



11月給食献立(乳児・幼児食)

11月1日～11月16日給食献立

2021年度 池上わかばこども園

都合により献立を変更することがあります。

日	曜日	朝のおやつ	昼食	3時のおやつ	材料名
1	月	牛乳 ルヴァン	木の葉丼 白菜とわかめのポン酢和え 味噌汁	牛乳 メープルふのラスク	米・玉ねぎ・かまぼこ・揚げ・干し椎茸・人参・ねぎ・鶏卵・だし汁・しょうゆ・みりん・上白糖・グリーンピース・ごま 白菜・わかめ・人参・ポン酢・上白糖 さつまいも・玉ねぎ・ねぎ・味噌 牛乳・お豆腐・なたね油・メープルシロップ
2	火	牛乳 ぱりんこ	ご飯 鮭のマヨネーズ焼き 切干大根の煮物 かき玉汁	お茶 お好み焼き	米・鮭・塩・マヨネーズ・パセリ 切干大根・揚げ・人参・干し椎茸・しょうゆ・上白糖・みりん・だし汁・なたね油 鶏卵・玉ねぎ・みつば・しょうゆ・塩 ほうじ茶・キャベツ・天かす・人参・豚ミンチ・小麦粉・鶏卵・だし汁・おたふくソース・かつお節・青のり
4	木	牛乳 たべっ子ベイビー	ご飯 鶏の照り焼き ブロッコリーの和え物 味噌汁	牛乳 ジャムサンド	米・鶏肉・しょうゆ・上白糖・みりん・酒 ブロッコリー・人参・コーン・しょうゆ・上白糖 白菜・揚げ・ねぎ・味噌 牛乳・食パン・いちごジャム
5	金	牛乳 満月ポン	きのこ豚肉のスパゲティ 小松菜のツナサラダ コンソメスープ	お茶 昆布おにぎり	スパゲティ・豚肉・玉ねぎ・しめじ・人参・ピーマン・有塩バター・しょうゆ・鶏がらだし・塩 小松菜・ツナ・人参・和風ドレッシング コンソメ・しょうゆ・塩・玉ねぎ・人参・パセリ ほうじ茶・米・塩昆布
6	土	牛乳 ハッピーターン	中華風炊き込みご飯 味噌汁 バナナ	牛乳 サラダせん ミックスラムネ	米・牛肉・ごぼう・人参・ごま油・しょうゆ・上白糖・酒・だし汁 大根・しめじ・ねぎ・味噌 バナナ 牛乳・サラダせん・ラムネ
8	月	牛乳 ルヴァン	ご飯 野菜入り厚焼き卵 ひじき煮 味噌汁	牛乳 ジャムヨーグルト	米・鶏卵・鶏ミンチ・玉ねぎ・人参・しょうゆ・みりん・三温糖・なたね油・ケチャップ 揚げ・ひじき・グリーンピース・人参・しょうゆ・上白糖・みりん・だし汁 ほうれん草・豆腐・玉ねぎ・味噌 牛乳・ヨーグルト・上白糖・コーンフレーク・いちごジャム
