



2 月 給 食 献 立(乳児・幼児食)

2月1日～2月17日給食献立

2022年度 池上わかばこども園

都合により献立を変更することがあります。

日	曜日	朝のおやつ	昼 食	3時のおやつ	材 料 名
1	火	牛乳 オレンジ	ご飯 ハンバーグ ブロッコリーのサラダ コンソメスープ	牛乳 ジャムクラッカーサンド	米・ハンバーグ・なたね油・ケチャップ ブロッコリー・コーン・ツナ・和風ドレッシング ほうれん草・玉ねぎ・人参・コンソメ・塩 牛乳・クラッカー・いちごジャム
2	水	牛乳 ぱりんこ	ご飯 カレイの煮つけ 切干大根と青菜の和え物 味噌汁	牛乳 パンラスク	米・カレイ・しょうが・しょうゆ・上白糖 切干大根・だし汁・上白糖・しょうゆ・塩・青梗菜・人参 厚揚げ・玉ねぎ・しめじ・わかめ・味噌 牛乳・食パン・無塩バター・グラニュー糖
3	木	牛乳 たべっ子ベイビー	巻き寿司 白菜の昆布和え すまし汁	牛乳 カラメル大豆	米・酢・上白糖・塩・高野豆腐・干し椎茸・きゅうり・だし巻き卵・カニ棒・桜でんぶ・のり 白菜・人参・塩昆布・しょうゆ・上白糖 玉ねぎ・えのき・花麩・みつば・しょうゆ・塩 牛乳・大豆・片栗粉・なたね油・上白糖・しょうゆ・酒
4	金	牛乳 満月ボン	焼きそば チンゲン菜の和え物 オレンジ	お茶 たぬきおにぎり	焼きそば・豚肉・キャベツ・玉ねぎ・なたね油・焼きそばソース・おたふくソース・塩・粉かつお・青のり 青梗菜・人参・しょうゆ・上白糖 オレンジ ほうじ茶・米・しょうゆ・みりん・天かす・ねぎ
5	土	牛乳 ハッピーターン	鶏そぼろ丼 味噌汁 バナナ	牛乳 ぼたぼた焼き ミックスラムネ	米・鶏ミンチ・玉ねぎ・上白糖・みりん・しょうゆ・だし汁・片栗粉・なたね油・ほうれん草・人参・上白糖・しょうゆ さつまいも・玉ねぎ・ねぎ・味噌 バナナ 牛乳・ぼたぼた焼・ラムネ
7	月	牛乳 ルヴァン	ハヤシライス 切干大根のマヨ和え みかん缶	牛乳 スコーン	米・牛肉・マッシュルーム・玉ねぎ・人参・なたね油・コンソメ・ケチャップ・上白糖・塩・ビーフシチュールー・ハヤシフレーク 切干大根・きゅうり・ツナ・マヨネーズ・しょうゆ みかん缶 牛乳・小麦粉・ベーキングパウダー・無塩バター・上白糖・塩・牛乳・いちごジャム
8	火	牛乳 バナナ	ご飯 鶏のなたね焼き ほうれん草のサラダ ベーコンのスープ	牛乳 フライドポテト	米・鶏肉・マヨネーズ・パセリ・鶏卵 ほうれん草・人参・コーン・和風ドレッシング ベーコン・キャベツ・大豆・コンソメ・しょうゆ・塩 牛乳・ナチュラルカットポテト・パセリ・塩・植物油
9	水	牛乳 ぱりんこ	ご飯 鯖の煮付け 小松菜の錦糸和え 味噌汁	牛乳 オレンジ蒸しパン	米・さば・上白糖・しょうが・酒・しょうゆ 小松菜・錦糸玉子・人参・しょうゆ・上白糖 豆腐・玉ねぎ・わかめ・味噌 牛乳・ホットケーキミックス・上白糖・オレンジジュース
10	木	牛乳 満月ボン	カレーうどん 白菜の酢の物 りんご	牛乳 ふのラスク	うどん・豚肉・玉ねぎ・人参・白ねぎ・揚げ・カレールー・塩・だし汁・しょうゆ・片栗粉 白菜・人参・酢・しょうゆ・上白糖 りんご 牛乳・おつけ麩・なたね油・上白糖
12	土	牛乳 たべっ子ベイビー	五目あんかけ丼 味噌汁 バナナ	牛乳 お野菜クラッカー ニコニコゼリー	米・鶏肉・たけのこ・玉ねぎ・人参・ねぎ・片栗粉・しょうゆ・みりん・上白糖 しめじ・玉ねぎ・わかめ・味噌 バナナ 牛乳・お野菜クラッカー・ニコニコゼリー
14	月	牛乳 ルヴァン	ご飯 八宝菜 餃子 中華スープ	牛乳 ブラウニー	米・豚肉・白菜・チンボンスライス・ピーマン・玉ねぎ・人参・きくらげ・絹さや・鶏がらだし・みりん・しょうゆ・塩・なたね油・片栗粉 餃子 玉ねぎ・にら・人参・鶏がらだし・塩 牛乳・豆腐・牛乳・ホットケーキミックス・上白糖・ココア・なたね油・粉糖
15	火	牛乳 りんご	ご飯 おでん 白菜のゆかり和え 黄桃缶	牛乳 ハッピーターン ミックスラムネ	米・鶏肉・大根・こんにやく・人参・厚揚げ・じゃが芋・しょうゆ・塩・みりん・だし汁 白菜・人参・しその香 黄桃缶 牛乳・ハッピーターン・ラムネ
16	水	牛乳 ぱりんこ	☆お誕生会☆/ロールパン マカロニのラザニア風 豆菜サラダ オニオンスープ	牛乳 みかんケーキ	ロールパン・マカロニ・合挽き肉・玉ねぎ・人参・ケチャップ・コンソメ・上白糖・チーズ 大豆・小松菜・ツナ・人参・和風ドレッシング コンソメ・しょうゆ・塩・玉ねぎ・コーン・パセリ 牛乳・小麦粉・無塩バター・上白糖・ベーキングパウダー・鶏卵・みかん缶・ホイップ
17	木	牛乳 たべっ子ベイビー	ご飯 鮭のチャンチャン焼き 粉ふき芋 かき玉汁	牛乳 ひじき入りクッキー	米・鮭・上白糖・しょうゆ・酒・キャベツ・えのき・玉ねぎ・人参・味噌・しょうゆ・上白糖・酒・みりん・なたね油 じゃが芋・塩・青のり 鶏卵・玉ねぎ・みつば・しょうゆ・塩 牛乳・小麦粉・ひじき・上白糖・牛乳・無塩バター



