッピーターン	鶏ごぼうごはん 味噌汁	牛乳 バナナ 味しらべ	米・酒・しょうゆ・鶏肉・ごぼう・人参・揚げ・グリーンピース・だし汁・上白糖・みりん・なたね油 豆腐・玉ねぎ・わかめ・味噌 牛乳・バナナ・味しらべ
19	月	牛乳 ルヴァン	鶏そぼろ丼 白菜の煮浸し 味噌汁	牛乳 マカロニきな粉	米・鶏ミンチ・玉ねぎ・上白糖・みりん・しょうゆ・だし汁・片栗粉・なたね油・ほうれん草・人参 白菜・人参・揚げ・しょうゆ・上白糖・みりん・だし汁 わかめ・玉ねぎ・ねぎ・味噌 牛乳・マカロニ・上白糖・きな粉
20	火	牛乳 バナナ	ご飯 白身魚の煮付け 小松菜とえのきの和え物 味噌汁	牛乳 ももケーキ	米・ホキ・しょうゆ・上白糖・酒・しょうが 小松菜・えのき・人参・しょうゆ・上白糖 なす・揚げ・玉ねぎ・ねぎ・味噌 牛乳・小麦粉・ベーキングパウダー・鶏卵・なたね油・上白糖・牛乳・黄桃缶
21	水	牛乳 ぱりんこ	ご飯 豆腐のチャンプルー ブロッコリーのツナ和え 味噌汁	牛乳 プリン	米・鶏卵・豆腐・豚肉・もやし・玉ねぎ・にら・人参・しょうゆ・だしの素・ごま油 ブロッコリー・ツナ・人参・しょうゆ・上白糖 おつゆ麩・玉ねぎ・ねぎ・味噌 牛乳・プリンミックス
24	土	牛乳 ハッピーターン	ツナカレーピラフ ほうれん草のスープ	牛乳 ニコニコゼリー サラダせん	米・ツナ・玉ねぎ・人参・コーン・なたね油・コンソメ・カレー粉・塩・パセリ ほうれん草・玉ねぎ・ベーコン・コンソメ・塩 牛乳・ニコニコゼリー・サラダせん
26	月	牛乳 ルヴァン	ビビンバ風ごはん 春雨の中華和え わかめスープ	牛乳 野菜ジュース蒸しパン	米・牛肉・しょうゆ・上白糖・ごま油・青梗菜・大根・人参・ごま油・ごま・ねぎ 春雨・人参・インゲン・しょうゆ・上白糖・ごま油・塩 わかめ・玉ねぎ・コーン・鶏がらだし・塩 牛乳・ホットケーキミックス・上白糖・野菜ジュース
27	火	牛乳 オレンジ	ご飯 さわらの西京焼き 切干大根の煮物 すまし汁	牛乳 のり塩ポテト	米・さわら・白みそ・みりん・上白糖 切干大根・揚げ・人参・干し椎茸・しょうゆ・上白糖・みりん・だし汁・なたね油 おつゆ麩・人参・みつば・しょうゆ・塩 牛乳・ナチュラルカットポテト・植物油・塩・青のり
28	水	牛乳 ぱりんこ	ご飯 豚肉と冬瓜のさっぱり煮 小松菜の錦糸和え 味噌汁	牛乳 きなこマフィン	米・豚肉・冬瓜・グリーンピース・人参・しめじ・しょうゆ・酢・上白糖・みりん 小松菜・人参・錦糸玉子・しょうゆ・上白糖 豆腐・玉ねぎ・ねぎ・味噌 牛乳・無塩バター・上白糖・鶏卵・小麦粉・ベーキングパウダー・きな粉
29	木	牛乳 たべっ子バイビー	ご飯 ハンバーグ ブロッコリーサラダ ビーンズスープ	牛乳 ごまクッキー	米・ハンバーグ・なたね油・ケチャップ ブロッコリー・ツナ・人参・和風ドレッシング コンソメ・しょうゆ・塩・大豆・玉ねぎ・人参・パセリ 牛乳・小麦粉・黒ごま・上白糖・牛乳・無塩バター
30	金	牛乳 満月ボン	ご飯 牛肉とひじきの炒め煮 キャベツのポン酢和え 味噌汁	牛乳 ジャムヨーグルト	米・牛肉・ひじき・ごぼう・人参・さつま揚げ・糸こんにゃく・切干大根・しょうゆ・上白糖・みりん・ごま油 キャベツ・わかめ・ちりめんじゃこ・ポン酢・上白糖 小松菜・玉ねぎ・おつゆ麩・味噌 牛乳・ヨーグルト・上白糖・コーンフレーク・いちごジャム
31	土	牛乳 ハッピーターン	中華そば 大根のおかか和え りんご	牛乳 バナナ お野菜クラッカー	中華そば・豚肉・コーン・もやし・人参・青梗菜・鶏がらだし・しょうゆ・塩・ごま油 大根・人参・粉かつお・しょうゆ・上白糖 りんご 牛乳・バナナ・お野菜クラッカー

7月7日は七夕です。

この星祭の行事は中国から日本へ伝わってきました。

七夕の日には、そうめんを食べるという習慣があります。

昔は、悪いことが起きないようにと願いを込めて「さくべい」という、

小麦粉と米粉を練って細くヒモのようにしたお菓子を7日に食べていました。

七夕にそうめんを食べるのは、この習慣からきているようです。

