



5 月 給 食 献 立(乳児・幼児食)

5月2日～5月19日給食献立

2022年度 池上わかばこども園

都合により献立を変更することがあります。

日	曜 日	朝のおやつ	昼 食	3時のおやつ	材 料 名
2	月	牛乳 満月ポン	カレーピラフ キャベツの酢の物 オレンジ	牛乳 ショートブレッド	米・牛ミンチ・玉ねぎ・人参・ピーマン・カレー粉・なたね油・コンソメ キャベツ・わかめ・ちりめんじゃこ・上白糖・酢・塩 オレンジ 牛乳・小麦粉・無塩バター・上白糖・塩
6	金	牛乳 たべっ子ベビー	ご飯 ひじき入り厚焼き卵 切干大根と青菜の和え物 味噌汁	牛乳 マカロニきな粉	米・鶏卵・鶏ミンチ・ひじき・人参・グリーンピース・しょうゆ・上白糖・みりん・だし汁 切干大根・なたね油・ほうれん草・人参・ごま・しょうゆ・上白糖 おつゆ麩・玉ねぎ・わかめ・味噌 牛乳・マカロニ・上白糖・きな粉
7	土	牛乳 ハッピーターン	甘味噌ミンチ丼 すまし汁 りんご	牛乳 源氏パイ 味しらべ	米・合挽き肉・人参・干し椎茸・ねぎ・なたね油・味噌・上白糖・みりん・しょうゆ・酒・だし汁・片栗粉 豆腐・玉ねぎ・わかめ・しょうゆ・塩 りんご 牛乳・源氏パイ・味しらべ
9	月	牛乳 ルヴァン	ご飯 豚肉の生姜焼き ブロッコリーのボン酢和え 味噌汁	牛乳 ピーチヨーグルト	米・豚肉・玉ねぎ・キャベツ・人参・しょうゆ・上白糖・みりん・しょうが・なたね油 ブロッコリー・人参・ボン酢・しょうゆ・だし汁 小松菜・ちくわ・ねぎ・味噌 牛乳・ヨーグルト・上白糖・黄桃缶
10	火	牛乳 オレンジ	ご飯 鶏のねぎ塩レモン焼き 白菜のおかか和え 味噌汁	牛乳 シュガーパイ	米・鶏肉・酒・塩・レモン果汁・玉ねぎ・ねぎ・なたね油 白菜・人参・粉かつお・しょうゆ・上白糖 大根・玉ねぎ・人参・味噌 牛乳・パイシート・グラニュー糖
11	水	牛乳 ぼたぼた焼き	えんどうご飯 さわらのみそ焼き 白菜の昆布和え すまし汁	牛乳 キャロットケーキ	米・えんどう豆・塩・さわら・白みそ・上白糖・酒 白菜・人参・塩昆布・しょうゆ・上白糖 豆腐・玉ねぎ・みつば・しょうゆ・塩 牛乳・ホットケーキミックス・ベーキングパウダー・鶏卵・無塩バター・上白糖・人参