9	火	牛乳 りんご	☆お誕生会☆/ご飯 エビフライ カラフルサラダ ベーコンのスープ	牛乳 バナナケーキ	米・エビフライ・植物油・タルタルソース ブロッコリー・ツナ・パプリカ・パプリカ・マヨネーズ コンソメ・しょうゆ・塩・ベーコン・玉ねぎ・人参・パセリ 牛乳・小麦粉・ベーキングパウダー・スキムミルク・鶏卵・有塩バター・上白糖・バナナ・ホイップ
10	水	牛乳 ぱりんこ	チキンカレー 小松菜のごまだれ和え オレンジ	牛乳 大学芋	米・鶏肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参・カレールー・なたね油 小松菜・人参・コーン・ごまだれ オレンジ 牛乳・さつまいも・なたね油・上白糖・黒ごま
11	木	牛乳 たべっ子ベイビー	もみじごはん 鯖の塩焼き 白菜のポン酢和え 味噌汁	牛乳 レーズン蒸しパン	米・人参・塩・しょうゆ・しめじ・さつまいも・ごま・さば・塩・なたね油 白菜・ちくわ・人参・ポン酢 厚揚げ・玉ねぎ・ねぎ・味噌 牛乳・干しぶどう・ホットケーキミックス・牛乳
12	金	牛乳 満月ポン	きつねうどん キャベツの和え物 黄桃缶	お茶 菜飯おにぎり	うどん・揚げ・上白糖・しょうゆ・かまぼこ・しめじ・みりん・しょうゆ・だし汁 キャベツ・人参・しょうゆ・上白糖 黄桃缶 ほうじ茶・米・菜めしの素
13	土	牛乳 ハッピーターン	中華丼 春雨スープ バナナ	牛乳 ぼたぼた焼き ニコニコゼリー	米・豚肉・玉ねぎ・人参・白菜・椎茸・なたね油・鶏がらだし・みりん・しょうゆ・塩・片栗粉 春雨・わかめ・にら・鶏がらだし・塩 バナナ 牛乳・ぼたぼた焼・ニコニコゼリー
15	月	牛乳 ルヴァン	鮭ちらし寿司 がんもの煮物 赤だし	牛乳 マフィン	米・酢・上白糖・塩・鮭フレーク・きゅうり・ごま・錦糸玉子 小判型がんも・インゲン・人参・しょうゆ・上白糖・みりん・だし汁 白菜・わかめ・みつば・赤だし・味噌 牛乳・無塩バター・上白糖・スキムミルク・鶏卵・小麦粉・ベーキングパウダー
16	火	牛乳 バナナ	ロールパン クリームシチュー 豆菜サラダ みかん缶	牛乳 うどんのおやき	ロールパン・鶏肉・玉ねぎ・じゃが芋・人参・ブロッコリー・マッシュルーム・クリームシチュールー・コンソメ・牛乳 大豆・小松菜・ツナ・人参・和風ドレッシング みかん缶 牛乳・うどん・鶏卵・小麦粉・ねぎ・かつお節・めんつゆ・ごま油