2月給食献立(乳児・幼児食)

2月18日～2月28日給食献立

2022年度 池上わかばこども園

都合により献立を変更することがあります。

日	曜日	朝のおやつ	昼食	3時のおやつ	材 料 名
18	金	牛乳 満月ボン	和風スパゲティー キャベツのサラダ ミネストローネ	お茶 チヂミ	スパゲティ・塩・ベーコン・ほうれん草・えのき・なたね油・しょうゆ・みりん・酒・上白糖・のり キャベツ・コーン・かにかま・マヨネーズ じゃが芋・玉ねぎ・ウインナー・人参・トマト缶・ケチャップ・コンソメ・塩 ほうじ茶・豚ミンチ・にら・玉ねぎ・小麦粉・片栗粉・鶏卵・ポン酢・ごま油
19	土	牛乳 ハッピーターン	ツナピラフ ほうれん草のスープ バナナ	牛乳 マリー サラダせん	米・ツナ・玉ねぎ・人参・コーン・なたね油・コンソメ・塩・パセリ ほうれん草・玉ねぎ・ベーコン・コンソメ・塩 バナナ 牛乳・マリービスケット・サラダせん
21	月	牛乳 ルヴァン	大豆カレー インゲンのサラダ オレンジ	牛乳 コーンブレッド	米・豚肉・玉ねぎ・人参・じゃが芋・大豆・カレールー・なたね油 インゲン・人参・ツナ・ごまだれ オレンジ 牛乳・ホットケーキミックス・牛乳・鶏卵・コーン
22	火	牛乳 ぱりんこ	ご飯 白身魚のみそ焼き 小松菜と厚揚げの煮物 すまし汁	牛乳 マカロニきな粉	米・たら・白みそ・上白糖・酒 小松菜・人参・厚揚げ・だし汁・上白糖・しょうゆ・みりん・塩 かまぼこ・わかめ・みつば・しょうゆ・塩 牛乳・マカロニ・上白糖・きな粉
24	木	牛乳 たべっ子ベイビー	ご飯 治部煮(郷土料理・石川県) ブロッコリーのじゃこ和え 味噌汁	牛乳 プリン	米・鶏肉・小麦粉・大根・人参・椎茸・おつゆ麩・上白糖・みりん・しょうゆ・だし汁 ブロッコリー・人参・ちりめんじゃこ・しょうゆ・上白糖 ほうれん草・玉ねぎ・揚げ・味噌 牛乳・プリンミックス
25	金	牛乳 満月ボン	野菜入りあんかけうどん ちくわの磯辺揚げ 黄桃缶	お茶 菜飯おにぎり	うどん・豚肉・白菜・玉ねぎ・人参・ねぎ・なたね油・だしの素・しょうゆ・みりん・塩・片栗粉 ちくわ・塩・青のり・小麦粉・植物油 黄桃缶 ほうじ茶・米・菜めしの素
26	土	牛乳 ハッピーターン	牛丼 味噌汁 バナナ	牛乳 源氏パイ ぱりんこ	米・牛肉・玉ねぎ・人参・ねぎ・上白糖・みりん・しょうゆ・酒 おつゆ麩・えのき・わかめ・味噌 バナナ 牛乳・源氏パイ・ぱりんこ
28	月	牛乳 ルヴァン	ご飯 鶏のマーマレード焼き キャベツのおかか和え 味噌汁	牛乳 黒糖ちんすこう	米・鶏肉・しょうゆ・マーマレード キャベツ・人参・粉かつお・しょうゆ・上白糖 小松菜・えのき・揚げ・味噌 牛乳・小麦粉・片栗粉・なたね油・黒砂糖



節 分



「節分」には季節を分けるという意味があり、立春・立夏・立秋・立冬の前日のことです。昔は立春が1年の始まりだったので、節分といえば立春の前の日を指すようになりました。悪いものや災いにたとえた鬼を、豆をまいて追い払い、1年の無病息災を願います。



大豆のパワー



大豆はさまざまな栄養素が含まれている、バランスのよい食材です。大豆のたんぱく質は野菜や穀物よりも肉に近いので、「畑の肉」ともいわれています。大豆からできるものには、もやし・枝豆・油・きな粉・みそ・しょうゆ・豆腐などさまざまです。いろいろな料理を食べて、大豆パワーを吸収しましょう。