12	木	牛乳 乗り物ビスケット	ハヤシライス 小松菜のじゃこサラダ パイン缶	牛乳 ふのラスク	米・牛肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参・なたね油・トマト缶・ケチャップ・ビーフシチュールー・ハヤシフレーク 小松菜・人参・ちりめんじゃこ・ごまだれ パイン缶 牛乳・おつゆ麩・なたね油・上白糖
13	金	牛乳 満月ポン	卵とじうどん ブロッコリーのツナ和え オレンジ	お茶 ひじきおにぎり	うどん・鶏肉・鶏卵・上白糖・しょうゆ・玉ねぎ・人参・白ねぎ・みつば・みりん・しょうゆ・だし汁 ブロッコリー・人参・ツナ・しょうゆ・上白糖 オレンジ ほうじ茶・米・ひじき・揚げ・ごま・だし汁・しょうゆ・上白糖・ごま油
14	土	牛乳 ハッピーターン	和風チャーハン 味噌汁 バナナ	牛乳 ぼたぼた焼き ソフトサラダ	米・ツナ・玉ねぎ・人参・ねぎ・コーン・なたね油・だしの素・塩・しょうゆ・なたね油 白菜・玉ねぎ・わかめ・味噌 バナナ 牛乳・ぼたぼた焼・ソフトサラダ
16	月	牛乳 ルヴァン	豚丼 ほうれん草とひじきのごま和え 味噌汁	お茶 お好み焼き	米・豚肉・玉ねぎ・人参・ねぎ・上白糖・みりん・しょうゆ・しょうゆ・みりん ほうれん草・ひじき・ごま・人参・上白糖・しょうゆ 豆腐・玉ねぎ・なめこ・わかめ・味噌 ほうじ茶・キャベツ・天かす・人参・豚ミンチ・小麦粉・鶏卵・だし汁・おたふくソース・粉かつお・青のり
17	火	牛乳 バナナ	☆お誕生会☆/ご飯 鶏のバーベキューソース フレンチサラダ コンソメスープ	牛乳 ももケーキ	米・鶏肉・ケチャップ・ウスターソース・上白糖・なたね油 キャベツ・人参・コーン・しょうゆ・酢・なたね油・塩 玉ねぎ・ブロッコリー・しめじ・コンソメ・塩 牛乳・小麦粉・ベーキングパウダー・鶏卵・なたね油・上白糖・牛乳・黄桃缶
18	水	牛乳 味しらべ	カレーライス コロコロサラダ オレンジ	牛乳 ミルクパン	米・牛肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参・カレールー・なたね油 大豆・コーン・きゅうり・人参・ツナ・マヨネーズ・塩 オレンジ 牛乳・ミルクパン
19	木	牛乳 オレンジ	ご飯 さばの味噌煮 チンゲン菜のごま和え すまし汁	牛乳 わらびもち	米・さば・玉ねぎ・酒・上白糖・しょうが・みりん・味噌・しょうゆ 青梗菜・人参・ごま・しょうゆ・上白糖 おつゆ麩・えのき・ねぎ・しょうゆ・塩 牛乳・わらび餅粉・黒砂糖・きな粉・上白糖