11月給食献立(乳児・幼児食)

11月17日～11月30日給食献立



2021年度 池上わかばこども園

都合により献立を変更することがあります。

日	曜日	朝のおやつ	昼食	3時のおやつ	材料名
17	水	牛乳 ぱりんこ	ご飯 カレイの煮付け もやしと青菜のナムル 味噌汁	牛乳 源氏パイ ミックスラムネ	米・カレイ・しょうゆ・上白糖・酒・しょうが もやし・青梗菜・人参・しょうゆ・上白糖・ごま油・塩 さつま揚げ・玉ねぎ・ねぎ・味噌 牛乳・源氏パイ・ラムネ
18	木	牛乳 たべっ子ベビー	ご飯 豚肉のチンジャオロース風 餃子 小松菜のスープ	牛乳 スティックケーキ	米・豚肉・ピーマン・パプリカ・パプリカ・たけのこ・玉ねぎ・しょうが・酒・しょうゆ・上白糖・みりん・ごま油 餃子 小松菜・人参・鶏がらだし・塩 牛乳・ホットケーキミックス・鶏卵・牛乳・チーズ・上白糖
19	金	牛乳 満月ポン	塩ラーメン じゃが芋の甘辛炒め りんご	お茶 小豆でっち	中華そば・豚肉・青梗菜・キャベツ・もやし・人参・しょうが・みりん・ごま油・しょうゆ・鶏がらだし じゃが芋・人参・ごま・しょうゆ・上白糖・なたね油 りんご ほうじ茶・ゆで小豆・もち米・上白糖・塩・きな粉
20	土	牛乳 ハッピーターン	鶏そぼろ丼 味噌汁	牛乳 たべっ子ベビー 味しらべ	米・鶏ミンチ・玉ねぎ・しょうゆ・上白糖・みりん・片栗粉・なたね油・ほうれん草・人参・しょうゆ・上白糖・だし汁 かぼちゃ・玉ねぎ・ねぎ・味噌 牛乳・たべっ子ベビー・味しらべ
22	月	牛乳 オレンジ	ご飯 豚肉の生姜焼き ブロッコリーのさっぱり和え 味噌汁	牛乳 コンソメポテト	米・豚肉・玉ねぎ・キャベツ・人参・しょうゆ・上白糖・みりん・しょうが・なたね油 ブロッコリー・人参・コーン・青じそドレッシング さつま揚げ・玉ねぎ・ねぎ・味噌 牛乳・ナチュラルカットポテト・植物油・塩・コンソメ
24	水	牛乳 ぱりんこ	ご飯 豚肉コロッケ ほうれん草とハムのサラダ コンソメスープ	牛乳 野菜ジュース蒸しパン	米・コロッケ・植物油・ケチャップ ほうれん草・ハム・人参・マヨネーズ コンソメ・しょうゆ・塩・ブロッコリー・玉ねぎ・人参・パセリ 牛乳・ホットケーキミックス・上白糖・野菜ジュース
25	木	牛乳 たべっ子ベビー	ご飯 白身魚の野菜あんかけ 南瓜の煮付け 味噌汁	牛乳 マカロニきな粉	米・ホキ・なたね油・青梗菜・玉ねぎ・人参・しょうゆ・みりん・酢・だし汁・片栗粉 かぼちゃ・グリーンピース・しょうゆ・上白糖・みりん・だし汁 えのき・玉ねぎ・ねぎ・味噌 牛乳・マカロニ・上白糖・きな粉
26	金	牛乳 満月ポン	鶏肉うどん 小松菜のかにかま和え りんご	お茶 たぬきおにぎり	うどん・揚げ・鶏肉・玉ねぎ・しめじ・人参・ねぎ・しょうゆ・みりん・だし汁 小松菜・かにかま・コーン・しょうゆ・上白糖 りんご ほうじ茶・米・しょうゆ・みりん・天かす・ねぎ
27	土	牛乳 ハッピーターン	ウインナーピラフ オニオンスープ バナナ	牛乳 ぱりんこ ミックスラムネ	米・ウインナー・玉ねぎ・人参・コーン・パセリ・塩・コンソメ・植物油 玉ねぎ・人参・コンソメ・しょうゆ バナナ 牛乳・ぱりんこ・ラムネ
29	月	牛乳 ルヴァン	牛そぼろ丼 高野豆腐の煮物 味噌汁	牛乳 トマトケーキ	米・牛ミンチ・玉ねぎ・しょうゆ・上白糖・みりん・だし汁・片栗粉・なたね油・ほうれん草・人参・しょうゆ・上白糖 高野豆腐・グリーンピース・しょうゆ・上白糖・みりん・だし汁 花麩・玉ねぎ・ねぎ・味噌 牛乳・小麦粉・ベーキングパウダー・鶏卵・無塩バター・上白糖・牛乳・トマト缶
30	火	牛乳 たべっ子ベビー	ご飯 鰯フライ ほうれん草の和え物 味噌汁	牛乳 ひじき入りクッキー	米・あじ・なたね油・とんかつソース ほうれん草・人参・しょうゆ・上白糖 えのき・玉ねぎ・ねぎ・味噌 牛乳・小麦粉・ひじき・上白糖・牛乳・無塩バター



勤労感謝の日

11月23日は「勤労を尊び、生誕を祝い、国民たがいに感謝しあう日」として、1948年に制定された国民の祝日です。
少しずつでもいいからお家で何かお手伝いをして、働いているお父さんお母さんに感謝の気持ちが持てるようになって欲しいですね。