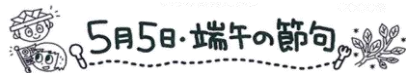
5 月 給 食 献 立(乳児・幼児食)

5月20日～5月31日給食献立

2022年度 池上わかばこども園

都合により献立を変更することがあります。

日	曜 日	朝のおやつ	昼 食	3時のおやつ	材 料 名
20	土	牛乳 満月ポン	五目野菜ラーメン 青のりポテト りんご	お茶 のりおにぎり	中華そば・豚肉・なたね油・人参・キャベツ・ピーマン・干し椎茸・もやし・鶏がらだし・塩・しょうゆ・鶏卵・ごま油 じゃが芋・ごま油・青のり・塩 りんご ほうじ茶・米・のり・塩
21	月	牛乳 ハッピーターン	ベーコンピラフ コンソメスープ バナナ	牛乳 アスバラガスビスケット ニコニコゼリー	米・ベーコン・玉ねぎ・人参・コーン・なたね油・塩・コンソメ・なたね油 白菜・しめじ・パセリ・コンソメ・塩 バナナ 牛乳・アスバラガスビスケット・ニコニコゼリー
23	月	牛乳 ルヴァン	散らし寿司 小松菜のごま和え にゅうめん汁	牛乳 きな粉蒸しパン	米・酢・上白糖・塩・高野豆腐・干し椎茸・えび・しょうゆ・上白糖・きゅうり・人参・錦糸玉子・のり 小松菜・人参・ごま・上白糖・しょうゆ そうめん・かまぼこ・わかめ・しょうゆ・塩 牛乳・小麦粉・上白糖・ベーキングパウダー・塩・スキムミルク・なたね油・きな粉
24	火	牛乳 りんご	ご飯 鮭の幽庵焼き ひじきの煮物 味噌汁	牛乳 じゃが芋のチーズ焼き	米・鮭・酒・みりん・しょうゆ・レモン 揚げ・ひじき・インゲン・人参・上白糖・みりん・しょうゆ 白菜・ちくわ・玉ねぎ・ねぎ・味噌 牛乳・じゃが芋・チーズ
25	水	牛乳 ぼたぼた焼き	ご飯 メンチカツ 豆菜サラダ コンソメスープ	牛乳 ホットケーキ	米・メンチカツ・植物油・ケチャップ・とんかつソース 大豆・小松菜・ツナ・人参・和風ドレッシング コンソメ・しょうゆ・塩・玉ねぎ・人参・パセリ 牛乳・ホットケーキミックス・鶏卵・牛乳・メープルシロップ
26	木	牛乳 乗り物ビスケット	ご飯 ホイコーロー 焼売 春雨スープ	牛乳 ジャムサンド	米・豚肉・キャベツ・玉ねぎ・人参・ピーマン・しょうゆ・味噌・酒・上白糖・なたね油・みりん 焼売 春雨・鶏卵・わかめ・鶏がらだし・塩 牛乳・食パン・いちごジャム
27	金	牛乳 満月ポン	《世界の料理・イタリア》 ポロネーゼ ほうれん草サラダ じゃが芋のスープ	お茶 じゃこおかかおにぎり	スパゲティ・塩・なたね油・豚ミンチ・玉ねぎ・人参・にんにく・なたね油・トマト缶・ケチャップ・ウスターソース・粉チーズ ほうれん草・ツナ・コーン・和風ドレッシング じゃが芋・キャベツ・しめじ・パセリ・コンソメ・塩 ほうじ茶・米・かつお節・ちりめんじゃこ・しょうゆ
28	土	牛乳 ハッピーターン	豚肉とキャベツのごま味噌丼 すまし汁 バナナ	牛乳 ラムネ お野菜クラッカー	米・豚肉・酒・キャベツ・人参・ごま油・味噌・みりん・上白糖・しょうゆ・ごま かまぼこ・玉ねぎ・ねぎ・しょうゆ・塩 バナナ 牛乳・ラムネ・お野菜クラッカー
30	月	牛乳 ルヴァン	ご飯 豚肉の彩り炒め インゲンのおかか和え 味噌汁	牛乳 ブルーベリーマフィン	米・豚肉・玉ねぎ・ピーマン・パプリカ・パプリカ・エリンギ・ごま油・上白糖・しょうゆ・片栗粉 インゲン・人参・粉かつお・しょうゆ・上白糖 さつま芋・揚げ・わかめ・味噌 牛乳・小麦粉・ベーキングパウダー・無塩バター・上白糖・鶏卵・牛乳・ブルーベリージャム
31	火	牛乳 りんご	ご飯 白身魚のパター醤油焼き がんもの煮物 ちくわの味噌汁	お茶 チヂミ	米・ホキ・酒・しょうゆ・みりん・無塩バター 小判型がんも・インゲン・人参・しょうゆ・上白糖・みりん・だし汁 ちくわ・玉ねぎ・小松菜・味噌 ほうじ茶・豚ミンチ・にら・玉ねぎ・小麦粉・片栗粉・ポン酢・ごま油



新緑の季節である5月5日は「こどもの日」。
青い空を、風でお腹いっぱい膨らませたこいのぼりが泳ぎます。
昔は、たくましく大きく育つようにと願った男の子の節句でした。
現在は、「こどもの日」として、男女区別なく成長を祝い、
柏餅やちまきなどを食べてお祝いします。

また、餅はおめでたいときに食べる縁起のよい食べ物です。
行事や行事食にはそれぞれいわれや意味があり、先人たちの願いや思いが込められています。
親から子へ、子から孫へと、その思いを受け継いでいきましょう。

